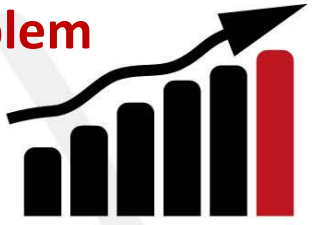


Sjukskrivningskollen

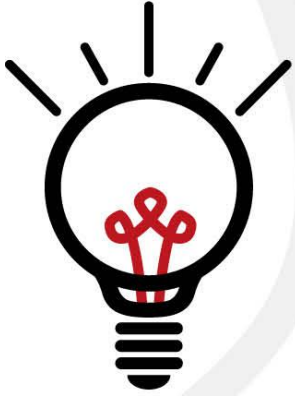
Anne-Lie Gustafsson

Processledare inom försäkringsmedicin, Region Kalmar län
anne-lie.gustafsson@regionkalmar.se

Problem



Idé



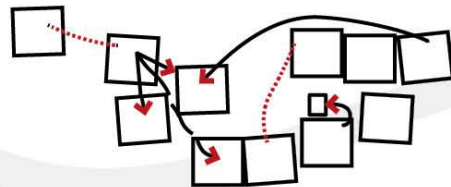
Från idé till verklighet!



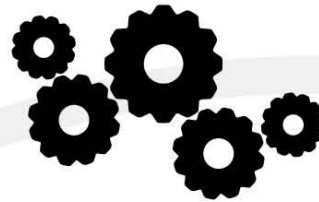
Research



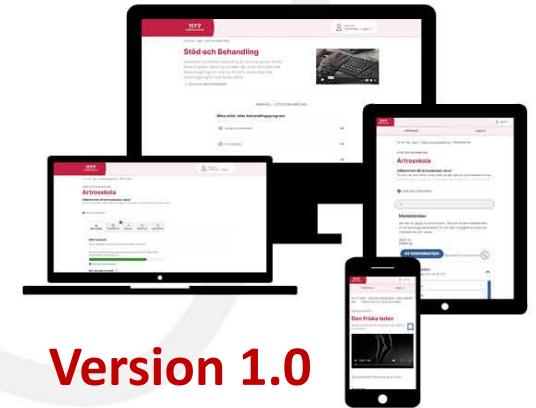
Kartläggning av
behov och mål



Produktion



Version 1.0
2016



Lag (2019:1297) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter

Lagen innebär bl.a. att Hälso- och sjukvården är skyldig att erbjuda stöd till sjukskrivna, där så behövs, för att främja deras återgång till eller återinträde i arbetslivet.

Om Sjukskrivningskollen

Riktat sig till alla sjukskrivna

Tillgängliggörs via 1177 Vårdguidens e-tjänst Stöd och behandling

Kan användas på dator, padra och smartphone

Programmet är utvecklat av:

Två rehabkoordinatorer

Kommunikatör/interaktionsdesigner

Patient

Processledare



Innehåll

Programmet som riktar sig till patienter med arbetsgivare - *fem avsnitt*

Introduktion	Introduktion - del 1
Stöd i din rehabilitering	Instruktioner för att komma igång
Stöd för återgång i arbete	Om sjukskrivning
Uppnå hållbarhet i din arbetsförmåga	Ersättning vid nedsatt arbetsförmåga
Förändring i arbetslivet	Dags för paus
	Introduktion - del 2
	Hälsö- och sjukvårdens uppdrag
	Arbetsgivarens uppdrag
	Försäkringskassans uppdrag
	Ditt ansvar
	Dags för paus
	Introduktion - del 3
	Sjukskrivning påverkar ekonomin
	Planering och förändring
	Kontakt med arbetsgivare
	Att leva i nuet
	Andningsövning
	Nästa steg

Programmet som riktar sig till patienter som är arbetssökande och som är inskriven i något av Arbetsförmedlingens program - *tre avsnitt*

