



Aktuellt psykisk hälsa och försäkringsmedicin vid SKR

Cecilia Alfvén
cecilia.alfven@skr.se

Innehåll

Exempel från:

- **Försäkringsmedicinska området, Sjukskrivning och rehabilitering**
- **Uppdrag Psykisk hälsa**

Försäkringsmedicinska området

- **Överenskommelsen Kvalitetssäker och effektiv sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess 2006-2020**
- Regionerna har arbetat med flera utvecklingsområden, bl a:
 - Försäkringsmedicinsk kompetensutveckling
 - Utveckling av funktion för koordinering/ rehabiliteringskoordinatorer
 - Insatser för psykisk ohälsa och långvarig smärta (tidigare Rehabiliteringsgarantin) från 2008

Exempel resultat

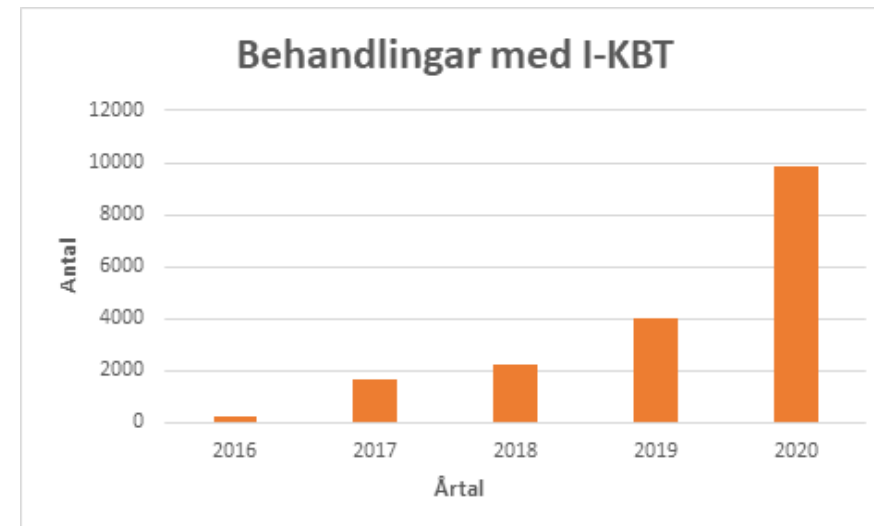
- Bidragit till att stärka hälso- och sjukvårdens arbete
- **Försäkringsmedicin** som kunskapsområde har etablerats i hälso- och sjukvårdens organisation för kunskapsstyrning
- **Funktionen koordinering** har utvecklats – ny lag från 2020, som innebär att regionerna är skyldiga att införa koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter för inträde och återgång i arbete.
- **Behandlingsinsatser inom psykisk hälsa** ökat, framförallt internet- KBT
- Digitala intyg och bedömningsstödet Stöd för rätt sjukskrivning utvecklats

Aktuellt försäkringsmedicin

- Enkät till rehabiliteringskoordinatorer
 - Analys och rapport av enkät 2021, jämförelse från 2018
 - Analyser och bearbetning pågår
 - De flesta reko är inom primärvården, även andra specialiteter såsom psykiatri
 - Webbutbildningar:
 - Introduktionsmodul försäkringsmedicin publicerad, uppdateringar webbutbildningar AT och ST , Webbutbildning reko
 - Forskningsseminarium rehabkoordinering 7 dec
- SKRs [webb försäkringsmedicin](#)

