

Tidig prevention vid diabetes

Maria Ferner & Marianne Holmqvist

Syfte

- Att beskriva hur nationella riktlinjer för diabetesvården 2010 implementerats gällande högriskpersoner för typ 2-diabetes inom primärvården i Dalarnas län.
- Samt beskriva hur högriskpersoner för typ 2-diabetes i länet identifieras samt vilka preventiva insatser som erbjuds

Metod

- Elektronisk enkät till samtliga diabetessjuksköterskor inom primärvården Dalarna.

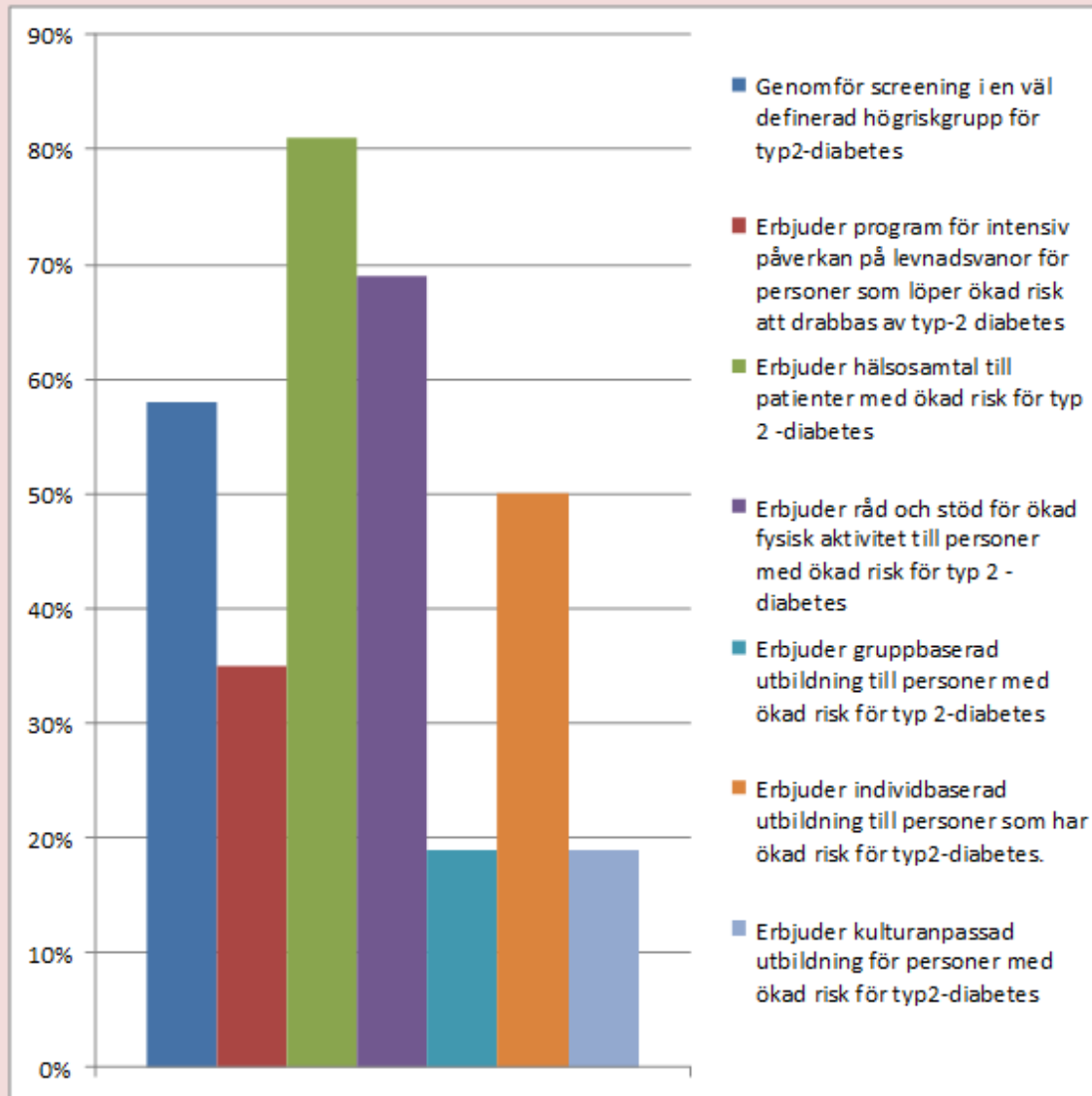
Analysen

- Fischers test samt gruppering av öppna frågor

Resultat

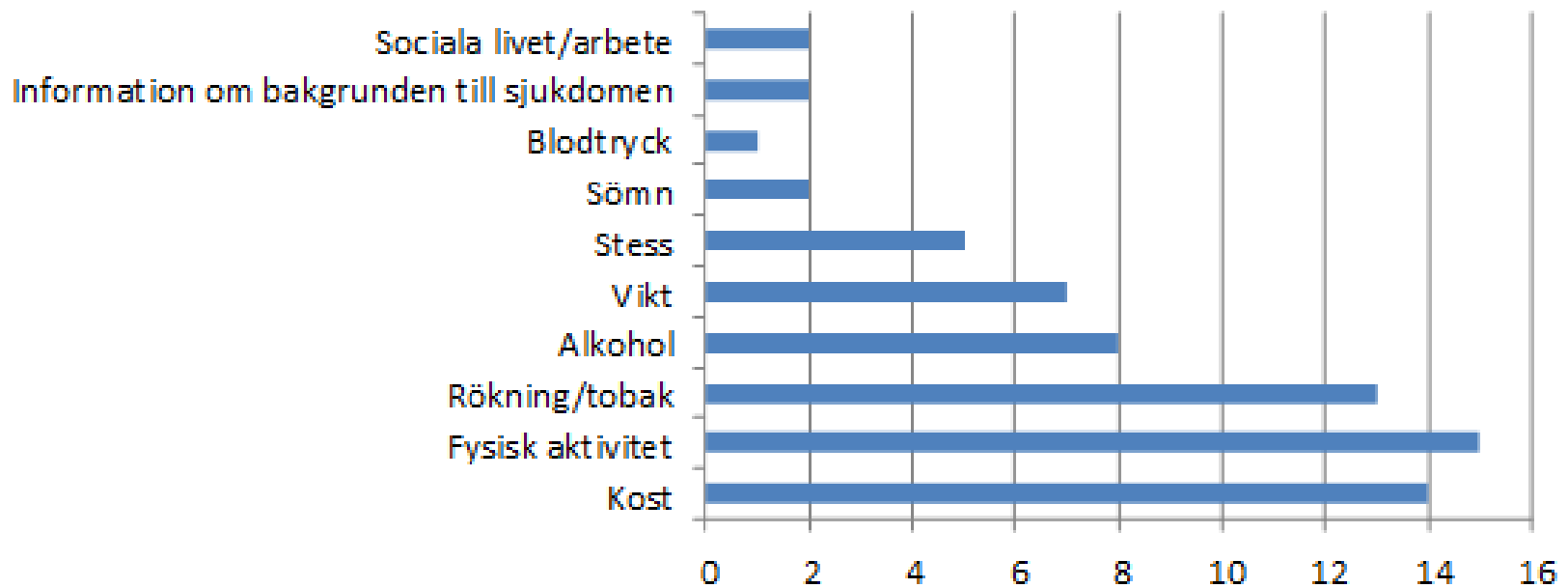
- Vårdenheter som erbjuder program för intensiv påverkan på levandsvanor till högriskpersoner erbjuder i högre grad; gruppbaserad utbildning ($p=0,0345$) och screening ($p=0,0362$).
- Dessutom har de i högre grad kännedom om utarbetade lokala eller regionala riktlinjer eller vårdprogram ($p=0,0461$).

