

***Återgång i arbete vid sjukskrivning
för depression?
Påverka läkares sjukskrivningspraxis?***



**Karolinska
Institutet**

Emilie Friberg,

Docent

Avdelningen för försäkringsmedicin

Karolinska Institutet

Vad vet vi om återgång i arbete vid depression?



[illegible]



Cochrane
Library

Cochrane Database of Systematic Reviews

Interventions to improve return to work in depressed people (Review)

Nieuwenhuijsen K, Verbeek JH, Neumeyer-Gromen A, Verhoeven AC, Bültmann U, Faber B

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006237.pub4/full>

Bakgrund

Depression är ett vanligt hälsoproblem som kan påverka arbetsförmåga och sjukskrivning

Återgång i arbete

Om man reducerar depressiva symptom så kan det hjälpa personer tillbaka i arbete.

Behandlingar kan vara medicinska, psykologiska eller en kombination

Förändringar på arbetet kan också hjälpa såsom att byta uppgifter, tider, olika former av support eller strategier för att hantera arbetssituationen

Sökning och inklusion

Randomiserade studier för personer med depression som inkluderade sjukskrivningsdagar. Tittade också på effekter på depressiva symptom och arbetsförmåga

Totalt inkluderades 45 studier med drygt 12 000 deltagare med antingen en depressionsdiagnos eller en hög grad av depressiva symptom

Kombinationsinterventioner arbete+kliniskt

En kombination av arbets- och kliniska interventioner minskar sannolikt sjukskrivningsdagarna med 25 dagar under det första året
Baserat på 9 studier, graderat som "moderate certainty"

25 dagar !!!

Kombinationsinterventioner arbete+kliniskt

En kombination av arbets- och kliniska interventioner minskar sannolikt sjukskrivningsdagarna med 25 dagar under det första året
Baserat på 9 studier, graderat som "moderate certainty"

Interventionerna leder inte till att färre personer är sjukskrivna

Kan ev reducera depressiva symptom, och ha en liten effekt på arbetsförmåga

Enbart arbetsinriktade interventioner

Kan ev öka antalet sjukskrivningsdagar men leder sannolikt inte till att fler personer är sjukskrivna

Sannolikt ingen effekt på depressiva symptom

Psykologiska interventioner

En psykologisk intervention (IRL eller nätbaserad) kan leda till en minskning med 15 sjukskrivningsdagar under det första året.

Baserat på 9 studier graderat som "low-certainty"

Det kan ev också reducera depressiva symptom

Psykologiska interventioner i kombination med antidepressiv medicinering samt enbart medicinering

Oklart

Förbättrad vård

Totalt sett ingen påverkan på antalet sjukskrivningsdagar

Baserat på 7 studier, graderat som "moderate-certainty".

Men tendenser till att de mest välgjorda studierna pekar på färre dagar

Färre depressiva symptom men ev också sämre arbetsförmåga

Vad är slutsatserna av studien?

- Det finns saker man kan göra!
- Kombinera fokus både på klinisk behandling och på åtgärder för arbete tex justerade arbetsuppgifter eller support under gradvis återgång i arbete
- Mer forskning behövs för att redogöra för vilka kombinationer som är mest effektiva

Kan man påverka läkares sjukskrivningspraxis?



Bakgrund

Läkare har en central roll i sjukskrivningsprocessen i de flesta länder

En stor mängd olika interventioner för att påverka sjukskrivningspraxis har testats, men sällan undersökts vetenskapligt

Sjukskrivning är en relativt vanlig arbetsuppgift för läkare

Många rapporterar att arbetet med sjukskrivning är problematiskt

Stor påverkan av politiska beslut, lagar och regler

Interventions regarding Physicians' Sickness certification Practice – a systematic literature review with meta-analyses

Söderman M , Wennman-Larsen A, Hoving J L, Alexanderson K,
Friberg E

Scandinavian Journal of Primary Health Care (accepterad)

Sökning och inklusion

- Sökning i kända databaser resulterade i 1400 olika publikationer.
- I dessa identifierades 9 studier som mötte våra kriterier:
 - Handlade om en intervention för att påverka sjukskrivningspraxis bland läkare
 - Utfall i form av sjukskrivning, återgång i arbete

