

FORSKNINGSRAPPORT - ABSTRACTS 2019

Assisterad daglig munvård – erfarenheter från äldre personer inom korttidsvård

Medverkande i forskargruppen

Susanne Koistinen¹ Katri Ståhlacke² Lena Olai^{1,3} Anna Ehrenberg¹ Eva Carlsson⁴

Introduction: Äldre personer har idag betydligt bättre munhälsa och fler tänder kvar högt upp i åren jämfört med för tjugo år sedan. Det kan dock vara svårt att sköta sina tänder på grund av sjukdom och nedsatt funktionsförmåga, vilket ökar risken för försämrad munhälsa och även risk för annan ohälsa. De flesta äldre med omfattande behov av hjälp med aktiviteter i dagliga livet behöver även hjälp med munvården. Det kan vara utmanande för vårdpersonal att assistera munvård och samtidigt respektera den äldre personens integritet och självbestämmande. Det är därför av stor vikt att få kunskap om både hur äldre personer upplever mottagandet av assistans med munvården och möjliga hinder för att acceptera assistans med munvård. Denna kunskap kan hjälpa vårdpersonal i deras arbete med planering och utförande av daglig munvård så att insatsen anpassas bättre för de äldres behov.

Aim: Att få en ökad förståelse för hur äldre personer upplever att bli hjälpta med munvård och vilka hinder som kan finnas vid behov av assisterad munvård.

Methods: Studien är kvalitativ med explorativ design och baseras på individuella intervjuer med äldre personer vid tre korttidsboenden i två län. Personalen på boendena informerades om studien och bistod med att anvisa tänkbara informanter. Både personer som behövde hjälp med munvård men som tackat nej till assistans och personer som hade assistans med munvård tillfrågades om att delta. En intervjuguide med öppna frågor användes. Frågorna berör de äldres upplevelser av att själva utföra munvård och att få assistans med munvård. Data kommer att analyseras med kvalitativ innehållsanalys.

Results: Preliminär resultat kommer att redovisas och diskuteras.

Conclusions: