



PMU 2026

Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

DAGSKURS

5D-Sårbehandling enkelt forklart

Radisson Blu Scandinavia Hotel

19.10.2026

Dette er et dagskurs innen sårbehandling hvor helsepersonell introduseres for og tilegner seg kompetanse om en helhetlig tilnærming til faget.

Gjennom undervisning og læring om praktisk bruk av 5D metoden; Diagnosis, Debridement, Dressing, Devices og Document i klinisk praksis vil deltakerne være bedre rustet til å kunne tilby en helhetlig behandling av pasienter med sår, med særlig fokus på diagnostikk og debridering.

MÅLGRUPPE Leger/Medarbeider

LÆRINGSMÅL Etter kurset skal deltakerne kunne:

Forstå og ta i bruk 5D metoden i klinisk praksis.

Vurdere og diagnostisere ulike typer sår basert på etiologi og kliniske funn.

Identifisere og korrigere faktorer som påvirker sårheling samt systematisk vurdering av selve såret.

Identifisere kliniske tegn på infeksjon herunder skille mellom kolonisering og infeksjon.

Forstå viktigheten av debridering, samt ulike debrideringsmetoder, samt når man ikke debriderer.

Planlegge og gjennomføre kunnskapsbasert behandling av akutte og kroniske sår.

KURSLEDER Hilde Ness Johansen

KURSTIMER 8

Mandag 19. oktober

08.30 - 10.00	Introduksjon 5D, Diagnostikk - Systemiske faktorer som påvirker sårheling. Sårhelingsfaser, akutte sår, myter som erstattes av evidensbasert sårbehandling.
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 - 11.50	Leggsår – Differensial diagnoser, årsak og behandling Benstrekk. Diabetiske fotsår – årsak og behandling
11.50 – 12.50	LUNSJ
14.10 - 15.40	Debridering: Bakteriologi i sår, gjennomgang av ulike former for debridering, viktigheten av debridering og viktigheten av og forstå når man i sjeldne tilfeller ikke skal debridere. Prøvetaking av sår
15.40 – 16.00	PAUSE
16.00 - 17.30	Brannskader i allmennpraksis Benstrekk



Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

PMU 2026

	<p>Dressing: En produktnøytral gjennomgang av ulike produktgrupper av bandasjer til behandling av pasienter med sår. Hvilket utstyr må man ha på legekontoret? Refusjonsregler.</p> <p>Devices: En produktnøytral gjennomgang av ulike devices og korrekt og nødvendig bruk av devices i behandling av pasienter med sår.</p> <p>Document: Gjennomgang av lovpålagt journalføring, hvordan føre sårjournal, bruk av fotodokumentasjon.</p>
--	--

Kurskomite og forelesere:

Hilde Ness Johansen – 5D Wound Care AS/5D Sårklinikken