



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke 2024

Overvekt og fedme

Radisson Blu Scandinavia

24.-25.10.2024

Emnekurset Overvekt og fedme omhandler både voksne, barn og gravide og gir en innføring i patofysiologi fedme og overvekt med kunnskap om forekomst av symptomer og sykdommer relatert til emnet. Det blir lagt vekt på kirurgisk og medikamentell behandling, kostprinsipper, fysisk aktivitet, helseadferd, dysfunksjonell spiseadferd og motivasjon til bruk i egen praksis og yrke.

MÅLGRUPPE	Leger
LÆRINGSMÅL	ALM 030, 040, 042, 049, FKM LM-19.
KURSLEDER	Axel Einar Mathiesen
KURSTIMER	16

Torsdag 24. OKTOBER

INTRO

Tid	Innhold	Foreleser
08:00 - 08:25	Morgenkonsert	
08:30 - 08:35	Velkommen	

Overvekt/fedme voksne inkl patofysiologi, medikamentell behandling, ernæring, kost, fysisk aktivitet

Tid	Innhold	Foreleser
08:35- 09:15	Kasuistikker fastlege intro	
09:15 - 10:00	Graviditet og fedme	Maja Lecic Bonnichsen Legespesialist Gynekologi og fødselshjelp Drammen sykehus PhD-student
10:00 - 10:20	Pause	
10:20 - 11:05	Patofysiologi fedme og overvekt	Jøran Hjelmæsæth OK Senterleder, dr.med. Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst, Sykehuset i Vestfold Professor Avdeling for endokrinologi, sykkelig overvekt og forebyggende medisin Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo
11:05 – 11:50	Medikamentell behandling overvekt	Jøran Hjelmæsæth
11:50– 12:50	LUNSJ	

Tid	Innhold	Foreleser
13:00 – 14:00	PLENUMSFORELESNING	



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke 2024

14:00 – 14:30	Pause	
14:30 – 15:15	Vektreduserende kirurgi	Jon Kristinsson Seksjonsleder Dr med Senter for sykelig overvekt Oslo Universitetssykehus-HF, Aker

Barn og fedme/graviditet og fedme		
Tid	Innhold	Foreleser
15:15 - 16:00	Barn og fedme	Samira Lekhal MD, PhD Grunnlegger GreeNudge og Re-start.no Overlege Senter for forebyggende medisin, Bærum Sykehus
16:00 – 16:20	Pause	
16:20 - 17:05	Ernæring. Kostprinsipper ved ønske om vektnedgang	Tine Sundfør Klinisk ernæringsfysiolog, ph.d
17:05 - 17:50	Fysisk aktivitet overvekt og fedme	Liv Berit Hæg / Nina Therese Birkelund Spesialfysioterapeut Frisklivssentralen Drammen kommune

Fredag 25. OKTOBER		
08:00 – 08:25	Morgenkonsert	

Vektreduserende kirurgi og erfaringer fra Seksjon for forebyggende medisin Bærum sykehus		
Tid	Innhold	Foreleser
08:30 – 09:15	Helseatferd og dysfunksjonell spiseatferd	Hege Gade Førsteamanuensis i psykologi ved Politihøgskolen Arbeidet 15 år på senter for sykelig overvekt, Sykehuset i Vestfold
09:15 - 10:00	Erfaringer fra Seksjon for forebyggende medisin Bærum sykehus	Kristin Staib sykepleier seksjon for forebyggende medisin Bærum s
10:00 - 10:20	Pause	
10:20- 11:05	Barn og fedme - erfaringer fra seksjon for forebyggende medisin Drammen sykehus?	Tone Eikrem Harr Spesialist i allmennmedisin, barnelege, Helsestasjonslege i Lier kommune. Samhandlingslege kirurgisk avdeling Drammen sykehus
11:05- 11:50	Motivasjon og atferdsendring	Hege Gade Førsteamanuensis i psykologi ved Politihøgskolen Arbeidet 15 år på senter for sykelig overvekt, Sykehuset i Vestfold

Overvekt og fedme i allmennpraksis, motivasjon og atferdsendring		
--	--	--



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke 2024

Tid		Foreleser
11:50 - 12:50	LUNSJ	
12:50 - 13:30	Overvekt og fedme i allmennpraksis	Axel-Einar Mathiesen Samhandlingslege Bærum sykehus. Tidligere fastlege
13:30 - 14:30	Gruppearbeider 13.30 – 14.00 Presentasjoner 14:00 – 14:30	Gruppearbeid Axel-Einar Mathiesen
14.30 – 14.50	Pause	
14.50 – 15.50	Erfaringer samarbeide sykehus og kommune	Foreleser ikke avklart
15:50 – 16:20	Kursevaluering, avslutning – Quiz	Axel-Einar Mathiesen