



Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

PMU 2026

EMNEKURS

Behandling av fedme – et paradigmeskifte

Radisson Blu Scandinavia Hotel

19.-20.10.2026

Kurset vil gi deg økt kunnskap om fedme som *kronisk sykdom*. Du får tips om samtaleteknikker og hvordan du kan gi person-tilpasset behandling med kosthold, fysisk aktivitet og fedmereduserende medikamenter.

MÅLGRUPPE Leger/medarbeider

LÆRINGSMÅL ALM 001, ALM 004, ALM 006, ALM 007, ALM 008, ALM 032, ALM 032, ALM 061, ALM 062, ALM 065, ALM 071, ALM 073, ALM 074, ALM 075, ALM 080, ALM 084, ALM 085

KURSLEDER Mette Svendsen

KURSTIMER 16

19.10.2026 (Mandag)

08.30 – 10.00	Professor, dr. med. Jørn Sagen. Min reise med fedme - en fettvevsbasert sykdom
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 – 11.50	Overlege, dr. med. Serena Tonstad. Når fettvevet blir overbelastet – klinisk fedme.
11.50 – 12.50	PAUSE
14.10 - 15.40	Overlege dr. med. Serena Tonstad. Fedmereduserende medikamenter – hvordan velge?
15.40 – 16.00	PAUSE
16.00 – 17.30	Førsteamanuensis, PhD. Christina Gjestvang. Fysisk aktivitet – hvordan gir vi bærekraftige råd i praksis?

20.10.2026 (Tirsdag)

08.30 –10.00	Psykologspesialist, Tina Aventus Johnsen. Hvordan snakker vi med pasienter som lever med fedme – tips og teknikker.
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 – 11.50	1. amanuensis, Trine Tetlie Eik-Nes. Overspising – historien bak
11.50 – 12.50	PAUSE
13.00 – 14.30	Klinisk ernæringsfysiolog, Phd. Mette Svendsen. Kosthold - utfordringer og muligheter.
14.30 – 15.20	PAUSE
15.20 – 16.50	Overlege, Sara Shah. Hvordan behandler vi barn som lever med fedme?