

“Smarta sängar”

- Ett hjälpmedel för att förebygga fallolyckor?

Syfte

Att pilottesta om ”smarta sängar” med trådlösa urstigningslarm kan förebygga fallolyckor inom neurokirurgisk slutenvård.

Bakgrund

Efter neurokirurgi är det vanligt med påverkan på kognitionen, nedsatt känsel eller styrka i extremiteter, yrsel och ostadig gång. Dessa riskfaktorer leder till en ökad risk för fallolyckor, där ca 45% av patienterna inom neurokirurgisk slutenvård har dokumenterad hög fallrisk.

Den aktuella avdelningen har länge arbetat preventivt med att förhindra fallolyckor men trots det faller mellan 1,9-2,3 % (n= 40-50) av patienterna under vårdtiden.



Bild 1: Säng med inbyggt rörelselarm

Metod

Pilottest med två sängar med tre olika inbyggda rörelselarm. Projektet pågick under 10 veckor.

Implementeringen skedde via flera steg:

- Riskanalys
- Framtagande av riktlinje och skriftlig information till patienter och närstående
- Teoretisk utbildning och praktisk genomgång
- Utvärdering i form av enkäter och intervjuer till personal, patienter och närstående.

Hur fungerar ”smarta sängar”?

1. Val av larmnivå utifrån patientens behov.
2. Användande av specifika handenheter som mottar larmet.
3. När patienten rör sig (ex förflyttar kroppsvikten mot kanten av sängen) skickas ett larm till handenheten.
4. Personalen kan komma och hjälpa patienten och förebygga fall.

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Läge | Larm vid små ändringar av position |
| 2. Urstigning | Larm när patienten förflyttar stor del av kroppen mot sidan av sängen |
| 3. Ur sängen | Larm när patienten har lämnat sängen |



Bild 2: Sängens tre olika larmlägen

Resultat

Under pilottestet mottogs 102 larm. Ingen av patienterna som vårdades i de smarta sängarna drabbades av fall under vårdtiden.

Patienter och närstående var positivt inställda till användning av sängarna.

Personalen tyckte sängarna fungerade bra men att den externa handenheten skapade en stress. Efter pilotprojektet har sängarna fortsatt användas men larmet går ut i korridoren och visas i takpanelen, så att fler kan agera på larmet.

Kontakt

Marie Fält

Leg sjuksköterska, MSc
Omvårdnadsansvarig OO Neuro
E-mail: marie.falt@regionstockholm.se

Christina Kenneback

Undersköterska och inskolningssamordnare
Neuro 4, OO Neuro
E-mail: christina.kenneback@regionstockholm.se