

Smarta sängar minskar fallskador

Kristina Lockne Andersson, specialistgrupp Fallprevention

Sammanfattning

Fall på sjukhus leder till ett stort lidande för patienten och en ökad kostnad för samhället. Att ta hjälp av smarta sängar som larmar när patienten är på väg upp visade sig vara ett hjälpmedel som kan förhindra fall på sjukhus. Patienter, närstående och vårdpersonal upplevde en ökad trygghet. Vårdpersonal tyckte att sängarna bidrog till en minskad arbetsbörda. Och inte en enda patient som vårdades i en smart säng föll under vårdtiden.

Bakgrund

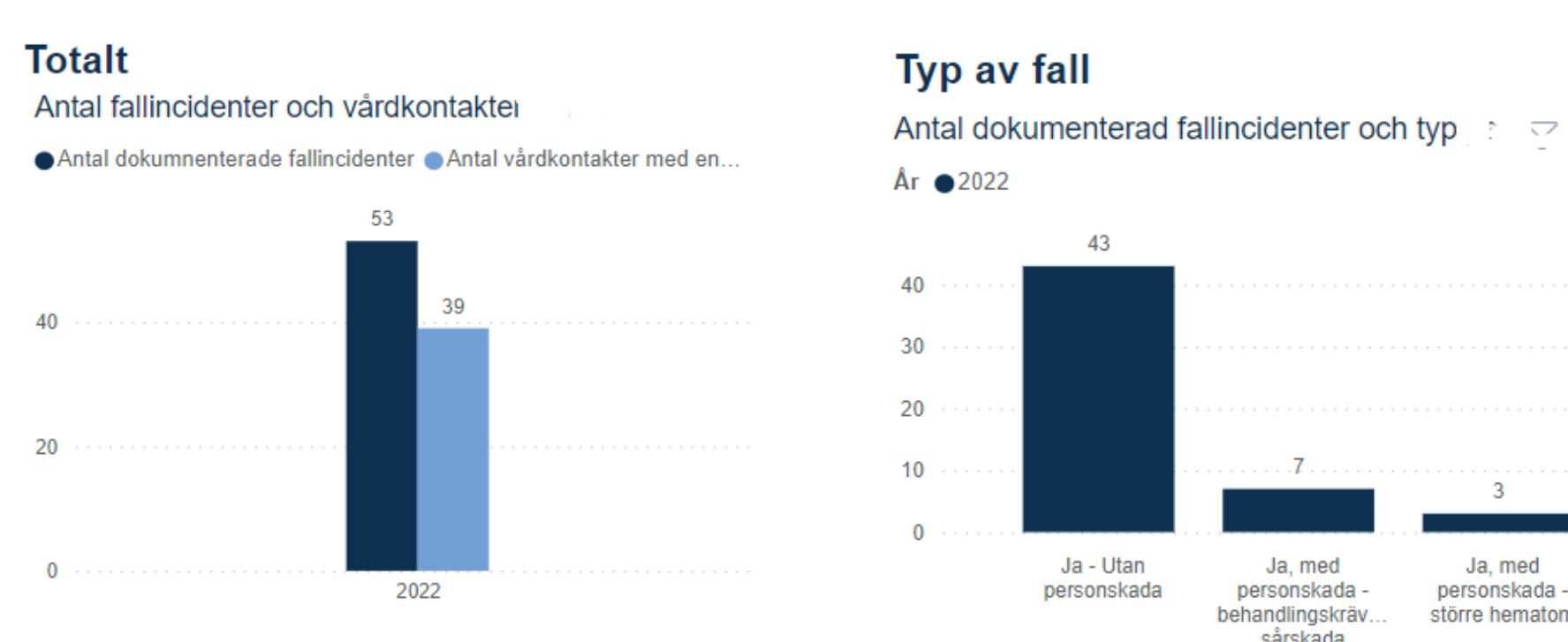
Fall på sjukhus leder till ett stort lidande för patienten, en förlängd vårdtid och en ökad kostnad för vården. Arbetet i Specialistgrupp Fallprevention syftar till att sprida kunskap för att motverka fallolyckor samt samordna sjukhusets rutiner för fallprevention.

Att ta hjälp av tekniska, moderna hjälpmedel är ytterligare en komponent för att lyckas i det fallpreventiva arbetet. I samarbete med Baxter gjordes ett projekt där två sängar med uppresningslarm (de smarta sängarna) användes i tre månader på en medicinavdelning på sjukhuset.

