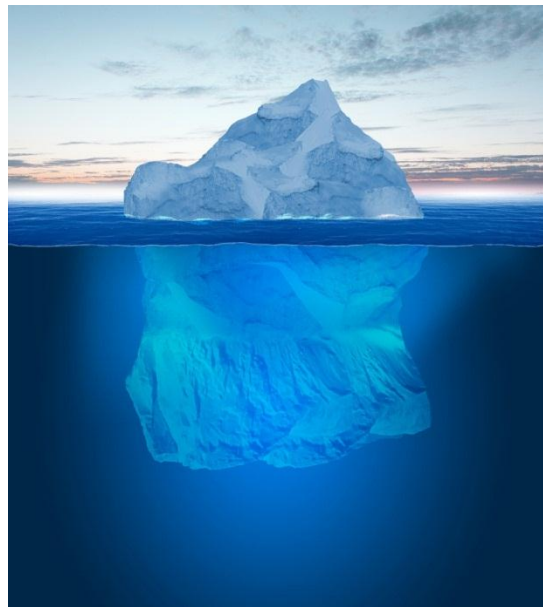


Diabetes och fetma i primärvården

- en livssituation som innehåller mer än fysiska dimensioner



GÖTEBORGS UNIVERSITET



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Livskvalitet

Kvinnor med diabetes och fetma – mer begränsningar jämfört med män med diabetes och fetma.

Kvinnor med diabetes och fetma – sjukdomen mer svårhanterad jämfört med män med diabetes och fetma.

Män med diabetes och fetma – större fysiska begränsningar och minskad energi jämfört med normalviktiga män.

Kvinnor med diabetes och fetma – minskad energi, mer smärta och större fysiska begränsningar jämfört med normalviktiga kvinnor med diabetes.



Depression/Ångest och oro

Det fanns ett samband mellan T2DM, fetma och symtom på depression hos både kvinnor och män.

Mer än en av tre kvinnor och en av fem män visade symtom på oro och depression.

Normalviktiga kvinnor med T2DM visade mer symtom på ångest och oro än män.

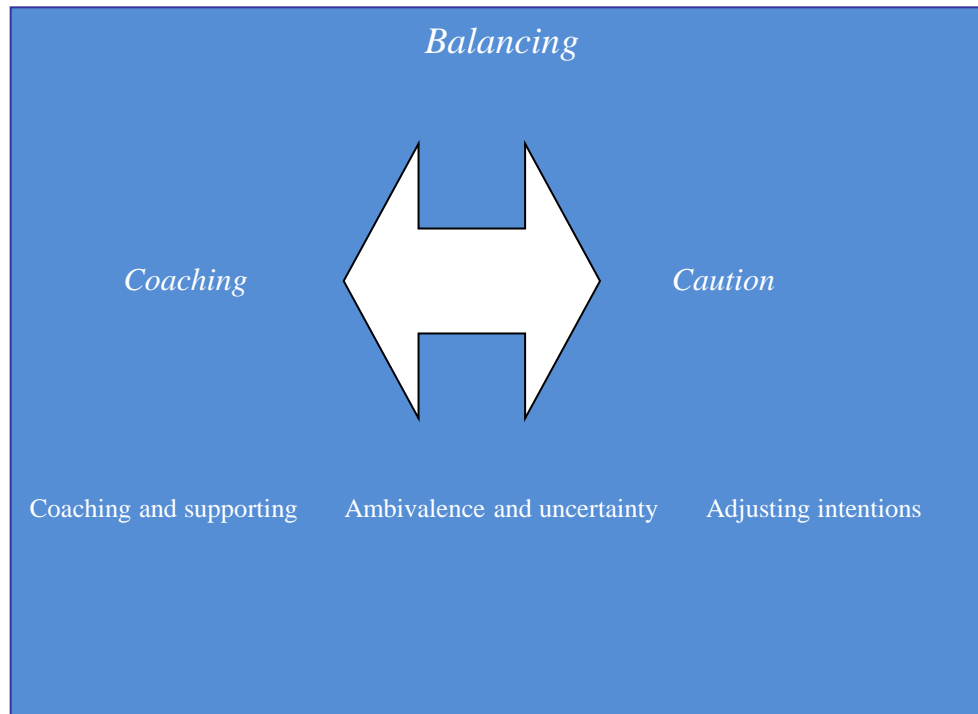


Intervjuer individer med diabetes

	Möten från ett hälso- och sjukvårds-perspektiv	Möten från ett individ- perspektiv
Individer med fetma och T2DM	Att sitta fast Att känna motstånd	En känsla av säkerhet Känslomässigt stöd
	Skuld och skam	
Individer med normalvikt och T2DM	Att känna sig lämnad Förtvivlan Förvirring	En känsla av säkerhet Känslomässigt stöd



Intervjuer vårdpersonal



Diabetes

”Zimmet, 1976”

Diabetes

- ⦿ Komplex utmaning
- ⦿ Tillståndet ger ett brett spektrum av komplikationer
- ⦿ Fysiska begränsningar
- ⦿ När personer med fetma också får diabetes ökar risken för depression
- ⦿ Medicinsk behandling av depression och hypertoni kan påverka diabetesbehandlingen

Fysiska och emotionella konsekvenser i det dagliga livet.

