

Förebygg vårdrelaterade infektioner

Ett sjukhusövergripande samarbete för att minska den vanligaste vårdskadan på Södersjukhuset



Journalgranskning har visat att vårdrelaterade infektioner (VRI) står för 30 % av Södersjukhusets vårdskador. Samtidigt visar forskning att omkring 30–50 % av alla VRI är undvikbara.

BAKGRUND

Andelen vårdtillfällen där det ordinerades antibiotika för en VRI var 4 % 2023. De vanligaste VRI är urinvägsinfektioner, postoperativa infektioner och lunginflammationer. För samtliga av dessa VRI finns evidensbaserade förebyggande åtgärder som kan minska riskerna.

VRI bidrar till ökat lidande för patienten, förlängda vårdtider, ökade vårdkostnader, ökad antibiotikaresistens och en ökad dödlighet. Det finns därför många skäl att arbeta preventivt!

MÅL

Södersjuksets mål är att andelen VRI ska minska årligen.

METOD

En sjukhusövergripande arbetsgrupp har bildats med representanter från avdelning Kvalitet och patientsäkerhet, Vårdhygien, verksamhetsrepresentanter från medicinska och opererande specialiteter, samt hälsoprofessionerna.

Vi har kartlagt vilka VRI som uppkommer i vilken verksamhet, samt diskuterat möjliga orsaker och förbättringsåtgärder. Både sjukhusövergripande aktiviteter, liksom lokala förbättringar har genomförts.

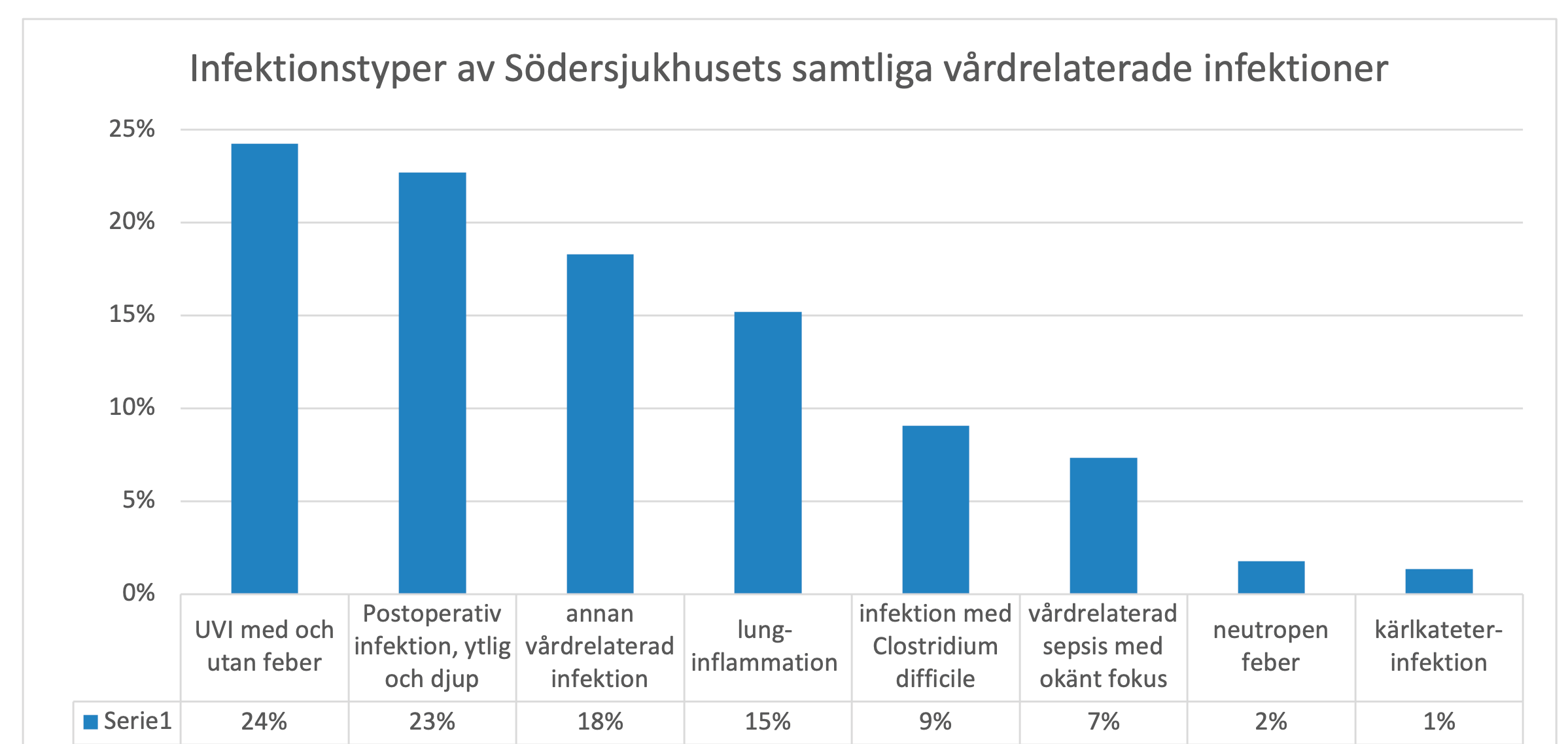
RESULTAT

Återkommande utbildningsinsatser, för kontaktläkare och verksamhetsutvecklare, har genomförts med goda resultat. Valideringarna visar att andelen korrekt val mellan samhällsförvärd respektive vårdrelaterad infektion har ökat från 77 till 83 %. Andelen "Annan vårdrelaterad infektion" har minskat från 30 till 18 %.

En informationsbroschyr med råd vad patienten själv kan göra för att förebygga VRI togs fram, liksom generella övningar som kan göras då patienten är sängliggande respektive uppesittande.

Ett utbildningsmaterial, om våra vanligaste VRI och hur de kan förebyggas, togs fram i form av en ljudsatt presentation i syfte att kunna användas på arbetsplatsträffar.

Hittills har inga sjukhusövergripande förbättringar kunnat mätas, däremot finns ett större engagemang och medvetenhet kring VRI.



SLUTSATS

En framgångsfaktor har varit att vår arbetsgrupp har haft en bred representation, vilket bidragit till en djup kompetens. Det har varit värdefullt att arbeta genom olika kanaler, exempelvis aulaföreläsning, workshops i datasal, utbildningsmaterial till APT, nyhetsbrev via intranät och mejl.

Att fokusera på det positiva och lärande i stället för pekpinnar och tjt är en annan framgångsfaktor.



SÖDERSJUKHUSET

Kontakt

Birgitta Wranne och Jeanette Charpentier
birgitta.wranne@regionstockholm.se
jeanette.charpentier@regionstockholm.se
Strategiska verksamhetsutvecklare Södersjukhuset