



PMU 2026

Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

EMNEKURS

Bærekraft på legekantor: en rød tråd eller en rød klut?

Thon Hotel Slottsparken

22.-23.10.2026

Bærekraft har blitt et honnørord mange av oss instinktivt stritter imot fordi det brukes til tåkelegging og grønnvasking. Men hva skjer hvis vi tar ordet tilbake? Kan vi få mindre plikt og mer kraft? Dette kurset er for fastleger som ønsker riktigere forvaltning av ressursene, men vil eie definisjonene selv og gjøre bærekraft til noe klinisk relevant og faglig skjerpene. Kurset utgår fra NFAs prosjekt *Bærekraft på legekantoret*, og denne gangen rettes søkelyset mot laboratorieprøver og antibiotikabruk, sykmeldingsarbeidet og beredskap – i tillegg til klimakrisen.

Tre kurstimer gjennomføres som forberedelser til kurset som ledd i evaluering av egen praksis. Forberedelsene inkluderer rapportering (audit) som vil bli brukt som grunnlag for å sammenlikne seg med de andre kursdeltakerne og diskutere egen praksis i lys av undervisningen på kurset, samt planlegge lokale tiltak for kvalitetsforbedring. Se under.

Kursforberedelser (tre kurstimer)

- Audit om sykmeldingsarbeid.** Noter fire tilfeller med sykmelding som du oppfatter som potensielt uheldig for pasienten eller problematisk på andre måter. Lag et skriv på én side der du beskriver disse tilfellene. Når forsto du at sykmeldingen kunne være uheldig? Hva er din rolle og hva er pasientens rolle?
- Handlingsplan for beredskap.** Gå gjennom Helsedirektoratets beredskapsøvelse [«Langvarig strømutfall i kommunen»](#). Skriv en handlingsplan for legekantoret basert på spørsmålene som er oppført på slutten av beredskapsøvelsen under overskriften «Avslutning, evaluering og forbedring». Hvis mulig, gjennomfører du beredskapsøvelsen (helt eller delvis) sammen med kolleger og medarbeidere på legekantoret ditt.
- Rapport om antibiotika.** Gå gjennom din egen antibiotikarapport som du finner via [Tjenesteportalen](#). Sammenlikne din egen forskrivning i nyeste 12 måneders-periode med tilsvarende periode 1 år tidgere, og sammenlikne deg med gjennomsnittet i ditt fylke. Skriv et notat om hva som kjennetegner din forskrivning og hva som er forklaringene.

Innlevering: Audit (sykmelding), handlingsplan (beredskap) og notat (antibiotika) sendes som tre separate dokumenter til pmu@cic.no innen 15. oktober 2026.

MÅLGRUPPE Allmennmedisinere
LÆRINGSMÅL ALM018, ALM03, ALM038, ALM059, ALM 076
KURSLEDER Stefán Hjörleifsson
KURSTIMER 16

Kurset søkes godkjent som klinisk emnekurs med femten kurstimer for spesialiteten allmennmedisin.

Torsdag 22. oktober

08.30 - 10.00	Velkommen – presentasjonsrunde Allmennmedisin + fastlegeordning = en oppskrift på bærekraft Linn Okkenhaug Getz og Stefan Hjörleifsson. Forandre for andre? Geir Dunseth
---------------	---



Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

PMU 2026

10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 - 11.50	(Ir)rasjonell bruk av laboratorieprøver Laboratorieprøver og infeksjonssykdommer Steinar Hunskår
11.50 – 12.50	LUNSJ
14.10 - 15.40	Infeksjonssykdommer og antibiotika Sigurd Høye

Fredag 23. oktober

08.30 - 10.00	Sykmelding I: Hva sier statistikken og hvor svikter bærekraften? Sykmelding II: Hva erfarer kloke fastleger som vanskelig? Øystein Hetlevik
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 - 11.50	Klimakrisens konsekvenser for folkehelsen Åshild Eriksen Mindre utslipp fra legekantorene? Åshild Eriksen og Stefán Hjörleifsson
11.50 – 12.50	LUNSJ
13.00 - 14.30	Beredskap på legekantoret Marte Kvittum Tangen

Kurskomité

Stefán Hjörleifsson, fastlege og førsteamanuensis ved UiB

Linn Okkenhaug Getz, lege og professor ved NTNU

Geir Dunseth, fastlege og samhandlingslege i Vestfold

Forelesere

Steinar Hunskår, professor emeritus UiB

Sigurd Høye, leder Antibiotikasenteret for allmenntmedisin

Øystein Hetlevik, professor UiB

Åshild Eriksen, fastlege Sandefjord

Marte Kvittum Tangen, fastlege Tynset