



PMU 2026

Program

Primærmedisinsk uke – 19. - 20. oktober 2026

EMNEKURS

Rasjonell legemiddelbruk i en travel hverdag

Thon Hotel Slottsparken

19.-20.10.2026

Kurset tar for seg sentrale temaer og kliniske hverdagsproblemer innen legemiddel i allmennpraksis.

Gjennom spennende kasuistikker iblandet litt basal farmakologi skal kursdeltakerne få en oppdatering på klinisk farmakoterapi, legemiddelbruk samt noen nyttige verktøy til bruk i en travel hverdag.

Forelesninger og gruppearbeid vil dekke vanskelige og dagsaktuelle temaer som seponering og avmedisinering hos multisyke og/eller eldre. Nye legemidler ved overvekt. Betydningen av interaksjoner og genetiske variasjoner i legemiddeleffekter. Nye behandlingsmuligheter ved en rekke vanlige tilstander i allmennpraksis inkludert en oppdatering om de nye immunologisk rettede behandlingene mot de vanligste typene kreft.

Kurset utgår fra Avdeling for allmenmedisin, Universitetet i Oslo og kurskomité er Espen Saxhaug Kristoffersen (avd for allmenmedisin UiO) og fastlege Andre Storm (Ullevål Stadion legesenter).

MÅLGRUPPE	Leger
LÆRINGSMÅL	ALM 018, ALM 029, ALM 073, ALM 074, ALM 077, ALM 078, ALM 080
KURSLEDER	Espen Saxhaug Kristoffersen
KURSTIMER	16

Mandag 19. oktober

08.30-08.50	Velkommen. Hva er farmakoterapi? <i>Espen Saxhaug Kristoffersen</i>
08.50-10.00	Viktige interaksjoner mellom legemidler. CYP-screening. farmakogenetikk for fastleger – forelesning med kasuistikker
10.00-10.20	Pause
10.20-10.50	Gruppearbeid. Farmakogenetikk for fastleger, foredragsholder og <i>Espen Saxhaug Kristoffersen</i>
10.50-11.50	Moderne behandling av migrene – hvilke verktøy har vi? <i>Espen Saxhaug Kristoffersen</i>
11.50-12.50	Lunsj
13.00-13.50	Plenumsforelesning
13.50-14.10	Pause
14.10-14.30	Kasuistikker og diskusjon om migrenebehandling, <i>Espen Saxhaug Kristoffersen</i>
14.30-15.40	Mange diagnoser og mange medisiner. Polyfarmasi del 1. Interaktiv forelesning <i>Espen Saxhaug Kristoffersen og Torgeir Bruun Wyller</i>
15.40-16.00	Pause
16.00-17.10	Mange diagnoser og mange medisiner. Polyfarmasi del 2. Interaktiv forelesning <i>Torgeir Bruun Wyller og Espen Saxhaug Kristoffersen</i>

Tirsdag 20. oktober

08.00-08.25	Morgenkonsert
08.30-09.30	Forelesning - Overgangsalder og menopausal hormonterapi, <i>Marianne Natvik</i>
09.30-10.00	<i>Kasuistikker og diskusjon - Overgangsalder og menopausal hormonterapi, Marianne Natvik og Andre Storm</i>
10.00-10.20	Pause
10.20-11.10	Legemidler ved hjertesviktbehandling. Hvem skal ha hva eller skal alle ha alt?
11.10-11.50	Tema kommer
11.50-12.50	Lunsj
13.00-13.50	Avmedisinering hos pasienter med redusert funksjonsevne, <i>Inger-Johanne Seglen</i>
13.50-14.30	Kasuistikker og diskusjon Avmedisinering hos pasienter med redusert funksjonsevne, <i>Inger-Johanne Seglen og Andre Storm</i>
14.30-15.20	Pause (inkludert kulturhalvtime 14.40-15.10)
15.20-16.40	Forelesning med kasuistikker om immunologisk behandling ved kreft i prostata, bryst, tykktarm og lunge.
16.40-16.50	Oppsummering og avslutning 10 min, Espen Saxhaug Kristoffersen