- ◉ Hantera krav i det dagliga livet
- ◉ Skillnader mellan kvinnor och män
- ◉ Svårigheten att komma igång med fysisk aktivitet kan öka risken för påverkat psykiskt välmående

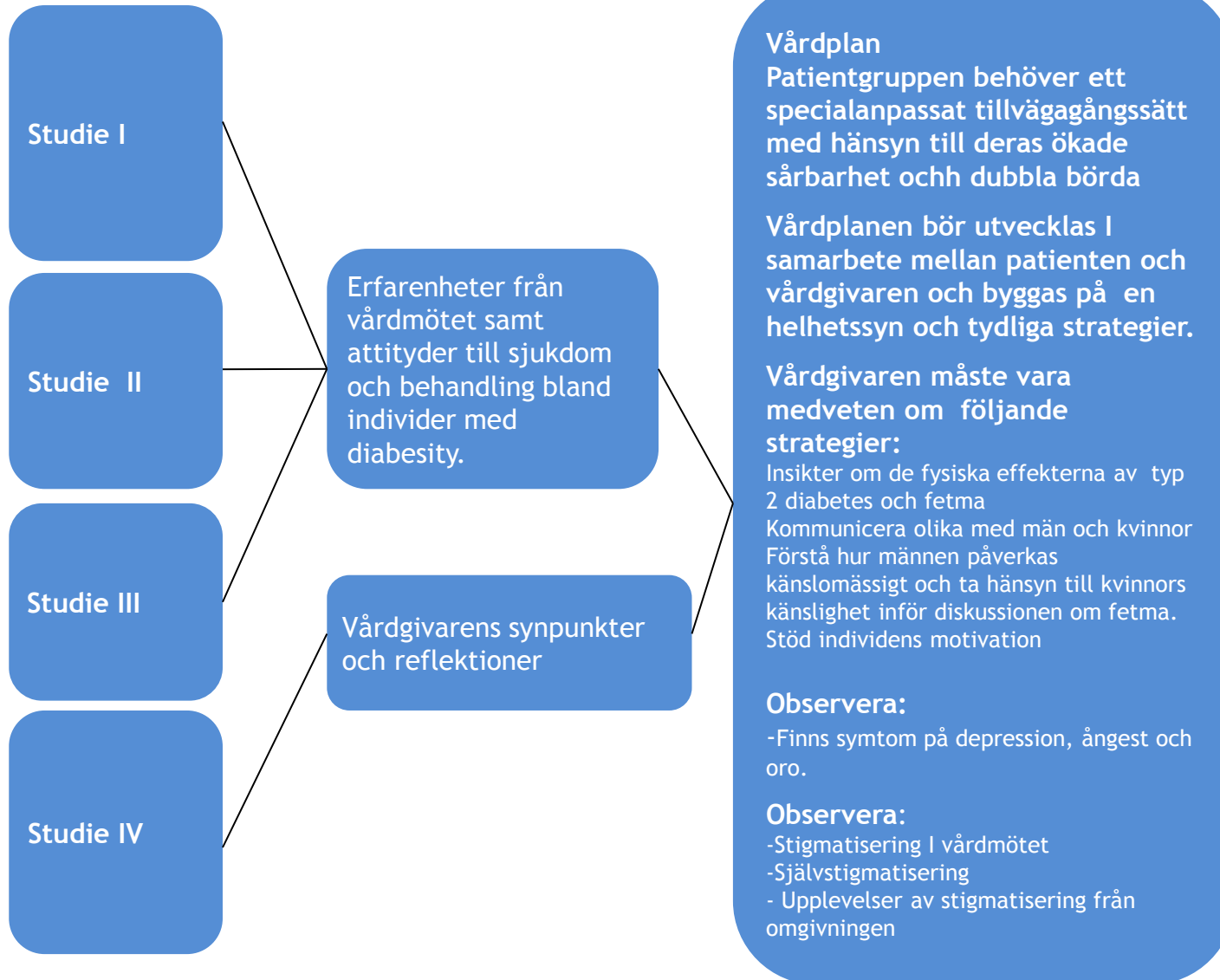
Sociala och kulturella dimensioner i det dagliga livet

