



PMU 2026

EMNEKURS

## Demenssykdom-et paradigmeskifte i utredning og behandling?

Thon Hotel Slottsparken

21.-22.10.2026

I Norge øker antall eldre og det blir flere med svekket helse og kognitiv svikt. Majoriteten av syke eldre skal utredes og behandles i kommunehelsetjenesten. Legen har en nøkkelrolle i det tverrfaglige teamet ved utredning og oppfølging av demenssykdom. Kurset vil bidra til at leger står bedre rustet til å løse sine oppgaver. Her gjennomgås tema innenfor alderspsykiatri og sosialmedisin som er relevant for alle fastleger og sykehjemsleger.

Det vil settes av tid til spørsmål og diskusjoner underveis i kurset.

<b>MÅLGRUPPE</b>	Leger
<b>LÆRINGSMÅL</b>	ALM 009, 019, 034, 041, 060, 061, 062, 063, 071, 072, 073, 074, 076, 077.
<b>KURSLEDER</b>	Harald Sanaker
<b>KURSTIMER</b>	16

### Onsdag 21.10.2026 | «Det kognitive landskap»

#### Hva er demenssykdom?

- 08.30-09.10 Hva er kognitiv svikt og hva er demenssykdom? - Karin Persson  
09.15-10.00 Demenssykdom – hovedtyper. - Karin Persson  
10.00-10.20 Pause

#### Utredning av demenssykdom

- 10.20-11.05 Utredning i spesialisthelsetjenesten - Karin Persson  
Antidemenslegemidler-dagens legemidler og de nye.  
11.05-11.50 Utredning fastlege/kommunehelsetjenesten - Einar Stødle  
11.50-12.50 Lunsj

#### Adferdsmessige og psykologiske symptomer (APSD).

- 14.10-14.55 APSD-hva er det? Forekomst? Årsak? - Bjørn Lichtwarck  
14.55-15.40 Depresjon og psykose. - Rikke Lise Steen Folstad,  
15.40-16.0 Pause

#### Behandling APSD.

- 16.00-16.45 Miljøterapi - Bjørn Lichtwarck  
16.45-17.30 Medikamentell behandling ved APSD - Bjørn Lichtwarck

### Torsdag 22.10.26 | «Hvordan bevege oss i det kognitive landskap»



# Program

## Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

### PMU 2026

#### Daglige utfordringer.

08.30-09.15 God søvn er beste medisin – søvn aldring og helse - Remi Andersen

09.15-10.00 Delirium - Einar Stødle

10.00-10.20 Pause

#### Demenssykdom-nytt lovverk fra 1. juni 2026.

10.20-11.05 Nytt om beslutningskompetanse i Pasient- og brukerrettighetsloven - Ane Stavrum

11.05-11.50 Nye regler for legemiddelbehandling uten, og ved motstand (tvang) ved  
Demenssykdom - Kjellaug Enoksen

11.50-12.50 Lunsj

#### Hvordan legge til rette for et menneskevennlig samfunn, og hva med framtida?

14.10-14.40 Kommunale tjenestetilbud - Sverre Rudjord

14.40-15.10 Bo trygt hjemme. - Anne Berit Rafoss og Ingvild Konttorp Haugen

15.40-16.00 Pause

16.00-16.45 Pårørendes juridiske rettigheter ved demenssykdom - Kjellaug Enoksen

16.45-17.25 Pårørendes forventninger til fastlege og sykehjemslege - en sofaprat.  
Representant fra pårørende, demenskoordinator, Nasjonalforeningen og  
Lege/sykehjemslege

17.25-17.30 Avslutning.

#### Kurskomite og forelesere:

Kurskomite:

Harald Sanaker, Sakkyndigkomité kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin

Bjørn Lichtwarck, Sykehuset innlandet

Einar Stødle, Hamar kommune.

Kjellaug Enoksen, Sakkyndigkomité kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin

Forelesere:

Karin Persson, overlege ph.d, OUS geriatrisk avdeling og Registerleder NorK og i Nasjonalt senter for aldring og helse.

Einar Stødle, spesialist allmenntillegger og samfunnsmedisin, sykehjemsoverlege Hamar kommune

Bjørn Lichtwarck, overlege ph.d, forsker Sykehuset innlandet Sanderud, Forskningscenter For Aldersrelatert  
Funksjonssvikt og Sykdom alders-psykiatrisk avdeling.

Rikke Lise Steen Folstad, avdelingsoverlege ph.d, Sykehuset innlandet, Sanderud, alderspsykiatrisk avdeling.



# Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

## **PMU 2026**

Remi Andersen, sykehjemsoverlege ved Norlandia Care Oksenøya. Allsidig yrkeskarriere fra forsvaret, idrettsmedisin, sykehjemsmedisin, rus og psykiatri samt UiO.

Ane Stavrum, jurist ved Nasjonalt senter for aldring og helse. Jobber i hovedsak med helserett, opplæring, undervisning og formidling.

Kjellaug Enoksen, Sakkyndigkomite kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin, spesialist i indremedisin, infeksjonsmedisin og samfunnsmedisin og tidligere sykehjemsoverlege.

Sverre Rudjord, kommunalsjef helse og omsorg Ringsaker kommune

Anne Berit Rafoss, Senter for aldersvennlig Norge, Helsedirektoratet.

Ingvild Konttorp Haugen, Helsedirektoratet.

Representant fra Senter for aldersvennlig Norge