Resultat

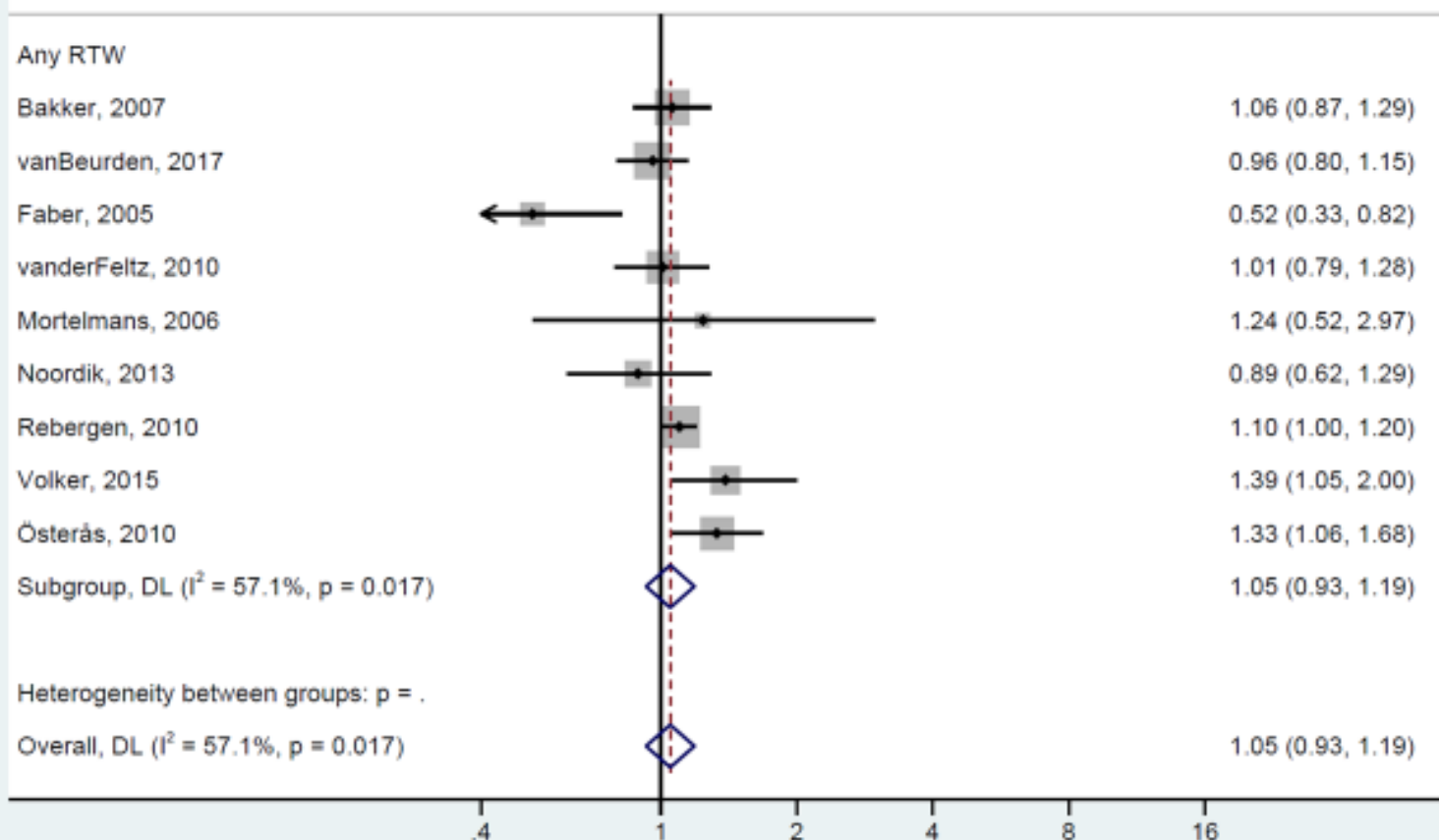
Alla interventioner inkluderade någon form av utbildning, och två också IT-support

30 olika utfallsmått observerades

I de sammanvägda meta-analyserna observerades ingen effekt på återgång i arbete

Figur 2a. Any return to work

Relative risk (95% CI)



Vad är slutsatserna av studien?

- Ja det går att påverka!
- Men det finns ännu inget svar på vad som fungerar för att påverka i riktningen av att främja återgång i arbete.
- Stor variation bland effektmått

Tack!

Emilie.Friberg@ki.se

