



PMU 2024

PRAKTISK GYNEKOLOGI

Radisson Blu Scandinavia

21.-22.10.2024

Kurset dekker de vanligste gynekologiske tilstandene vi møter i allmennpraksis, fra ungdom (prevensjon, seksuelt overførbare sykdommer) til alderdom (blødningsforstyrrelser og inkontinens).

Kurset er i hovedsak praktisk rettet, blant annet med øvelser i innsetting av p-stav og spiral. Foreleserne har lagt vekt på matnyttige og praktiske tips, tilpasset en travel fastlegehverdag, og gir en gjennomgang av oppdaterte retningslinjer for de ulike temaene.

I tillegg til et toppet lag med engasjerende forelesere, kommer også lege Nina Brochmann, forfatter av den internasjonale bestselgeren "Gleden med skjeden", for å knuse myter og snakke om klitoris, jomfruhinne og om de fysiologiske prosessene som skjer når kvinner blir kåte.

Kurset passer for allmennleger og leger på helsestasjon for ungdom.

MÅLGRUPPE	Leger
LÆRINGSMÅL	ALM 019, ALM 028, ALM 029, ALM 034, ALM 041, ALM 045, ALM 056, ALM 057, ALM 061, ALM 062, ALM 063, ALM 064, ALM 074, FKM LM-04.
KURSLEDER	Marius Johansen
KURSTIMER	16
GODKJENT	Emnekurs/klinisk emnekurs i gynekologi til videre- og etterutdanningen i allmennmedisin

Mandag 21. oktober

08.30-10.00	Prevensjonsveiledning <i>Marius Johansen</i>
10.00-10.20	Pause
10.20-11.50	Langtidsvirkende prevensjonsmetoder (spiral og p-stav) og trening med p-stav <i>Marius Johansen</i>
11.50-12.50	Lunsj
13.00-13.50	Åpningsforelesning og kultur
13.50-14.20	Pause
14.20-15.05	Parallellsesjon - gruppe 1: Underlivsplager <i>Trine Aarvold</i>
14.20-15.05	Parallellsesjon - gruppe 2: Praktisk spiraltrening <i>Marius Johansen, Mariann Olsvik, Simon Ertzeid og Anette Søholt</i>
15.05-15.50	Parallellsesjon - gruppe 2: Underlivsplager <i>Trine Aarvold</i>
15.05-15.50	Parallellsesjon - gruppe 1: Praktisk spiraltrening <i>Marius Johansen, Mariann Olsvik, Simon Ertzeid og Anette Søholt</i>
15.50-16.10	Pause
16.10-17.40	Seksuelt overførbare infeksjoner <i>Åse Haugstvedt</i>

Tirsdag 22. oktober

08.00-08.25	Morgenkonsert
08.30-09.15	Inkontinens – utredning og behandling <i>Mari Bjørkman</i>
09.15-10.00	Praktiske råd om cytologi og HPV <i>Marianne Natvik</i>
10.00-10.20	Pause
10.20-11.05	Endometriose <i>Marius Johansen</i>
11.05-11.50	Blødningsforstyrrelser <i>Marianne Natvik</i>
11.50-12.50	Lunsj
13.00-14.30	Klimakterielle plager <i>Marianne Natvik</i>
14.30-15.20	Pause
14.40-15.10	Kulturhalvtimen
15.20-15.40	Let's talk about sex <i>Jenny Toftner og Trine Aarvold</i>
15.40-16.25	Når sex gjør vondt: Vulvasmerter <i>Jenny Toftner og Trine Aarvold</i>
16.25-16.50	Klitoris, skjedekrans, våt og kåt <i>Nina Brochmann</i>



Program

Primærmedisinsk uke 2024

PMU 2024

KURSLEDERE OG FORELESERE

Marius Johansen	Universitetet i Oslo, Institutt for helse og samfunn, Oslo
Anette Søholt	Sex og Samfunn, Oslo
Åse Haugstvedt	NKSØI - Nasjonal kompetansetjeneste for seksuelt overførbare infeksjoner, Oslo
Nina Brochmann	Oslo
Simon Erzeid	Sex og samfunn, Oslo
Jenny Toftner	Storo og Nydalen Mensendieck-fysioterapi AS, Oslo
Mari Bjørkman	Rosenhoff Legegruppe, Oslo
Mariann Olsvik	Sexogsamfunn, Oslo
Marianne Natvik	Universitetet i Oslo, Oslo
Trine Aarvold	Sex og samfunn, Oslo