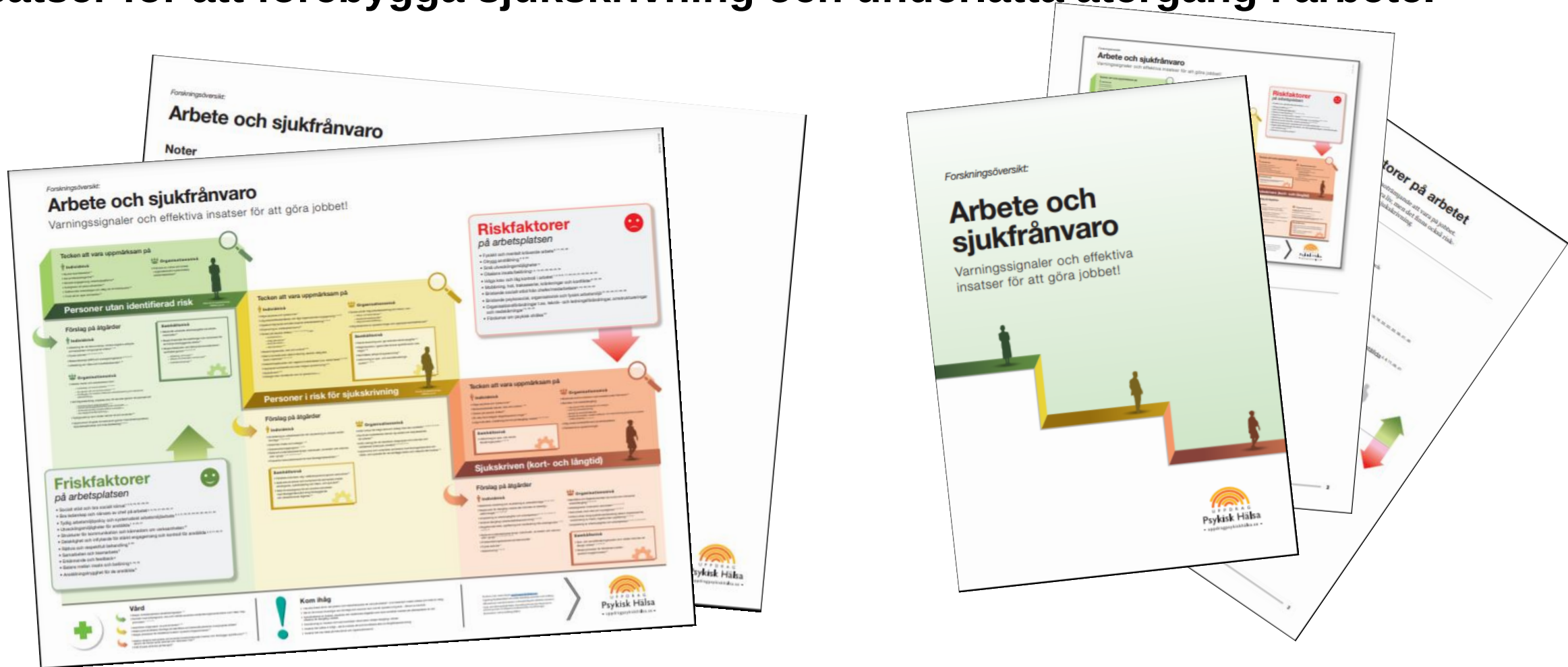
Aktuellt – rapport behandlingsinsatser

- **Rapport över insatser för psykisk ohälsa och långvarig smärta, 2020.** Slutrapport – jämförelser från åren med överenskommelsen.
- Delresultat visar bl a att internetbaserad KBT ökat markant



Ett axplock av SKR arbete med psykisk hälsa

Arbete och sjukfrånvaro – en forskningsöversikt - varningssignaler och insatser för att förebygga sjukskrivning och underlätta återgång i arbete.



