



Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

PMU 2026

DAGSKURS

Kriseberedskap på legekantoret

Radisson Blu Scandinavia Hotel

23.10.2026

2026 er Totalforsvarsåret, og i høst gjennomføres «Norge øver» – en nasjonal satsing på å styrke beredskapen gjennom øving og diskusjon av ulike krisesituasjoner. Legekontorene er en viktig del av helseberedskapen, og må kunne opprettholde nødvendige tjenester også når samfunnet rammes av alvorlige hendelser.

Mange legekantor vet at de bør arbeide med kriseberedskap, men er usikre på hvor de skal begynne. Hva bør legekantoret være forberedt på? Hvilke hendelser kan ramme? Hva er kommunens ansvar, og hva må det enkelte legekantor selv ha kontroll på? Og hvordan sørger man for at beredskapsplanen faktisk fungerer når en krise oppstår?

På kurset ser vi på hvordan legekantoret kan arbeide systematisk med kriseberedskap, blant annet gjennom ROS-analyse, og hvordan risiko og sårbarhet kan omsettes til konkrete tiltak, planer og ansvarsfordeling. Vi får høre erfaringer fra legekantor og perspektiver fra Allmennlegeforeningen, KS, Norsk Militærmedisinsk forening og Helsedirektoratet.

Gjennom praktiske øvelser og gruppearbeid arbeider vi med aktuelle krisesituasjoner og hvordan legekantoret kan være best mulig forberedt. Og du får påbegynt et arbeid som du kan ta med hjem og jobbe videre med for å få på plass en beredskapsplan for dit kontor. Målet er å gjøre det enklere å komme i gang og å integrere kriseberedskap i den ordinære driften på eget legekantor.

MÅLGRUPPE	Allmennmedisiner/Medarbeider/Kontorledere
LÆRINGSMÅL	ALM 001, ALM 003, ALM 039, ALM 041, ALM 051, ALM 052, FKM 014
KURSLEDER	Tommy Andreassen
KURSTIMER	6

Kurset søkes godkjent med 6 valgfrie kurspoeng for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Fredag 23. oktober

08.30 – 08.40	Introduksjon og velkommen
08.40–09.10	Kriseberedskap som en del av den daglige driften <i>Hans Christian Myklestul – Leder, Allmennlegeforeningen</i>
09.10–09.40	Legekantoret som del av kommunens beredskap <i>Miert Skjoldborg Lindboe – Medisinsk fagsjef KS</i> Kommunens og legekantorets ansvar ved kriser. Hvordan bør samarbeidet fungere, og hvordan inngår legekantoret i kommunens samlede beredskap?
09.40–10.00	Hvor begynner vi? Erfaringer fra Brumunddal legesenter <i>Tommy Andreassen - Fastlege og daglig leder.</i> Erfaringer fra et legekantor som ønsket å styrke kriseberedskapen, men som i utgangspunktet var usikre på hvor de skulle begynne. Fra spørsmål og vurderinger til konkrete planer og tiltak.
10.00 – 10.20	PAUSE



Program

Primærmedisinsk uke – 19. – 23. oktober

PMU 2026

10.20–10.40	Introduksjon til praktisk verktøy: Fra ROS-analyse til praktisk kriseberedskap <i>Trinnvis og Tommy Andreassen</i> Hvordan kan legekantoret identifisere risiko og sårbarhet og omsette dette til konkrete tiltak, roller og rutiner?
10.40 – 10.50	Introduksjon til gruppearbeid del 1 (Tommy Andreassen og Trinnvis)
10.50 – 11.50	Øvingsoppgave – gruppearbeid del 1 (Før det skjer) (<i>Tommy Andreassen og Trinnvis</i>) Hvordan forbereder man legekantoret på en krisehendelse? Deltakerne arbeider med et konkret krisescenarior og identifiserer risiko, sårbarheter, kritiske funksjoner og ansvar.
11.50 – 12.50	LUNSJ
12.50–13.20	Hvorfor øver Norge? <i>Kjetil Askim, Leder Norsk militærmedisinsk forening</i> Hvorfor er det viktig å øve før krisen oppstår, og hvilken betydning har det for legekantorets kriseberedskapsarbeid?
13.20-13.30	Introduksjon til gruppearbeid del 2 (<i>Tommy Andreassen og Trinnvis</i>)
13.30-14.30	Øvingsoppgave – gruppearbeid del 2 (Hvis det skjer) (<i>Tommy Andreassen og Trinnvis</i>) Hva gjør vi når krisen oppstår, hvilke tiltak må være på plass, og hvordan fordeler vi oppgaver og ansvar?
14.30 – 14.50	PAUSE
14.50-15.20	Helsedirektoratets arbeid med helseberedskap og diskusjonsverktøy utviklet i forbindelse med Norge øver. Hvordan kan verktøyene brukes i praksis? <i>Arthur Gjengstø, Helsedirektoratet</i>
15.20–16.10	Fra øvelse til egen hverdag (diskusjonsøvelse?) (<i>Tommy Andreassen og Trinnvis</i>) Hvordan tar vi arbeidet videre på eget legekantor, og hvordan kan kriseberedskap bli en del av den ordinære driften?
16.10-16.20	Oppsummering og avslutning