

RECIDIVERANDE AFTÖS STOMATIT – BEHANDLING OCH SYMPTOMLINDRING

Sasha Ghanavi och Natali Malmberg, Malmö universitet, Malmö, Sverige

Målsättning

Denna litteraturstudie har i syfte att skapa en uppskattning gällande framsteg i forskningsutvecklingen av behandling och symptomlindring av RAS genom att undersöka de två behandlingsmetoder som det har publicerats mest kring på senare år.

Material & metod

Litteraturstudien baseras på en fritextsökning gjord i sökmotorn PubMed den 21 oktober 2018. Initialt gjordes en sökning för att fastställa de två behandlingsmetoder som det publicerats mest kring de senaste tio åren. Laserterapi och mucoadhesiv läkemedelsadministration valdes ut och en ny sökning gällande de utvalda metoderna gjordes. 115 artiklarna filtrerades i tre steg och 20 artiklar togs slutligen med i studien.

Resultat

Litteraturen visade på olika typer av laserterapi för behandling av RAS. Vid användning av laserterapi visade många artiklar på direkt smärtlindring och ett flertal på accelererad läkning av lesionerna. Resultatet för olika lasertyper och ibland även samma lasertyp skiljde sig åt mellan olika artiklar.

Gällande mucoadhesiv läkemedelsadministration visade alla artiklar någon behandlingsförbättring jämfört med eventuell kontrollgrupp trots olika verkningssubstanser.

Slutsats

Både laserterapi och mucoadhesiv läkemedelsadministration visade resultat för smärtlindring och accelerering av läkning men det krävs mer forskning kring båda behandlingsmetoderna. Behandlingsmetodernas effekt på sjukdomsåterkomst har inte redogjorts i någon av artiklarna och metoderna kan därmed inte beskrivas som botemedel.