



PMU 2026

KONFERANSEDAGEN - Paradigmeskifter i primærhelsetjenesten – helse, arbeid og framtidens løsninger

Radisson Blu Scandinavia Hotel

19.10.2026

Primærhelsetjenesten står nå i et tydelig paradigmeskifte. Endringer i demografi, sykdomsbilde, teknologi, forventninger og tilgang på arbeidskraft utfordrer etablerte modeller for hvordan vi ivaretar helse og bærekraft i lokalsamfunnet. Samtidig øker behovet for helsefremming, forebygging og løsninger som styrker befolkningens helse før sykdom oppstår. Vi går inn i en tid der tradisjonelle løsninger ikke lenger er tilstrekkelige, og der det kreves nytenkning, modige valg og smartere bruk av kompetanse, teknologi og samfunnets ressurser. Hvordan vil disse endringene prege fastlegenes hverdag i årene som kommer? Og hvordan kan samfunnsmedisinere, ledere og medarbeidere i primærhelsetjenesten være med på å forme framtidens løsninger?

Parallelt med dette er sykefraværet høyt, særlig innen psykiske plager og muskel- og skjelettlidelser. Dette medfører store samfunnskostnader og forsterker presset på arbeidsstyrken i en tid der en stadig mindre andel av befolkningen er yrkesaktiv. For å sikre et bærekraftig velferdssystem må vi forstå hvilke mekanismer som driver sykefraværet, og hvordan flere kan bli i stand til å delta i arbeidslivet. Dette krever økt satsing på helsefremming og forebygging, bedre samarbeid på tvers av fagområder og et helsefremmende arbeidsliv som også legger til rette for deltakelse ved helseutfordringer.

Hvordan kan fastlegene utvikle dialogen med pasientene om sykdom, helse og arbeid, og støtte dem i å stå i arbeid når det er mulig?

Hvordan kan samfunnsmedisinere bidra til en friskere befolkning hvor flere kan stå i arbeid?

Hvordan kan trykkmedisinere bidra til å bygge bro mellom helse, funksjonsevne og arbeid?

Hvordan kan arbeidsmedisinere bidra til et mer helsefremmende og inkluderende arbeidsliv?

Med temaet **Paradigmeskifter i primærhelsetjenesten – helse, arbeid og framtidens løsninger** ønsker vi å belyse hvordan primærhelsetjenesten kan møte denne nye virkeligheten. Vi inviterer representanter fra ulike deler av helse- og velferdssektoren til å dele sine perspektiver på hvilke skifter som nå er mest fremtredende, hvilke muligheter de åpner for, og hvilke praktiske konsekvenser de kan få for tjenesteutvikling, ledelse, helse, arbeid og pasientbehandling.

MÅLGRUPPE	Allmenn-, samfunns-, trygde- og arbeidsmedisinere
LÆRINGSMÅL	FKM 009, FKM 10, FKM 011, FKM 013, FKM 014 ALM 006, ALM 007, ALM 009, ALM 010, ALM 011, ALM 012, ALM 013, ALM 014 ARB 021 SAM 007, SAM 011, SAM 020, SAM 021, SAM 024, SAM 027, SAM 032, SAM 045
KURSLEDER	PMU hovedkomite
KURSTIMER	6

Konferansedagen søkes godkjent med 6 valgfrie kurspoeng for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Del 1 - Paradigmeskifter i primærhelsetjenesten

10.00-10.10: Velkommen ved Maja Eilertsen og Lars Erik Hansen

10.10-10.25: Jon Hjellem Vibeto, seniorrådgiver i kommunetjenesteavdelingen, Helse- og omsorgsdepartementet

10.25-10.40: Helen Brandstorp, divisjonsdirektør kommunale tjenester og beredskap, Helsedirektoratet

10.40-10.50: Pause

10.50-11.05: Anne Karin Rime, president i Legeforeningen

11.05-11.20: Miert Lindboe, medisinsk fagsjef i KS

11.20-11.50: Debatt

11.50-12.50: Lunsj

13.00-13.50: Plenumsforelesning

13.50-14.10: Pause

Del 2 - Bærekraft – Hvordan kan vi få nok folk til å stå i jobb?

14.10-14.40: Ulf Andersen, statistikkssjef i NAV



Program

Primærmedisinsk uke 19. - 23. oktober 2026

PMU 2026

14.40-15.00: Øyvind Stople Sivertsen, nestleder i Norsk forening for allmennmedisin

15.00-15.10: Pause

15.10-15.30: Marit Hermansen, sjefslege i NAV

15.30-15.50: Anders Danielsen Lie, assisterende bydelsoverlege Nordre Aker

15.50-16.20: Debatt

16.20-16.30: Avslutning