



Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

PMU 2024

KURS

Atopi og allergiske sykdommer

Radisson Blu Scandinavia Hotel

21.-22.10.2024

Verdens helseorganisasjon anslår at annen hver pasient du møter i din praksis vil ha utfordringer med allergisk sykdom. Allergiske sykdommer har multiorganmanifestasjoner som varierer med alderen. Allmennmedisin favner om alle former for allergi og allergiske manifestasjoner: Atopisk dermatitt, rhinokonjunktivitt, astma, matallergier/intoleranser, medikamentreaksjoner, urtikaria og anafylaksi. Dette gir store diagnostiske utfordringer. Vi vil gå gjennom hvordan sykdommene skal fanges opp, utredes og behandles. Vi vil fokusere på kloke valg og knuse noen myter på veien.

MÅLGRUPPE	Leger
LÆRINGSMÅL	ALM-019, ALM-023, ALM-060, ALM-061, ALM-062, ALM-063, ALM-064, ALM-066, ALM-071, ALM-072, ALM-073, ALM-074
KURSLEDER	Eva Stylianou
KURSTIMER	15

DAG 1: Mandag 21. oktober

08:30 – 08:40 Velkommen v/kursleder

Bolk 1 v/Ragnhild Gulsvik

08:40 – 09:00 Hva er allergi?

09:00 – 09:40 Allergiske sykdommer og den atopiske marsjen

09:40 – 10:00 Allergidiagnostikk i allmennpraksis

Bolk 2:

10:20 – 11:20 Kan vi forebygge allergisk sykdom? Primærforebyggende råd v/Karin Lødrup Carlsen

11:20 – 11:50 Småhveserne – hva gjør vi med dem? v/Vegard Hovland

LUNSJ - plenumforedrag

Bolk 3

14:20 – 15:00 Astma – Diagnostikk og behandling i allmennpraksis v/Andres Østrem

15:00 – 15:20 Gjennomføring og tolking av spirometri v/Anders Østrem

15:20 – 15:50 Fra tungpust til andpust - fysisk aktivitet og astma v/Tonje Reier-Nielsen

Bolk 4

16:10 – 16:30 Inhalasjonsteknikk astmamedisinere – prinsipper og demonstrasjon v/Ingvild

16:30 – 17:00 Pollenallergi og andre inhalasjonsallergier v/Lill Karin Bondø

17:00 – 17:40 Allergen immunterapi «allergivaksinasjon» (AIT) v/ Ragnhild Gulsvik



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

DAG 2: Tirsdag 22. oktober

Bolk 5: v/Teresa Berents

- 08:30 – 09:00 Barnet med utslett og kløe
- 09:00 – 09:30 Atopisk eksem og praktisk eksembehandling
- 09:30 – 10:00 Er det noe i maten? Triggere og atopisk eksem

Bolk 6

- 10:20 – 10:50 Matallergi - når mistenker vi det? Utredning og kloke valg v/Geir Håland
- 10:50 – 11:35 Ammeråd, dietter og ernæringsmessige konsekvenser v/Vibeke Østberg Landaas
- 11:35 – 11:50 Tiltak og oppfølging av toleranseutvikling v/Geir Håland

LUNSJ

Bolk 7

- 13:00 – 13:30 Elveblest og angioødem, skal vi utrede og behandle? v/Teresa Løvold Berents
- 13:30 – 14:00 Når allergien blir alvorlig – Anafylaksi v/ Eva Stylianou
- 14:00 – 14:15 Alvorlige allergier hos barn v/Geir Håland
- 14:15 – 14:30 Adrenalin autoinjektor – prinsipper og demonstrasjon v/ Ingvild Gaare-Olstad

PAUSE

Bolk 8

- 15:20 – 15:50 Håndtering av matallergi i skoler og barnehager v/ Ingvild Gaare-Olstad
- 15:50 – 16:20 Legemiddelallergi – hva kan vi gjøre? v/Ragnhild Gulsvik
- 16:20 – 16:40 Penicillinallergi – farlig for pasienten – farlig for samfunnet v/ Ragnhild Gulsvik
- 16:40 – 16:50 Oppsummering v/Eva Stylianou