



Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

PMU 2026

DAGSKURS

Akne i allmennpraksis

Thon Hotel Slottsparken

22.10.2026

Akne er vanlig i allmennpraksis, men fastleger kan oppleve tilstanden som utfordrende. Hvordan snakker man med ungdom om utseende? Hvordan får man god etterlevelse av lokalbehandling? Hvordan starter man isotretinoinbehandling? Dette kurset vil gi deg oppdatert kunnskap og tilgang til nyttige verktøy, gjøre deg trygg på god lokalbehandling og sette deg i stand til å starte isotretinoinbehandling. Du kan på forhånd sende inn bilder (med samtykke av pasient) til kasus-diskusjon.

MÅLGRUPPE Allmennmedisinere/Medarbeider

LÆRINGSMÅL ALM-001, 008, 009, 015, 018, 027, 028, 030, 033, 039, 041, 042, 044, 045, 049, 051, 062, 078, 084, FKM LM-019.

KURSLEDER Cathrine Strøm Christiansen

KURSTIMER 8

Kurset er godkjent med 8 valgfrie poeng for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Torsdag 22. Oktober

08.30 - 10.00	Akne, antibiotika og resistens Akne, hva, hvordan og hvorfor Kommunikasjon med ungdom om akne
10.00 – 10.20	PAUSE
10.20 - 11.50	Isotretinoin - virkningsmekanisme, effekt og bivirkninger Forskrivning av isotretinoin i praksis
11.50 – 12.50	LUNSJ
14.10 - 15.40	Lokalbehandling Kasuistikker, praktiske øvelser
15.40 – 16.00	PAUSE
16.00 - 17.30	Antibiotikabehandling Hormonbehandling, annen behandling Oppsummering

Kurskomite og forelesere:

Cathrine Strøm Christiansen, PhD-stipendiat, fastlege ved Gleditschgården legesenter

Trine Lilly Halvorsen, hudlege ved Kolbotn hudlegesenter

Jon Anders Halvorsen, PhD, hudlege ved BestHelse Nordstrand

Sigurd Høye, førsteamanuensis ved UiO, leder for Antibiotikasenteret for primærmedisin, allmennlege