



Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

PMU 2024

KURS

KLINISK EMNEKURS I SPISEFORSTYRRELSE:

NÅR SUNT BLIR USUNT; OM SPISEFORSTYRRELSE. MAT, KROPP OG TRENING

Radisson Blu Scandinavia Hotel

22.-23.10.2024

Etter endt kurs skal deltakerne ha fått kunnskap om årsaker, forekomst og ulike behandlingsmetoder for spiseforstyrrelser. Viktige temaer som mat- og kroppsbildeproblematikk hos gutter og jenter, benhelse, menstruasjonsforstyrrelser, og doping som samfunnsproblem vil bli gjennomgått. De skal også ha fått innsikt i ny og relevant forskning innen temaet. Hvordan håndtere tematikken i allmennpraksis, og når henvise? Hvordan fremme matglede og rette et positivt fokus rundt mat og kropp?

Deltakerne skal også få kunnskap om spiseforstyrrelsestematikk innen idretten.

MÅLGRUPPE	Leger
LÆRINGSMÅL	ALM 001, ALM 004, ALM 006, ALM 007, ALM 008, ALM 032, ALM 032, ALM 061, ALM 062, ALM 065, ALM 071, ALM 073, ALM 074, ALM 075, ALM 080, ALM 084, ALM 085
KURSLEDER	Kari Løvendahl Mogstad
KURSTIMER	16

TIRSDAG 22 oktober 2024

0830-0915	Spiseforstyrrelser på fastlegekontoret. Hva bør vi vite, og hvordan griper vi det an? Ved Kari Løvendahl Mogstad
0915-1000	Hva skjer når en spiseforstyrrelse flytter inn hos familien? Vår vei ut, ved Selma Løvendahl Mogstad Leraand og Kari Løvendahl Mogstad.
1000-1020	Pause
1020-1150	Innføring i Familiebasert behandling (FBT), om pasientforløpet ved spiseforstyrrelser, og hvordan jobber man i BUP. Ved Anne-Lise Kvakland og Jeanette Skjønhaug
1150-1250	Lunsj
1300-1345	Somatikk, hva skal man være obs på og følge med og følge opp hos fastlegen? Ulike behandlingstilnærminger. Råd og kunnskapsoppdatering fra en psykiater. Ved Øyvind Rø.
1345-1430	Menstruasjonsforstyrrelser, beinhelse, tidlig identifisering og håndtering av spiseforstyrrelser. Ved Jorunn Kaiander Sundgot Borgen
1430-1520	Pause
1520-1605	Mat, kropp, vekt og helse; hvordan jobber vi i toppidretten? Ved Heidi Holmlund,
1605-1650	Therese Johaug - erfaringer om mat, kropp og vekt i toppidretten. Samtale mellom Heidi Holmlund og Therese Johaug

ONSDAG 23 oktober 2024

0830-0915	Overspisningslidelse blant pasienter med fedme; Den forsømte spiseforstyrrelsen. Ved Trine Tetlie Eik-Nes
0915-1000	Spiseforstyrrelser blant menn; Underdiagnostisert og ubehandlet. Ved Trine Tetlie Eik-Nes
1020-1105	Er dopingbruk blant unge et samfunnsproblem? Ved Fredrik Lauritzen.
1105-1150	Felles-sesjon, diskusjoner



Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

PMU 2024

1150-1250	Lunsj
1300-1350	Plenumsforelesninger
1350-1420	Pause
1420-1505	Ketaminbehandling for spiseforstyrrelser Ved Camilla Lindvall Dahlgren
1505-1550	Vanlig mat er bra nok-la oss fremme matglede, ikke mat-hysteri. Ved Tine Sundfør
1550-1610	Pause
1610-1655	Tine Sundfør forts.
1655-1740	Refleksjonsøkt og avslutning. Ved Kari Løvendahl Mogstad

Kurskomitè: Kari Løvendahl Mogstad er spesialist i allmennmedisin, og har vært fastlege i Trondheim i mange år. Hun var i fem år konstituert overlege ved Skade- Akuttavdelingen ved St Olavs Hospital. Hun er idrettslege NIMF. Leder for faggruppen for svangerskap og barns helse i NFA. Kari er en aktiv samfunnsdebattant, foredragsholder og forfatter. Hun har skrevet bøkene Kroppsklemma og Vår vei ut, som omhandler temaene kroppspress som samfunnsutfordring, og spiseforstyrrelser.