

Programoversikt PMU 2024

|                      | Mandag 21. okt                                | Tirsdag 22. okt                     | Onsdag 23. okt                | Torsdag 24. okt                | Fredag 25. okt            |
|----------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Morgenprogram        |                                               | 08.00-08.25<br>Stein Torleif Bjella | 08.00-08.25<br>Harald Eia     | 08.00-08.25<br>Marthe Valle    | 07.45-08.15<br>Morgenyoga |
| Plenumsforelesninger | 13.00-13.50<br>Velkommen<br>Ole Petter Hjelle |                                     | 13.00-13.50<br>Maja Eilertsen | 13.00-14.00<br>Dean Kriellaars |                           |
| Kulturhalvtime       |                                               | 14.40-15.10<br>Stein Torleif Bjella |                               |                                |                           |

|      |                                                                                   |                                                                          |                                                                       |                                                             |                                    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Kurs | 08.30-17.40                                                                       | 08.30-16.50                                                              | 08.30-17.40                                                           | 08.30-17.50                                                 | 08.30-16.20                        |
|      | Grunnkurs D                                                                       |                                                                          |                                                                       |                                                             |                                    |
|      |                                                                                   |                                                                          | Forskningsdagen                                                       |                                                             |                                    |
|      | Grunnkurs A                                                                       |                                                                          |                                                                       |                                                             |                                    |
|      |                                                                                   | Grunnkurs A samfunnsmedisin                                              |                                                                       |                                                             |                                    |
|      | Alt om muskel- skjelettplager, håndgrep og triks du aldri glemmer                 |                                                                          | Fastlegens guide til diabetesuniverset                                |                                                             | Kunnskapsbasert sårbehandling      |
|      | Praktisk gynekologi                                                               |                                                                          | En dag på lab`en                                                      | Familieliv og hverdagssex – hva kan fastlegen bidra med?    | Klinisk forskning i allmennmedisin |
|      | Fra diffusitas til råtass - hvordan styrke pasientens livskvalitet på 20 minutter | Frisk og trygg barndom - legens viktige rolle på helsestasjon og i skole |                                                                       | Dermatologi hos fastlegen                                   |                                    |
|      | Rasjonell legemiddelbruk – livsnødvendig kunnskap hos en travel fastlege          |                                                                          | Trening - den glemte medisinen?                                       |                                                             | Aktivitet og kosthold som medisin  |
|      | Aktiv, trygg og frisk med langvarige og sammensatte smerter?                      |                                                                          | Akne i allmenpraksis                                                  | Overvekt og fedme                                           |                                    |
|      | Atopi og allergiske sykdommer                                                     |                                                                          | "Legevakt - himmel eller helvete?" Smått og stort om legevaktsmedisin |                                                             | Demens fra A til Å                 |
|      | Ultralyd – introduksjonskurs                                                      |                                                                          |                                                                       | Den hjelpeløse helperen. Nytt av kognitiv terapi i eget liv | Kurs i normaltariffen              |
|      | Livserfaring, sykdom og helse — et primærmedisinsk kjernepensum                   |                                                                          |                                                                       | Panikkangst - korttidsterapi som virker                     |                                    |
|      |                                                                                   | Spiseforstyrrelser                                                       |                                                                       |                                                             |                                    |
|      | PÅ OSLO LEGEVAKT                                                                  |                                                                          |                                                                       |                                                             |                                    |
|      | Akuttmedisin                                                                      |                                                                          | Akuttmedisin for medarbeidere – 1                                     | Akuttmedisin for medarbeidere – 2                           |                                    |

|                 |                                   |                                              |                                             |                                       |
|-----------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|
| Sosialt program | 18:30<br>Middag på ASIA           | 17.15-18.15<br>Løpesightseeing               | 18:30-23:00<br>Forskningsmiddag på hotellet | 19:30-24:00<br>Festmiddag på hotellet |
|                 | 20.00-22.00<br>Badstu på Langkaia | 18.00-19.30<br>ALIS kveld<br>Telegrafen      | 18:30<br>Standup på Klubbscenen Latter      |                                       |
|                 |                                   | 19:00<br>"Et glass til" på Christianiateater | 18:30<br>Omvisning Nasjonalmuseet           |                                       |