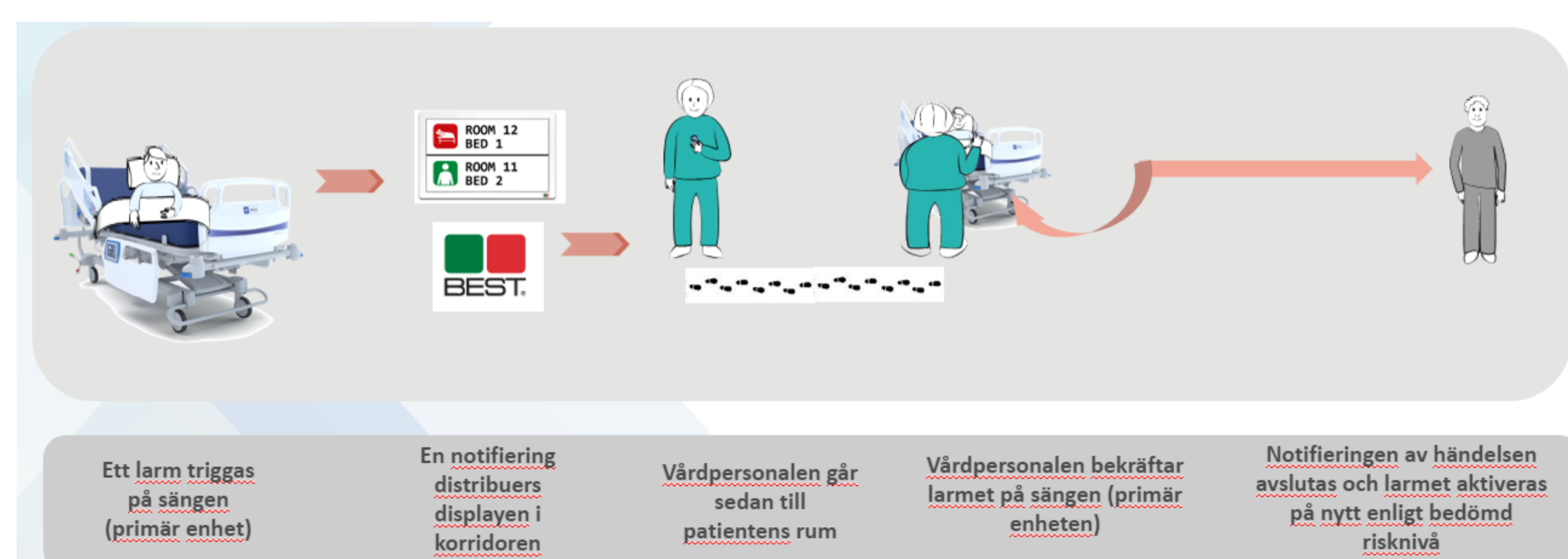
Vår vision är:

”Stockholms modernaste sjukhus inom fallprevention och minst andel fallincidenter”

Medicinavdelning med 24 vårdplatser januari 2022 – september 2022



Lösning - Samarbete med Baxter



Sängens ursigningslarm har tre nivåer av känslighet.