Preventiva insatser

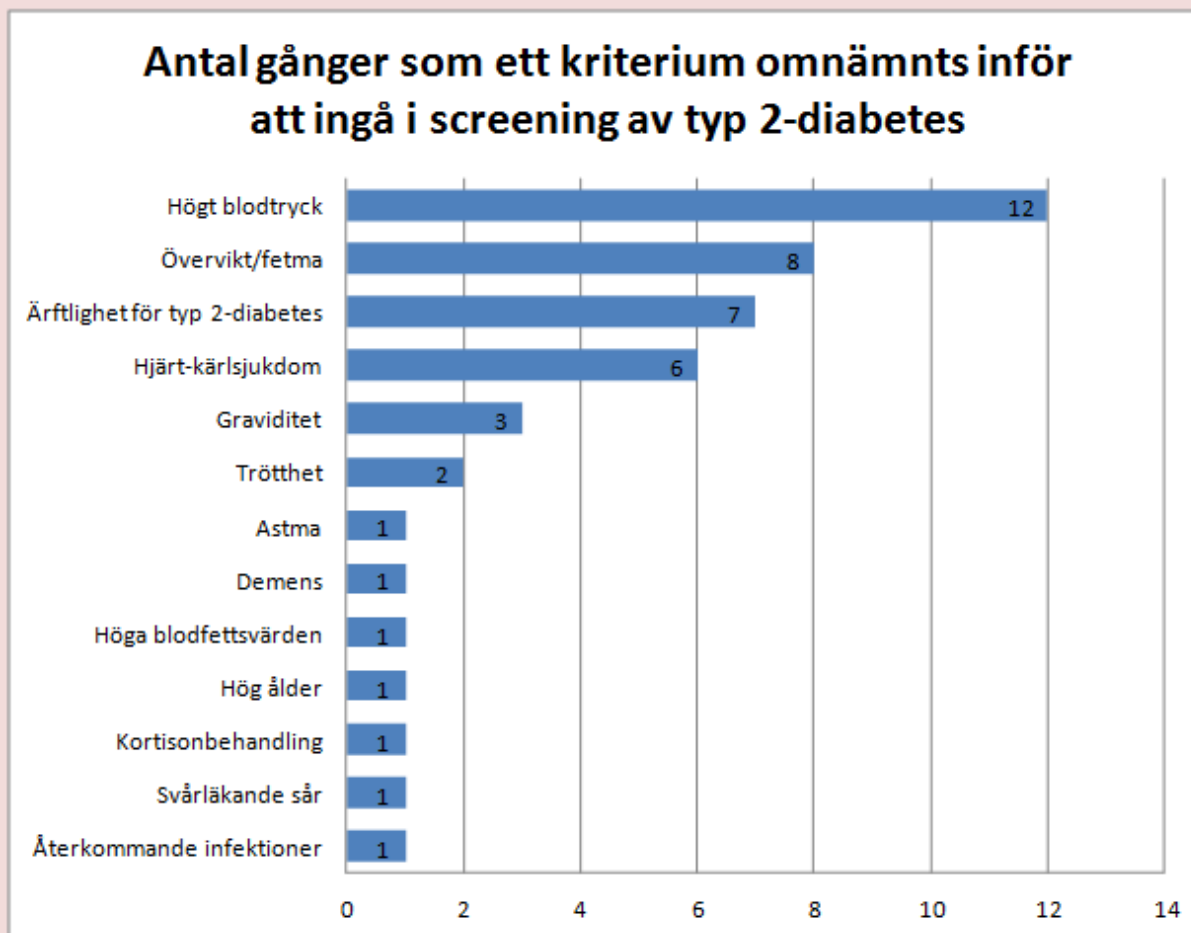


Hälsosamtalet

**Antal gånger en förebyggande åtgärd
omnämns i hälsosamtalet av
diabetessjuksköterskor**

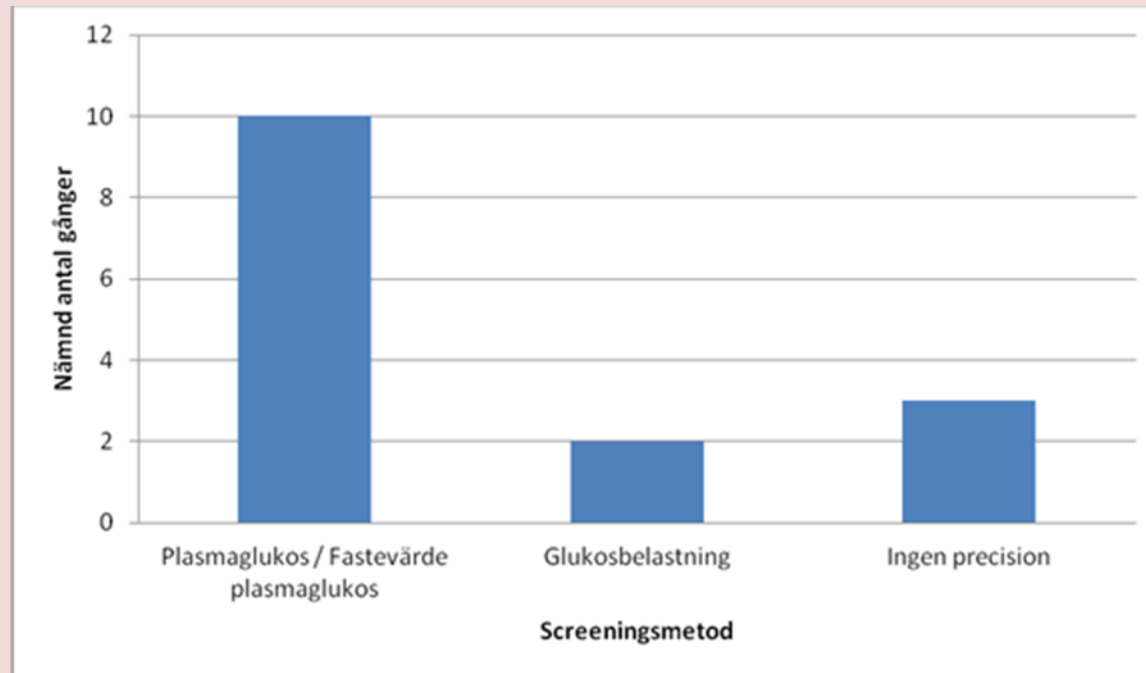


Vilka kriterier ska patienten uppfylla för att ingå i en högriskgrupp för typ 2-diabetes?



- Diabetessjuksköterskor som reflekterar utifrån fler kriterier som patienten ska uppfylla för att ingå i högriskgrupp för typ 2-diabetes erbjuder till högre grad också grupputbildning (p=0,0319)

Screeningsmetod



Slutsats

- Det finns samband mellan i vilken utsträckning som vårdcentraler erbjuder program för intensiv påverkan på levandsvanor och i vilken grad gruppbaserad utbildning och screening erbjuds. Hälsosamtal fokuserade på preventiva åtgärder var den vanligaste preventiva åtgärden som erbjöds.

- Det finns ingen enhetlig screeningsmetod eller screeningsstrategi för högriskpersoner för typ 2-diabetes.
- Det saknas enhetliga kriterier för när en person betraktas som högriskperson för typ 2-diabetes.

Tack för oss!