



# Program

## Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

PMU 2024

KURS

### Kunnskapsbasert sårbehandling

**Aktivitet og sosialt liv er sjeldent til hinder for sårheling - når behandlingen er kunnskapsbasert.**

Radisson Blu Scandinavia Hotel

25.10.2024

Dette er kurset for deg som vil bli god på å forebygge sår, stille rett diagnose og gi den beste behandlingen på en god og effektiv måte. Vi gir deg oppdatert kunnskap og praktiske råd. I workshops får du selv øve på sårbehandling under kyndig veiledning.

Kroniske sår har store helsemessige og sosiale konsekvenser for pasientene. For helsevesenet kan det være ressurskrevende å behandle. Vi må jobbe tverrfaglig og kunnskapsbasert. Kurset passer for både erfarne og mindre erfarne medarbeidere og leger i allmennpraksis.

|                   |                                                 |
|-------------------|-------------------------------------------------|
| <b>MÅLGRUPPE</b>  | Leger og medarbeidere                           |
| <b>LÆRINGSMÅL</b> | ALM-001, 021, 029, 030, 036, 039, 053, 062, 063 |
| <b>KURSLEDER</b>  | Eva Kronholm Heiberg                            |
| <b>KURSTIMER</b>  | 8                                               |

|               |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Morgenkonsert | 8.00-8.25   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|               | 8.30-10.00  | <ul style="list-style-type: none"><li>• En guide til rett sårdiagnose</li><li>• Sårhelingsfaser</li><li>• Hvordan vurdere og beskrive såret</li><li>• Opprensningsmetoder i allmennpraksis</li><li>• Hvem gjør det, og hvem tør det?</li><li>• Rensemetoder i almen praksis</li></ul>                                                                                                                                                       |
| Pause         | 10.00-10.20 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|               | 10.20-11.50 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Workshop (10.20-11.20) om debridering med «Debrisoft» i samarbeid med Solveig Liheim, produktspesialist /sårsykepleier. Lohmann &amp; Rauscher. Etter demonstrasjon deles deltakerne i to grupper som bytter på å være i lokalet i 2x20 min. for å praktisere.</li><li>• «Produktjungelen» (11.20-11.50)<br/>Hvordan virker ulike bandasjer?<br/>Hvilke produkter trengs i almen praksis?</li></ul> |
| lunsj         | 11.50-12.50 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|               | 13.00-14.30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Diabetiske fotsår - årsak -forebygging og tverrfaglig behandling</li><li>• Trykksår- årsak - forebygging og tverrfaglig behandling</li><li>• Leggsår med fokus på venøse leggsår<br/>Kompresjonssystemer og hjelpemidler</li></ul>                                                                                                                                                                  |
| pause         | 14.30-14.50 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|               | 14.50-16.20 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Workshop (14.50-16.00) om pålegging av «Coban2» i samarbeid med Annelise Pettersen og Wenche Falieras, produktspesialister /sårsykepleiere. Solventum. Etter</li></ul>                                                                                                                                                                                                                              |



# Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

## PMU 2024

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>demonstrasjon deles deltakerne i to grupper som bytter på å være i lokalet i 2x25 min. for å praktisere.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Forebygging og behandling av traumatiske sår og hudflenger (16.00-16.20)</li><li>• Spørsmål</li></ul> |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Foreleser:** Klinisk spesialist i sykepleie/sår, M.Sc. Eva Kronholm Heiberg