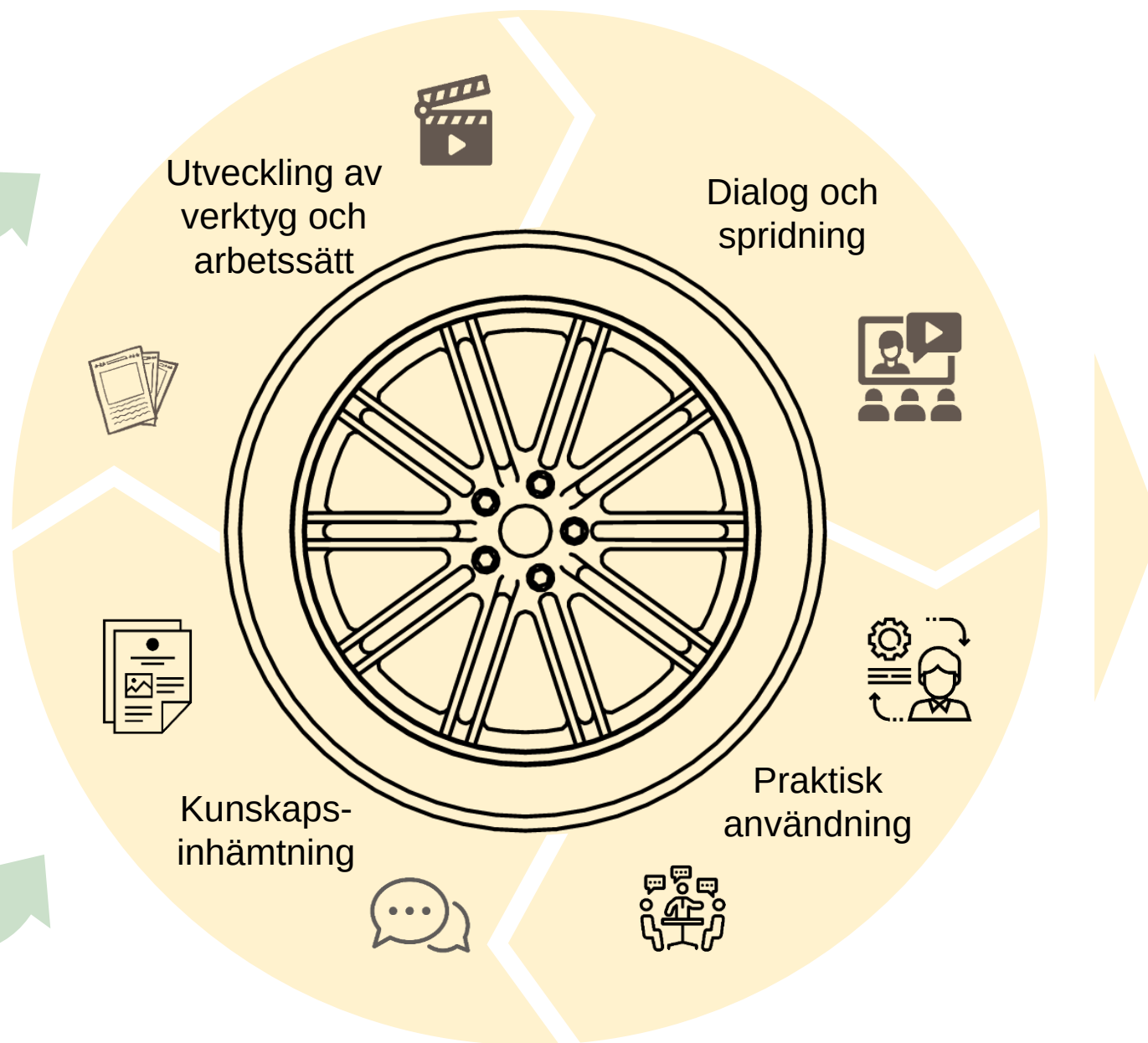
[Klicka här för att läsa mer och ladda ner affisch \(A3\) och PM](#)
Du kan även beställa affischen för 25 kronor/styck via en länk på sidan

Från teori till praktik i coronatider



Målet

HR och chefer inom vård, omsorg, socialtjänst och skola har kunskap, verktyg och **förutsättningar att stärka sitt arbetsmiljöarbete samt fånga upp och nå ut till medarbetare i behov av stöd med anledning av coronapandemin**