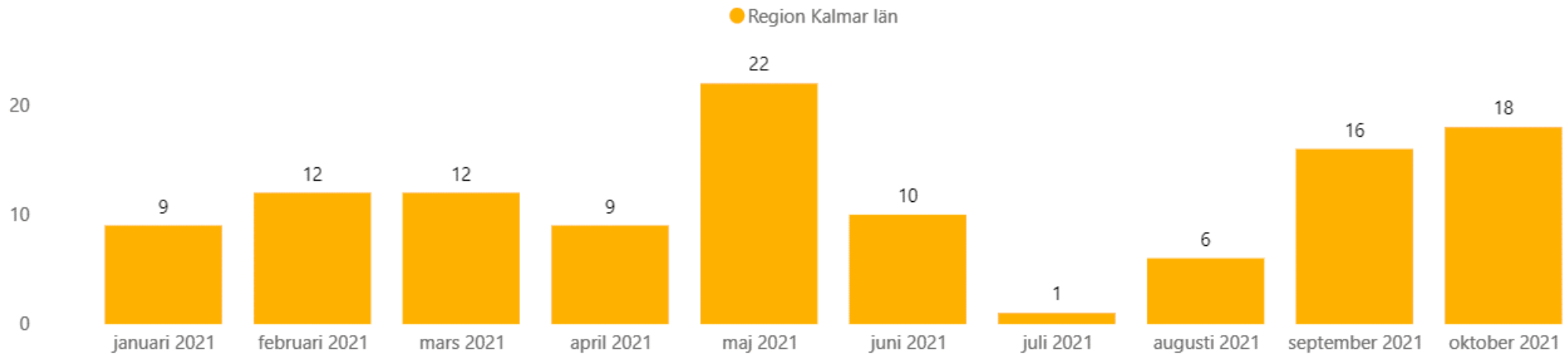
Introduktion (för deltagare i Arbetsförmedlingens program)
Stöd i din rehabilitering (för deltagare i Arbetsförmedlingens program)
Återgång och hållbarhet (för deltagare i Arbetsförmedlingens program)

- Information förmedlas genom text, bild, film och ljudklipp.
- Meddelandefunktion där rehabkoordinator och patient kommunicerar med varandra.
- Frågeformulär, skattningar, övningar, samtycke
- Plan för rehabilitering där patienten fyller i och utvärderar olika aktiviteter i sin rehabilitering.

Sammanfattning

- ❖ Hälso- och sjukvården kan nu erbjuda ett digitalt stöd
- ❖ När en stor målgrupp
- ❖ Programmet initieras tidigt i sjukskrivningen
- ❖ Stödja den sjukskrivne genom sjukskrivnings- och rehabprocessen med målet att återgå eller återinträda i arbetslivet
- ❖ Stärker patientens delaktighet
- ❖ Samlat stöd med strukturerad information
- ❖ Innehåller texter, bilder, filmer och frågeformulär
- ❖ Verktyg för rehabkoordinatörn – kan ha många patienter i gång samtidigt
- ❖ Rehabkoordinatörn tilldelar den/de moduler som passar bäst för patienten

Användning Region Kalmar län, jan-okt 2021



Totalt 115 startade

Användning övriga regioner, jan-okt 2021

Regioner

Region Kronoberg

Region Örebro län

Region Blekinge

Region Västernorrland

Västra Götalandsregionen

Region Västmanland

Antal startade

88 st

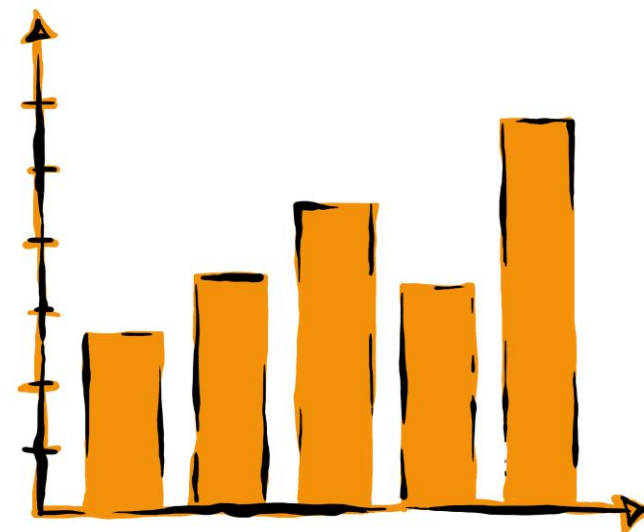
47 st

25 st

21 st

19 st

på gång



Framtidsplaner



Uppläsning av text – tillgängligt för de som har svårt att ta till sig skrivet material **(på gång)**

Översätta Sjukskrivningskollen till flera språk.

Utvärdering av Sjukskrivningskollen

Linnéuniversitetet har fått i uppdrag att utvärdera programmet under 2021-2022.

Syftet är att utvärdera vilket stöd och nytta Sjukskrivningskollen

- ger patienten
- upplevda nyttan för hälso- och sjukvården.





Vitalis Stipendium 2021



Tillsammans
för ett **friskare**
tryggare och
rikare liv