

TANDRESAN

Linnea Ryman, Folktandvården Region Örebro, Sverige

Introduktion

Under 2018-2019 initierades ett nytt koncept vid klassbesök i skolor 4. Utöver den sedvanliga kunskapsförmedlingen i klassen, förstärks besöket genom att eleverna erbjuds delta i en tävling, där vinsten är en klassresa till Parken Zoo, efter inspiration från Folktandvården Sörmland

Målsättning

Syftet var att öka det egna engagemanget hos eleverna beträffande munhälsa. Tävlingen utgör en drivkraft att vidmakthålla goda hälsovanor.

Material och metod

Klasserna genomförde en tandborstning- och kostregistrering under två veckor samt skapade ett motiverande tävlingsbidrag i form av teckning, film, dikt eller något annat kreativt. Vid samtliga klassbesök genomfördes en enkätundersökning, oavsett om klassen deltog i tävlingen eller ej. Enkäten följdes upp en månad senare.

Resultat

Under skolutgåret 2018/2019 besöktes 155 klasser.

69 tävlingsbidrag inkom i form av filmer, sånger, teckningar och kollage. Av dessa utsågs 5 vinnande klasser som får åka till parken Zoo i Eskilstuna. Totalt inkom 3235 svar på enkät 1, och 1200 svar på enkät 2. Resultatet kommer att sammanställas och redovisas.

Slutsats

Intresset har varit stort och mottagandet på skolorna mycket positivt. Kreativiteten från deltagarna har imponerat. Förhoppningen är att aktiviteten på lång sikt ger en positiv förstärkning till individens egen förmåga till god munhälsa.