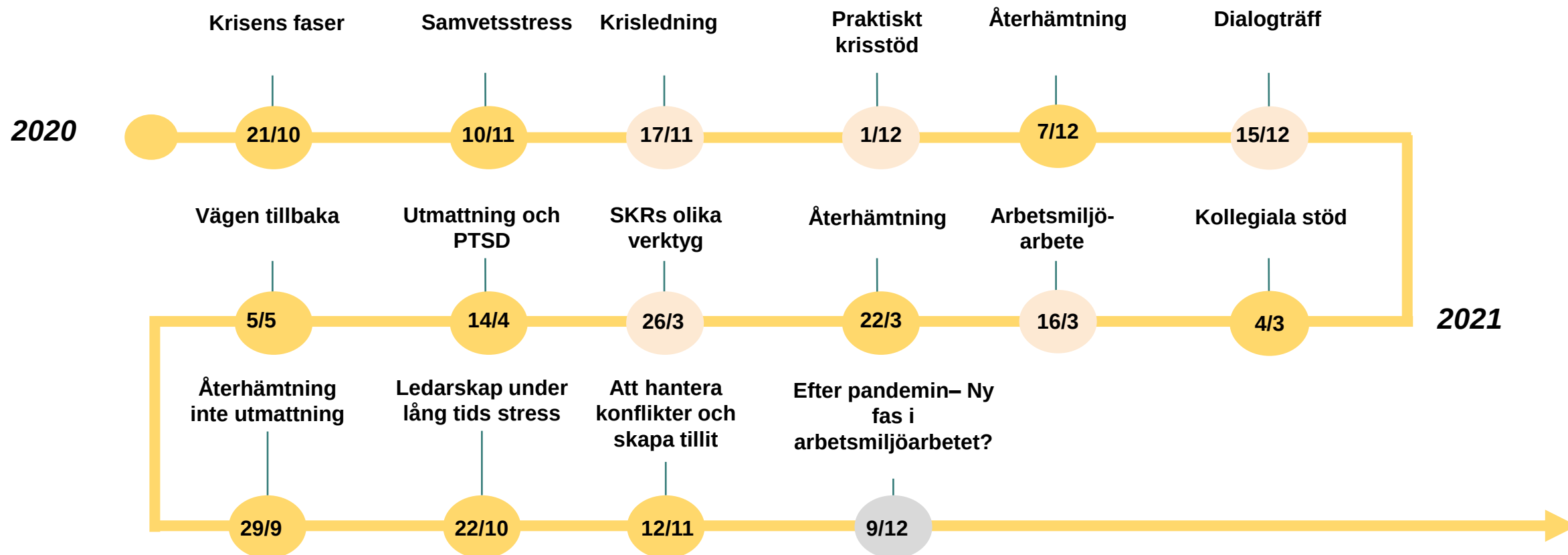


Praktisk tillämpning av aktuell kunskap för att motverka psykisk ohälsa och sjukskrivning hos välfärdens medarbetare och chefer i hela landet



Arbetet finansieras av Afa Försäkring och har tidigare medfinansierats av Vinnova

Genomförda seminarier och dialogträffar som genomförts från hösten 2020 till hösten 2021



Vänledning för psykisk hä

Kommuner och Regioner

Verktyg-stöd och metoder

Stödlista: Psykisk hälsa i skolor

Barn 0-12 år

Ungdomar 12-25 år

Vuxna

Äldre

Exempel som vår kommuner

Exempel som vår regioner

Chefer och HR

Stöd för chefers egna hälsa	Stötta medarbetare	Verktyg utifrån situation
Kunskapsunderlag om krisens faser och riskfaktorer	+ Kris och oro	+ Arbetsplatsstämfil (APT)
Ledarskap och förhållningar	+ Samvetsstress	+ När arbetsdagen börjar
Kris och oro	+ Arbetsbelastning	+ När arbetsdagen slutar
Samvetsstress	+ Återhämtning	+ Kort samtal i korridorerna
Arbetsbelastning	+ Hitta och långa upp medarbetare tidigt	+ I lunchrummet
Återhämtning	+ Utvärdering och stöd	+ Vid tecken på att någon mår dåligt
	+ Bedröva arbetsmiljön och arbetsplatsen	+ Vid allvarig händelse
Forskning på 5 om samvetsstress	Handböck i återhämtning	Incheckning – strukturerad rutin för att starta dagen från Region Jönköping

Detta är version 1.0, daterad 2021-03-19.

