



PMU 2026

# Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

## EMNEKURS

### Ultralyd i allmennpraksis

Radisson Blu Scandinavia Hotel

21.-22.10.2026

Nysgjerrig på ultralyd eller ønsker du bare å friske opp gamle ferdigheter? Lyst å lære mer om hvordan ultralyd brukes som beslutningsstøtte i klinisk praksis? Som fastlege eller legevakslege møter du jevnlig akutte og uavklarte problemstillinger der rask avklaring er avgjørende. Med ultralyd tilgjengelig der pasienten er, kan du ofte få svar på minutter. Gjennom to dager vil vi med dette kurset gi deg et solid grunnlag i bruk av point of care ultrasound (POCUS) i primærhelsetjenesten. Kurset tar utgangspunkt i takstutløsende undersøkelser i normaltariffen og er myntet på nybegynnere og leger med noe erfaring. Målet er å gi ferdigheter som kan tas i bruk umiddelbart i klinisk praksis.

#### Hva du lærer:

- Ultralydvurdering av akutte tilstander: aorta, DVT, galle, nyrer, lunger, hjerte og (e)FAST
- Fremstilling av generell sonoanatomy og gjenkjenning av vanlige patologiske funn
- Vurdering av enkle problemstillinger i svangerskap
- Introduksjon til muskelskjelett-diagnostikk og ultralydveiledet injeksjonsbehandling
- Integrering av ultralyd i egen praksis, inkludert fremgangsmåte ved valg av utstyr og takstbruk

#### Kursformat:

- Korte forelesninger med etterfølgende rikelig tid med hands on på modeller i små grupper
- Individuell veiledning fra erfarne kolleger.

**MÅLGRUPPE** Leger  
**LÆRINGSMÅL** ALM 001, 002, 022, 023, 036, 037, 039, 048, 058, 059, 061, 071, 072, 074, 084, 085, 086.  
**KURSLEDER** Aleksander Kirkerud Roness, Faggruppe ultralyd, NFA  
**KURSTIMER** 16

#### 20. oktober 2026

08.30 – 08.40	Velkommen, introduksjon
08.40 – 09.00	Kort om "knottologi" og optimalisering av bilde
09.00 – 09.20	Aorta - forelesning og demo
09.20 – 10.00	Aorta – scanning
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 – 10.40	DVT - forelesning og demo
10.40 – 11.20	DVT scanning
11.20 – 11.50	UL i allmennpraksis - hvordan velge maskin og komme i gang
11.50 – 12.50	LUNSJ
14.10 – 14.30	Nyrer og urinveier - forelesning og demo



# Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

## PMU 2026

14.30 – 15.10	Nyrer og urinveier - scanning
15.10 – 15.40	Galleblære - forelesning
15.40 – 16.00	PAUSE
16.00 – 16.40	Galleblære scanning
16.40 – 17.00	UL lymfeknuter/klumper/testikler
17.00 – 17.30	Hands on lymfeknuter

## 21. oktober 2026

08.30 – 09.10	Muskelskjelett UL
09.10 – 10.00	MSK Scanning
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 – 11.00	MSK injeksjoner + demo
11.00 – 11.50	Scanning
11.50 – 12.50	LUNSJ
14.10 – 14.50	Gyn og svangerskap UL
14.50 – 15.40	Gravide scanning
15.40 – 16.00	PAUSE
16.00 – 16.40	Lunge, hjerte og E-fast
16.40 – 17.20	Scanning lunge, hjerte og E-fast
17.20 – 17.30	Oppsummering, spørsmål og avslutning