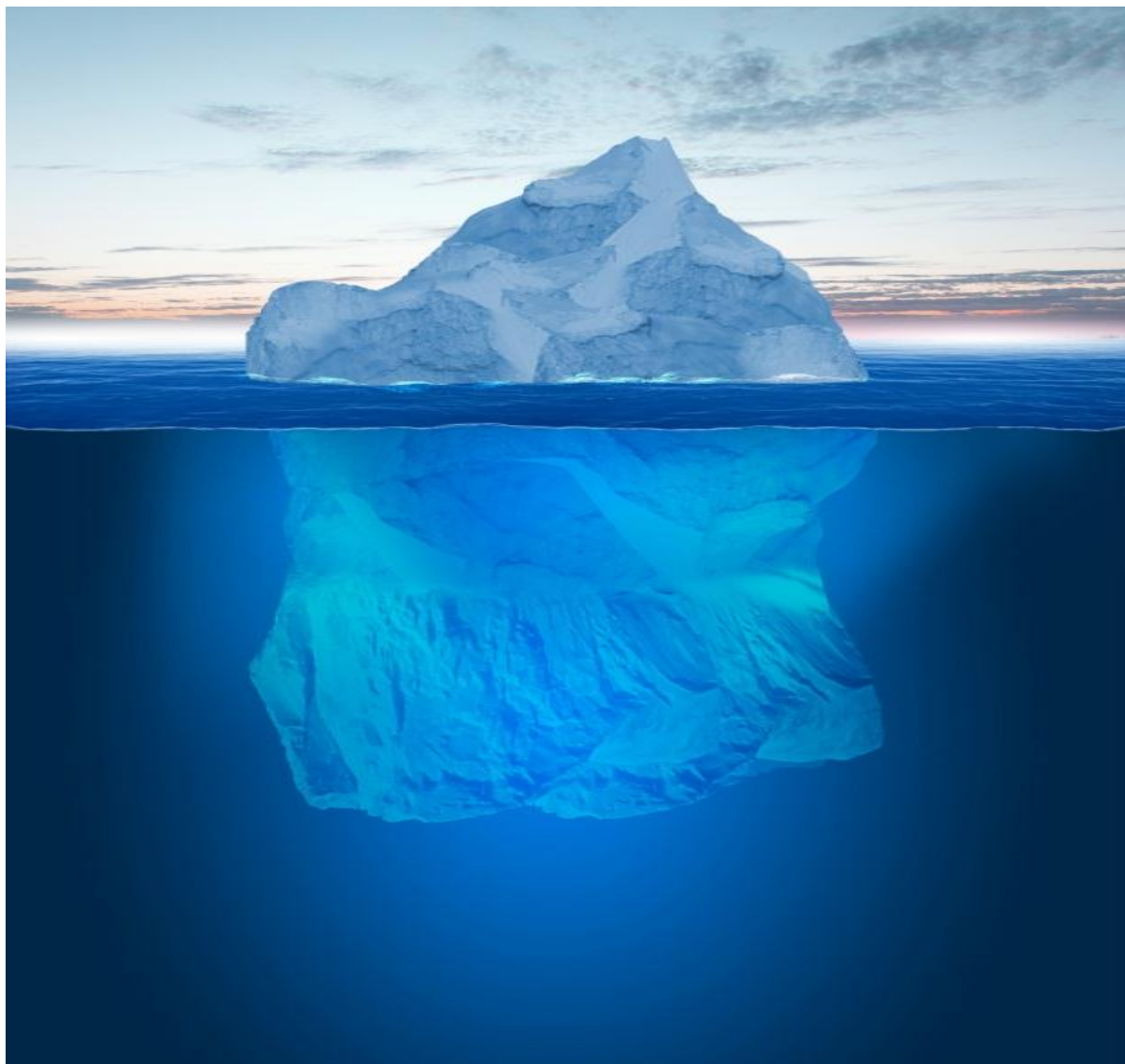
- ◉ Stigmatisering
- ◉ Skillnader mellan kvinnor och män
- ◉ ”Bantat hela livet”
- ◉ ”Skylla sig själv”
- ◉ ”Orsakat en sjukdom som kostar samhället pengar”
- ◉ Undviker fysiska aktiviteter?
- ◉ Undviker att söka vård?
- ◉ Attityder hos hälso- och sjukvårdspersonalen

Vårdmötet

- ⦿ Individens perspektiv
- ⦿ Vårdpersonalen perspektiv

Plan för vården





GÖTEBORGS UNIVERSITET



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Diabetes and obesity in primary health care - a condition beyond physiological factors

<https://gupea.ub.gu.se/handle/2077/26280>

Irene.svenningsson@vgregion.se

Tack för uppmärksamheten!