1. Ändrad position 2. Försök att stiga ur sängen 3. Patienten har lämnat sängen



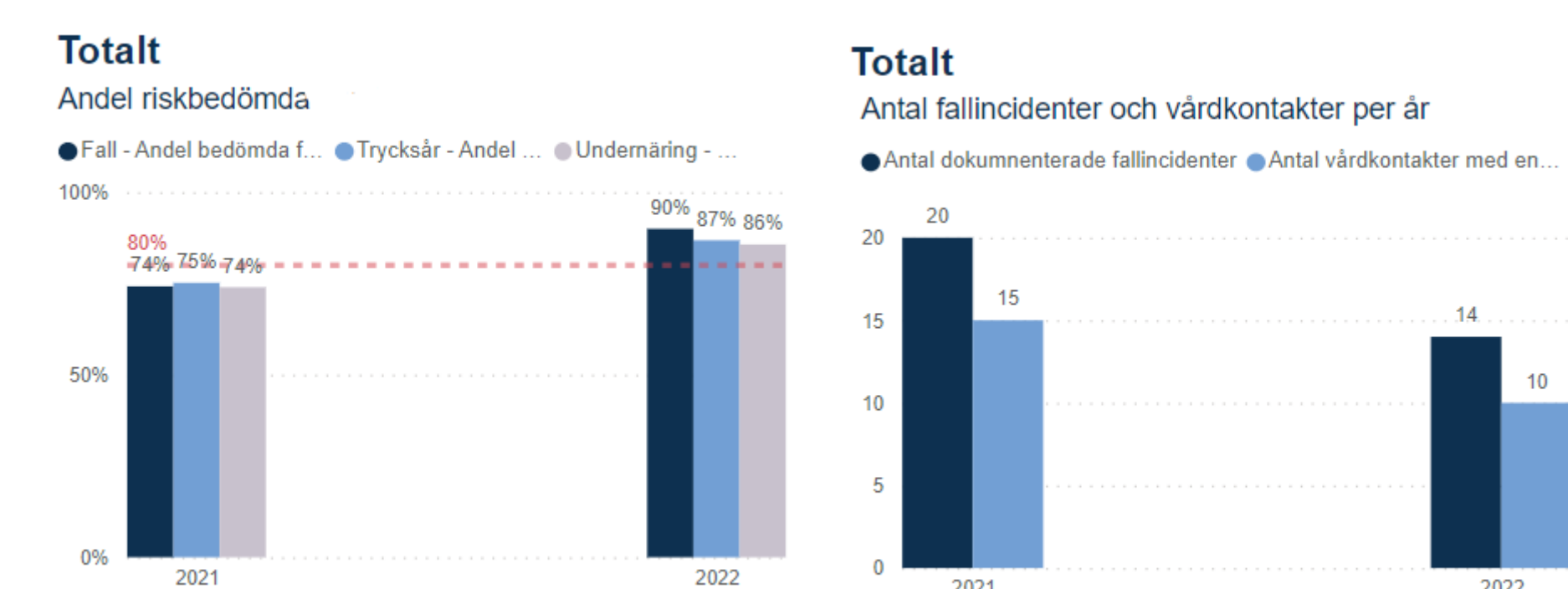
Nivå 2 användes mest under projekttiden

Nytt arbets sätt på avdelningen

- Att förebygga fall är ett teamarbete. Hela teamets engagemang är väsentligt, där patient och närstående är en mycket viktig del. Att försöka involvera hela teamet än mer var en stöttepelare i projektet.
- Fokus på att alla patienter riskbedömdes snabbt vid ankomst till avdelningen. Detta för att rätt åtgärder kunde sättas in, patient och närstående involverades tidigt och vårdpersonalens medvetenhet ökade. Det gjorde också att prioriteringen av vilka patienter som skulle vårdas i de smarta sängarna utfördes vid ankomst till avdelningen, för att direkt kunna placera de patienter med bedömd högst risk att falla i dessa sängar.
- Två rum utrustades med eget uttag för sänglarmen för att kunna ha en egen ringsignal från sängarna.
- Initialt upplevdes svårigheter att identifiera rätt patient att vårdas i de smarta sängarna, men dagliga avstämningar och diskussioner gjorde att vårdpersonalen orkade förflytta patienter och hitta de patienter med högst bedömd fallrisk.

Resultat

Testperiod okt-dec 2022 på Medicinavdelning.

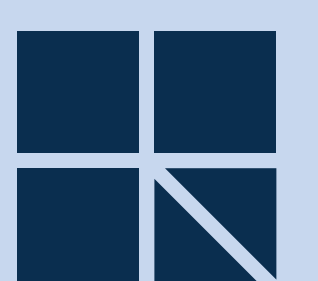


Patient- och närståendeperspektiv

- Ingen patient som vårdats i en smart säng föll under vårdtiden.
- Utvärderingssamtal skedde med patienter och anhöriga i slutet av vårdtiden.
- Ofta förvirrade patienter med hög fallrisk vilket gjorde att patientinvolvering och information var en utmaning.
- Närstående beskrev en ökad trygghet då de visste att sängen larmade tidigt när patienten var på väg upp.

Personalens perspektiv

- Personalen upplevde en ökad trygghet, att kunna lämna patienten en stund och veta att sängen larmar och sänggrindarna upplevdes säkrare.
- Vårdpersonalen reagerar och svarar snabbt på larmen från sängen. I snitt ca 40 sekunder. Kvittens av vanliga ringsignalen var ca 2 minuter på avdelningen.
- Sängarna bidrog till en minskad arbetsbörda då den moderna tekniken med bland annat inbyggd våg underlättar omvårdnaden.



Capio

S:t Görans Sjukhus