



Ta vara på det friska hos patienten

Författare: Katarina Lundquist

Bakgrund

Våren 2017 infördes nya arbetssätt för höft- och knäplastikpatienter vid Ortopedkliniken Caphio S:t Görans sjukhus. Genom att genomlysna vårt patientflöde kunde vi se att många saker görs på rutin och inte alltid är bäst för patienten.

Syfte

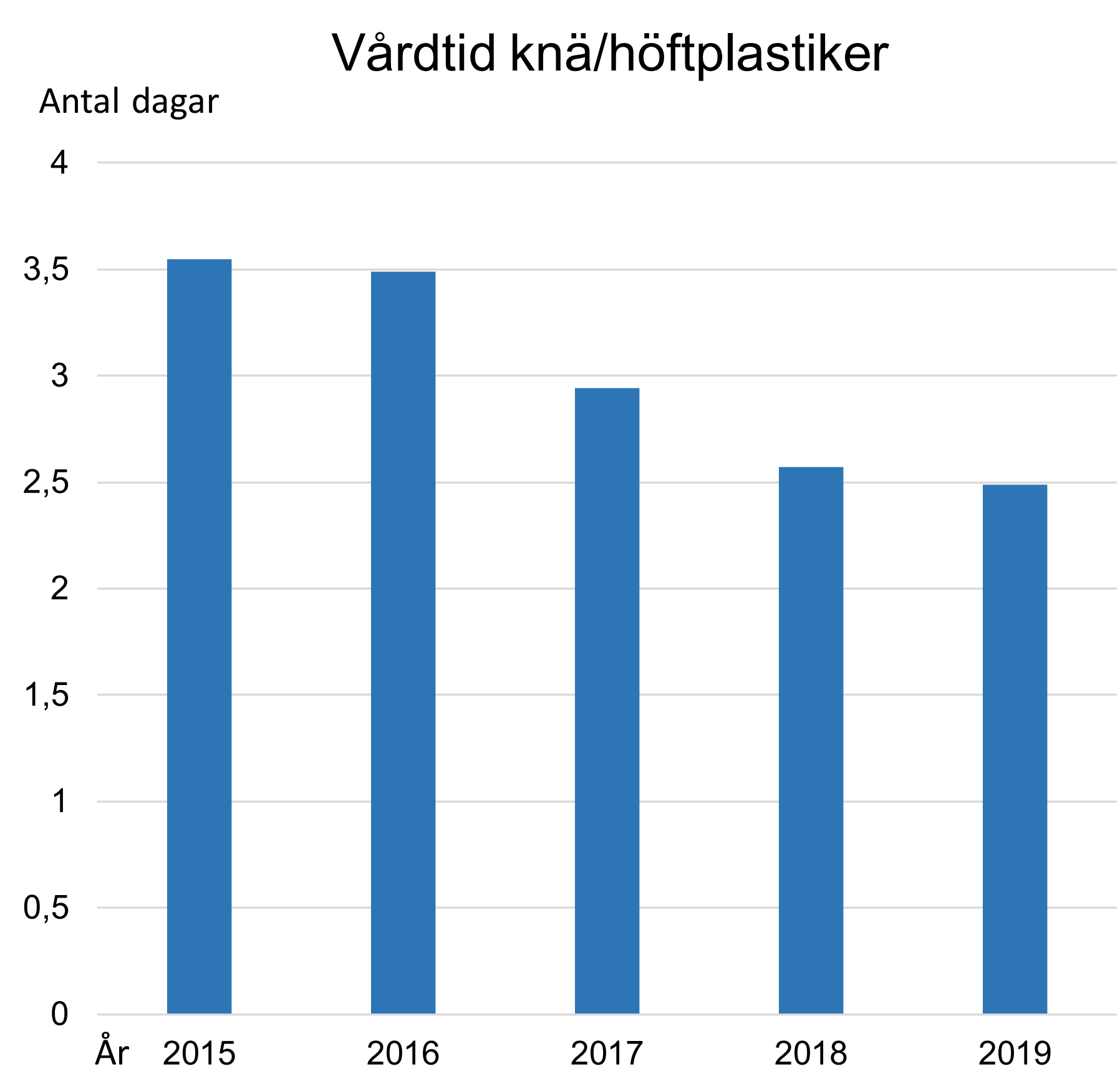
Att använda och bevara det friska hos en involverad och välinformerad patient och därigenom öka välbefinnandet. Syftet är också att i möjligaste mån hålla sig till peroral smärtlindring för att undvika onödigt trötta, illamående patienter och för att möjliggöra tidig mobilisering.

Metod

- Utökad preoperativ information med fokus på förväntningar kring smärta och smärtlindring.
- Minimera fastetiden genom att ge energidryck preoperativt.
- Festis ges postoperativt för ge energi/socker till patienten.
- Undvik att ge intravenös smärtlindring, att i första hand ge tabletter då det minskar illamåendet och postoperativ trötthet.
- Undvik att sätta KAD under operation på patienten för att minska risken för UVI och för att lättare motivera patienten att mobiliseras tidigare på avdelningen.
- De patienter som skrivs ut dagen efter operation ska följas upp via telefon dag 2-3 efter utskrivningen.

Resultat

- I och med att fasteperioden kortades så gav vi inte inte lika mycket dropp i samband med operationen, vilket ledde till att vi inte "spädde" ut patienten.
- Tidig mobilisering efter höft- och knäplastiker gav kortare vårdtid, och färre komplikationer.
- Minskad användning av KAD ger minskad risk för UVI och postoperativ infektion.



- Minskat illamående hos patienterna ledde till snabbare återhämtning, kortare vårdtid och bättre patientupplevelse
- Utökad preoperativ träning och information samt förberedelse av hemkomsten redan innan operationen var viktiga komponenter.
- Vid telefonuppföljning till de patienter som skrevs ut dagen efter operationen uppgav patienterna att de var nöjda med vård och omhändertagande.

Slutsatser

Förenkling, standardisering och stopp för gamla dåliga vanor har medfört kortare vårdtid, säkrare vård och bättre patientupplevelse. Fortsatt positiv utveckling av patienternas mående och personalens internalisering av det nya arbetssättet.

Tillämpning och spridning av resultat

Vårdflödet är nu väl integrerat i det vardagliga arbetet. Kan vi hitta fler dysfunktionella vanor och metoder som vi kan applicera arbetssättet på?

Kontaktpersoner

Katarina Lundquist, kvalitetskontroller, Ortopedkliniken
E-post: katarina.lundquist@capiostgoran.se