Detta är version 1.0, daterad 2021-03-19.



Sveriges
Kommuner
och Regioner

SKR erbjuder en arena för en kraftsamling kring psykisk hälsa där våra medlemmar tillsammans med myndigheter, civilsamhällesorganisationer och **eldsjälar** samlas för att genomföra aktiviteter som på olika sätt kan förbättra den psykiska hälsan i samhället.

Var och en deltar på sitt eget mandat från den organisation de tillhör.

SKR deltar aktivt i delar som överensstämmer med det arbete som bedrivs från SKRs linjearbete och överenskommelser.

Kraftsamlingen genomför saker vi är överens om, till exempel:

- Nationella gemensamma aktiviteter som definitioner av begrepp
 - Delarenor med olika fokus
 - Regionala och lokala kraftsamlingar



Kraftsamlingen inriktas mot tre arbetsområden

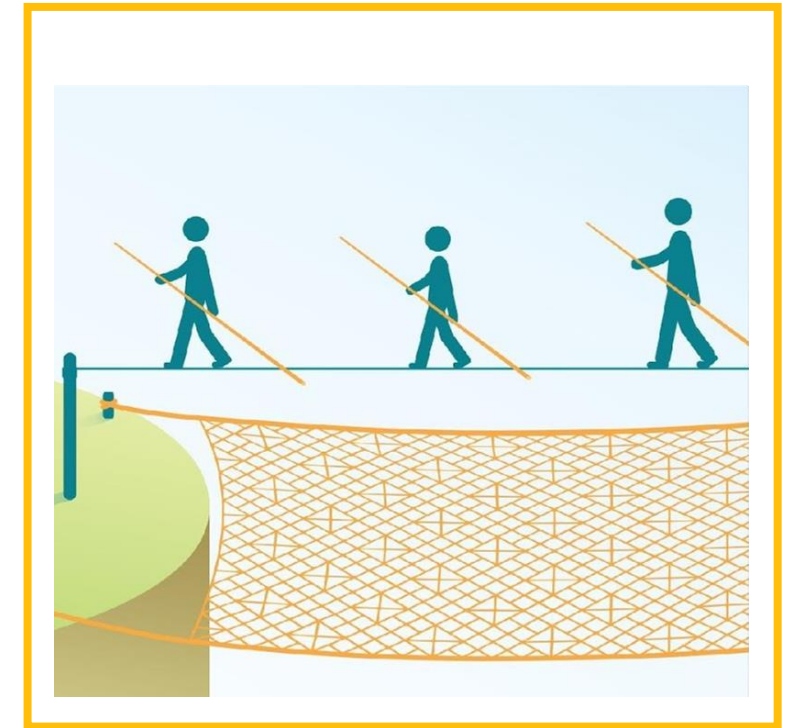
1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt



2. Individer rustade att nå sin fulla potential



3. Hållbara stöd till de som behöver



Tretton delarenor är uppstartade eller är under uppstart

1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt

Meningsskapande i en sekulär tid

Samhällsmobilisering för narkotikaprevention

Fungerande skolgång för barn och unga med NPF

2. Individer rustade att nå sin fulla potential

Miljö och fysisk aktivitet för psykisk hälsa

Rusta barn och unga

Huskurer för psykisk hälsa

Hälsofrämjande digitalt liv

3. Hållbara stöd till de som behöver

Smart tillgänglighet till hjälp, 0-5 år

Migration och psykisk hälsa

Smart digital tillgänglighet till hjälp, 6-18 år

Utökat anhörigstöd

Smart tillgänglighet till hjälp, unga vuxna

Hela samhällets suicidprevention