



Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

PMU 2024

KURS 00

Kliniske emnekurs - 2 dagers kurs - ALT OM MUSKEL- SKJELETTPLAGER PÅ 16 TIMER, HÅNDGREP OG TRIKS DU ALDRI GLEMMER

Radisson Blu Scandinavia Hotel

21.-22.10.2024

Kurset er delvis casebasert og søker å engasjere kursdeltagerne i viktige tema i allmennmedisin som skulder, hofte/bekken, rygg, kne og ankel/fot samt bruk av injeksjoner. Det blir 2 praktiske sesjoner med øving på kliniske undersøkelser tilpasset allmennmedisin.

MÅLGRUPPE	Leger
LÆRINGSMÅL	ALM 042, 049, 050, 058, 059, 061, 062
KURSLEDERE	Niels Gunnar Juel og John Bjørneboe
KURSTIMER	16
GODKJENT	Klinisk emnekurs til spesialiteten i allmennmedisin

Mandag 21. oktober

	Kursleder John Bjørneboe
08.00-08.25	Morgenkonsert
08.30-12.00	Nakke og ryggplager – praktisk håndtering
08.30-08.45	Ryggpasienter – hvem skal opereres? Og hvordan går det etter kirurgi? Erik Lønnmark Werner
08.45-09.10	Nakkepasienter – hvem skal opereres? Og hvordan går det etter kirurgi? <i>Mirad Taso</i>
09.10-09.35	Hva med kortvarige rygg- og nakkesmerter som ikke skal opereres? Hjelper noen behandling mer enn å vente å se? Werner
09.35-09.40	Beinstrekk
09.35-10.00	Når rygg- og nakkesmertene begynner å bli langvarige. Hvordan kan dette håndteres best? Werner
10.00-10.20	Pause
10.20-11.00	Gule og røde flagg, hvordan får vi disse fram og hva betyr faktorene for håndtering av pasientene? Werner
11.00-11.10	Beinstrekk
11.10-11.50	Utbredte smerter, komorbiditet og MUPS. Hva er det og hvorfor skal vi tenke på dette? <i>Cathrine Abrahamsen</i>
	MUPS – Kan kognitive teknikker hjelpe pasientene i allmennpraksis? <i>Cathrine Abrahamsen</i>
11.50-12.50	Lunsj
13.00-13.50	Hovedforelesning og kultur
13.50-14.20	Pause
14.20-17.40	Plager i kne, ankel og fot
14.20-14.35	Case 1 - vond fot etter fjelltur. <i>John Bjørneboe</i>
14.35-15.10	Fot og ankel, plager du kan hjelpe pasienten med? <i>Kjersti Myhre</i>
15.10-15.20	Beinstrekk
15.20-15.50	Kneet, atraumatiske plager i en aktiv befolkning. <i>Ola Sand</i>
15.50-16.10	Pause
16.10-16.40	Kneet, atraumatiske plager i en aktiv befolkning. <i>Ola Sand</i>
16.40-17.40	Praktisk undersøkelse kne, ankel og fot. <i>Kjersti Myhre, Ola Sand, John Bjørneboe</i>



Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

PMU 2024

Tirsdag 22. oktober

	Kursleder Niels Gunnar Juel
08.00-08.25	Morgenkonsert
08.30-08.50	TBA
08.50-12.00	Plager i hofter og bekken
08.50-09.15	Hofteartrose. <i>Lars Nordsletten</i>
09.15-09.35	Laterale hoftesmerter og myalgier. <i>Niels Gunnar Juel</i>
09.35-10.00	Svangerskapsrelaterte bekkensmerter. <i>Hilde Stendal Robinson</i>
10.00-10.20	Pause
10.20-11.15	Praktisk undersøkelse hofte og bekken <i>Hilde Stendal Robinson, Lars Nordsletten, Niels Gunnar Juel</i>
11.15-11.25	Beinstrekk
11.25-12.00	Injeksjoner i allmennpraksis. Når og hvordan? Hvor mange? Gir steroider økt rupturfare? Trengs ultralydveiledning? Kan fastlegen gi pasientene nyttige øvelser? START-øvelser? <i>Niels Gunnar Juel</i>
11.50-12.50	Lunsj
12.50-16.45	Plager i skuldrene
12.50-13.25	Case 2 - Jeg har vondt i skulderen doktor. Trygg på skulder, hvordan håndtere skulderpasienter i allmennpraksis? <i>Stein Jarle Pedersen</i>
13.25-13.30	Stoldans
13.30-13.45	Hvilken effekt kan vi forvente av treningsprogrammer ved langvarige tilstander? <i>Niels Gunnar Juel</i>
13.50-14.05	Hva med kirurgi ved subakromiale plager? <i>Stefan Moosmayer</i>
14.05-14.30	Rotator cuff rupturer <i>Stefan Moosmayer</i>
14.30-14.40	Pause
14.40-15.10	Kulturhalvtime
15.20-16.00	Praktisk undersøkelse skulder <i>Stefan Moosmayer, Stein Jarle Pedersen, Niels Gunnar Juel</i>
16.00-16.30	Kalk i skulderen, gjør det vondt? Skal det behandles? <i>Stefan Moosmayer</i>
16.30-16.50	Frozen shoulder og skulderartrose <i>Niels Gunnar Juel</i>

KURSLEDERE OG FORELESERE

Niels Gunnar Juel	OUS, FM&R
John Bjørneboe	OUS, FM&R
Erik Lønmark Werner	Allmennpraksis, UiO
Mirad Taso	OUS, FM&R
Cathrine Abrahamsen	Allmennpraksis, UiO
Kjersti Myhre	OUS, FM&R
Ola Sand	Allmennpraksis, Best Helse
Lars Nordsletten	OUS, ort. avd., UiO
Hilde Stendal Robinson	Fysioterapi, Hans og Olav, UiO
Stein Jarle Pedersen	Allmennpraksis, UiO
Stefan Moosmayer	Martina Hansen, ort. avd.