

”Praktisk vägledning vid trakeostomi och hemventilatorvård – Utbildningsmaterial för personliga assistenter”

Katarina Hult Fridh & Nadja Ståhle Cyon

Slutsats

Boken ger ett samlat dokument att hänvisa till vid frågor och vi ser att där boken används vid introduktion underlättas upplärningen av nya assistenter.

Syfte

Att ta fram ett enkelt och tydligt utbildningsmaterial som kan användas vid utbildning av personliga assistenter som arbetar med patienter med kroniskt invasivt andningsstöd, KIAS.

Bakgrund

I Region Stockholm finns det flera personer som har lever med KIAS och Nationellt Respirationscentrum, NRC, har uppdraget att utbilda dessa assistenter i andningsvård och har länge sett ett behov av att enhetligt och strukturerat utbildningsmaterial anpassat för personliga assistenter.



Metod

Arbetet med utbildningsmaterialet började med att personal systematiskt gick igenom och skrev ner de rutiner och åtgärder som används och lärdes ut. En del vetenskaplig litteratur användes för att stödja den samlade beprövade erfarenheten som fanns på mottagningen.

Resultat

Utbildningsmaterialet används nu i hela regionen och det finns hemma hos alla patienter med KIAS. Efterfrågan från andra regioner finns och en önskan om ett utbildningsmaterial riktat till sjukvårdspersonal.

INNEHÅLL

Inledning	4
Anatomi	5
Basala hygienrutiner	8
Trakealkanyl - livet med och materialet kring	10
Tillbehör - trakealkanyl	16
Omläggning och rengöring av trakeostoma	19
Sugning av nedre luftväg	22
Lösa upp, mobilisera och evakuera sekret	26
Hemventilator	29
Revivator/andningsballong	35
Kanylstopp	38
Kanyldislokation	40
Att duscha med trakealkanyl	42
Att ta med när man lämnar hemmet	44
Bilagor	47
Källförteckning	50

