

## Bra måltider i förskolan

*Eleonor Schütt, matkonsult Hushållningssällskapet väst*

Barn behöver bra mat för att må bra och orka med dagar fyllda med aktiviteter. Goda matvanor och lusten till mat grundläggs tidigt i livet och pedagoger, föräldrar och alla vuxna är viktiga matinspiratörer för den nya generationen!

Föräldrarna har huvudansvaret men förskolans personal har också ett stort ansvar då många barn får halva sitt näringsintag i förskolan.

Den pedagogiska personalens kunskap kring mat och måltider är viktigt. Måltiderna i förskolan omfattas av förskolans styrdokument som skollag och läroplan. Hösten 2016 reviderades Livsmedelsverkets råd för Bra måltider inom förskolan där även Skolverket har bidragit till de delar av råden som tar upp hur måltiderna kopplas till förskolans pedagogiska arbete.

### Utbildningsinnehåll förskola

- Utgångspunkten är Livsmedelsverkets Råd för bra måltider i förskolan
- Bra livsmedelsval i förskolan för hälsan och miljön
- Skolans uppdrag när det gäller måltider
- Måltidskvalitet och matglädje
- Förskolepersonalen – viktiga förebilder
- Säkra måltider - är det ok med barn i köket

- **Målgrupp:** personal i förskolan
- **Datum:** torsdag 19 oktober 2017
- **Tid:** kl. 14.00-17.00
- **Pris:** 690 kr exkl. moms, inkl. fika
- **Anmäl dig senast:** torsdag 28 september
- **Kontaktperson:** lislott.lundahl@grkom.se

Anmälan görs på nätet och är bindande efter sista anmälningdag. Plats kan överlåtas.

