



Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

PMU 2024

KURS

Frisk og trygg barndom - legens viktige rolle på helsestasjon og i skole

Radisson Blu Scandinavia Hotel

22.-23.10.2024

Alle ønsker at barn skal være friske og trygge til enhver tid. Det vet vi ikke er tilfelle. Det vi dog vet er at mange varianter av skjevutvikling kan forebygges eller begrenses ved tidlig oppdagelse og innsats. Leger på helsestasjon og skole er heldige fordi vi i praksis treffer alle barn og familier i nærområdet. Potensialet for forebygging og tidlig innsats er stort!

Problemet er at forebygging ikke syns, målet er jo at ingenting skal gå galt når vår jobb var gjort. Hvor høyt forebygging prioriteres varierer en del fra kommune til kommune. Kanskje spesielt i disse tider hvor sparing er høyt på agendaen. Hvor er de kommunene som virkelig satser på forebygging?

For at vi skal være god i vår jobb, må vi vite hva som er vanlig og hva som ikke er det, og hva vi skal gjøre med det uvanlige. Vi må vite våre begrensninger – når skal vi koble på fastlegen, PPT eller andre. Og ikke minst, må vi kunne snakke med foreldre og barn på en god måte om følsomme tema.

Sentrale temaer vil introduseres, men det vil legges stor vekt på erfaringsutveksling og diskusjon. Ta gjerne med gode eksempler på organisering av helsestasjons- og skoletjenesten og forebygging generelt i din kommune.

MÅLGRUPPE	Leger
LÆRINGSMÅL	ALM 06, 07, 08, 011, 024, 042, 052, 064, 080; SAM 032, 044
KURSLEDER	Tone Eikrem Harr og Irina Halbostad
KURSTIMER	15

Tirsdag 22.10.24

08.30-08.45: Velkommen ved kursleder Tone Eikrem Harr.

08.45-10.00: Hvordan organisere og fordele oppgaver i helsestasjons- og skolehelsetjenesten? Hvilke fagpersoner bør delta og hvordan avklare roller mellom helsesjonslege og fastlege? Samarbeid med andre i kommunen.

Vurdering av vekst og vektutvikling. Bruk av prosentiler.

Trond Markestad, barnelege, forfatter og prof.emeritus UiB.

Pause 10.00-10.20

10.20-11.50: Trond Markestad forts.

Somatisk og psykomotorisk utvikling: Vurdering av risikofaktorer (prematuritet o.l) og hvilke undersøkelser er tilstrekkelige. Hva er vanlig, hva kan observeres og hva bør føre til henvisning (f.eks. tungebånd, ortopedi, utslett, eksem, bilyder, forstoppelse)

Reguleringsvansker og uklare anfall (kolikk, uro, søvnvansker, fjernhet)

Lunsj 11.50-12.50

13.00 - 14.30: Kommunikasjon med barn og deres familier.

Bård Fosli Jensen. Barnelege, forsker og lærebokforfatter.

14.30 – 15.20: Pause + kulturhalvtime



Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

PMU 2024

15.20 - 16.20: Bekymring knyttet til psykisk helse og atferd i førskolealder. Hva er normalvariant? Hva er alarmsymptomer, hvilke tiltak kan gjøres i førstelinjen og hvem bør henvises? Forebygging

Tine Gammelgaard Aaserud, jordmor og forsker, Seksjon for sped- og småbarns psykiske helse, region sør og øst. R-BUP.

Gun-Mette Rødsand, Ph.D. Spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi. Seksjon for sped- og småbarns psykiske helse, region sør og øst. R-BUP.

16.20 - 16.50: Oppsummering av dagen

Onsdag 23.10.24

8.30 - 9.00: Spørsmål fra i går? Noe som bør diskuteres mer?

9.00 - 10.00: Overvekt og fedme hos barn. For hvem skal helsestasjonen og skolehelsetjenesten bidra med hva?

Sara Shah, barnelege på OUS Ullevål, Ph.D.student UiO.

Tone Eikrem Harr, barnelege, helse+asjonlege i Lier kommune.

10.00 - 10.20 Pause

10.20 – 11.50: Hva enhver lege må vite om amming og sped- og småbarnsernæring. Mors kosthold. Matvareallergier.

Vilde Kloster Hjellbakk, klinisk ernæringsfysiolog, OUS Rikshospitalet, Barnemedisinsk poliklinikk,. Barneavdeling for allergi og lungesykdommer

11.50 - 14.20: Lunsj + plenumsforelesninger + pause

14.20 – 15.50: "Alle kan ta seg sammen i 30 minutter". Vold og overgrep. Hvordan avdekke at barnets symptomer kan skyldes utfordringer i familien eller andre sosiale forhold. Hvordan kan vold forebygges? Forebygging i kommunene – hvilke tilbud eller programmer finnes i din og min kommune?

Annette Johannessen-Bakke, psykologspesialist og leder av Regional kompetansetjeneste om vold og overgrep mot barn og unge ved Oslo Universitetssykehus Ullevål, barne- og ungdomsklinikken.

15.50 – 16.10 pause

16.10 - 17.10: Helsestasjonens og skolehelsetjenestens rolle i de samlede primærforebyggende tiltakene i kommunen, inklusive utfordringer knyttet til minoritetsfamilier.

Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten

17.10 - 17.40: Oppsummering + tilbakemeldinger