



Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

PMU 2026

EMNEKURS

Helsestasjonsmedisin: barnehelse i fokus!

Thon Hotel Slottsparken

22.-23.10.2026

Faggruppen for helsestasjonsmedisin inviterer helsestasjonsleger, skoleleger og fastleger til et kurs i forebyggende medisin med høy klinisk relevans og lav powerpoint-tetthet. Her handler det om problemstillingene du faktisk møter i hverdagen.

Programmet spenner fra magesmerter, hodepine og tilvekst til spisevansker, allergi, overvekt og prematuritet. I tillegg vies god tid til nevro-utviklingsforstyrrelser som ADHD og autisme: Hva bør vekke mistanke? Hva skal med i en god henvisning? Og hva forventes egentlig av oss i førstelinjen?

Kurset kombinerer oppdatert kunnskap med praktiske råd og samarbeid på tvers av nivåene i helsetjenesten. Du får også høre mer om arbeidet til faggruppen for helsestasjonsmedisin og hvordan gruppen arbeider for å styrke legers rolle i helsestasjon- og skolehelsetjenesten.

MÅLGRUPPE	Leger
LÆRINGSMÅL	ALM-006 ALM-008, ALM-021, ALM-062, ALM-064, ALM-066, ALM-071, ALM-073, ALM-074, ALM-078, ALM-080 ALM-83, ALM- 085 og ALM-084
KURSLEDER	Simone Custers, Peter Jansen, Reyes Serano Teruel, Tone Eikrem Harr
KURSTIMER	16

Torsdag 22. oktober

08.30 - 10.00	08.30-09.10: Magesmerter (forstoppelse, enkoprese og mer) H.K.Holm, 09.20-10.00: Barnekardiologisk relevante tema (vurdering av bilyder, synkopeutredning og arytmier) M.N. Holten Andersen
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 - 11.50	10.20-11.00: Tilvekst (inkl. vurderinga v hodeform/hodeomkrets) A.S. Aanstad Bjerknæs 11.10-11.35: Hodepine. A.S Aanstad Bjerknæs 11.35-11.50: Omforente pediatriske råd. Samarbeidsprosjektet mellom Norsk forening for Allmenmedisin og Norsk barnelegeforening. A.S Aanstad Bjerknæs
11.50 – 12.50	LUNSJ
14.10 - 15.40	14.10-14.55 Nevro utviklingsforstyrrelser: epidemiologien/ økningen av forekomst – autisme / ADHD - Anne Lise Høyland og Anne Kvikstad 15.00-15.40: Generelt om utviklingsforstyrrelser. Etiologi, samsykelighet, sekundærvansker
15.40 – 16.00	PAUSE
16.00 - 17.30	16.00-16.45: Hva er helsestasjonslegenes rolle i gjenkjenning av disse tilstandene? Hva skal med i en henvisning? Tiltak i første linje, barnehager, skoler



Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

PMU 2026

	17.00-17.30: Oppfølging i primærhelsetjenesten – hva forventes? Samarbeid 1. og 2. linje tjenesten om barn/ unger med kognitiv svikt og nevro utviklingsforstyrrelser
--	---

Fredag 23. oktober

08.30 - 10.00	08.30-09.10: Prematuritet og prognoser- overlege nyfødt intensiv OUS 09.20-10.00: Praktisk tilnærming til spisevansker hos barn (fra spedbarn til ungdom) del 1. Kari Solhjell
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 - 11.50	10.20-11.00: Praktisk tilnærming til spisevansker hos barn og unge del 2. Kari Solhjell. 11.05-11.50: Barnets 1000 første dager - Legens rolle i det kunnskapsbaserte samarbeidet på Helsestasjon - Kari Hasaas Klavenes
11.50 – 12.50	LUNSJ
13.00 - 14.30	13.00-13.45: Allergi hos barn, Håvard Trønnes 13.55-14.30: Litt om faggruppe 'Helsestasjonsmedisin', hva jobber vi med? Fellesdiskusjon, spørsmål etter gårsdagen / i dag, ledes av faggruppa.
14.30 – 14.50	PAUSE
14.50 - 16.20	14.50-15.35: Overvekt/fedme - Tone Eikrem Harr 15.45-16.20: Kunnskap for leger i helsestasjon og skolehelsetjenesten, Kristine Pape

Kurskomite og forelesere:

Simone Custers - faggruppe 'Helsestasjonsmedisin'

Tone Eikrem Harr - faggruppe 'Helsestasjonsmedisin'

Reyes Serrano - faggruppe 'Helsestasjonsmedisin'

Peter Jansen - faggruppe 'Helsestasjonsmedisin'

Mads Nikolaj Holten-Andersen - Sykehuset Innlandet, Lillehammer

Hans Kristian Holm - Sykehuset Innlandet, Lillehammer

Asborg Stine Aanstad Bjertnæs - Sykehuset Innlandet, Lillehammer

Anne Lise Høyland - St Olav Hospitalet

Anne Kvikstad - St Olav Hospitalet

Håvard Trønnes - Haukeland Universitetsklinikken

Kristine Pape - Nasjonal kompetansemiljø for helsestasjon og skolehelsetjeneste (NASKO)