

God smärtlindring på ett säkert sätt vid reponering av underarmsfrakturer

Marianne Berg och Helena Lindström
Smärtbehandlingsenheten Barn, Karolinska Universitetssjukhuset

Bakgrund

Slutna underarmsfrakturer reponeras traditionellt ofta på akutmottagningen med lustgas samt lokalbedövning i frakturspalten som smärtlindring. Det kan vara en både smärtsam och obehaglig procedur för barnet och medföljande föräldrar.

Projektet är sprunget ur ett behov där personalen på akutmottagningen, alla personalkategorier, tidigare upplevt att många barn fått otillräcklig smärtlindring vilket också försvårat genomförandet av proceduren.



Vad vi vill uppnå

Genom ett standardiserat protokoll för smärtlindring och sedering vid smärtsamma procedurer kan underarmsfrakturer reponeras på ett säkert sätt, med fullgod smärtlindring på akutmottagningen. Vi har använt Rapifen intravenöst (en snabb- och kortverkande opioid) och lustgas i kombination med lokalbedövning i frakturspalten.

Målsättningen är att fler barn ska få tillräcklig smärtlindring på ett säkert sätt när de ska genomgå en smärtsam procedur, och en positiv upplevelse av sjukhusbesöket.



Genomförande

Konceptet testades under våren 2023 på dagvårdsavdelningen vid Astrid Lingrens Barnsjukhus, Solna.

78 barn sederades enligt protokollet. Under perioden utvärderades bemanningsnycklar, informationsmaterial till föräldrar och barn, samt teknik för sedering. Dagvårdens personal stod för planering och samordning. De kallade patienter, bokade lokal och personalresurser och tog hand om patienterna före och efter proceduren.

Smärtbehandlingsenhetens narkosköterskor och narkosläkare ansvarade för smärtlindring och sedering, och ortopedens dagjour reponerade. Akutmottagningens gipstekniker ansvarade för gipsningen.

Resultat

Under hösten 2023 flyttades proceduren tillbaka till akutmottagningen och sederingskonceptet kunde följas med. Möjlighet skapades för att boka 1-2 reponeringar per dag tillsammans med anestesipersonal från Smärtbehandlingsenheten. Barnakutens läkare tog över reponeringarna. Totalt under sommaren och hösten 2023 har 140 barn sederats för sluten reposition av underarmsfraktur enligt det koncept som utvecklades på dagvården under våren.

Diskussion

Det är utmanande att hålla ett standardiserat koncept vid liv, med bibehållen patientsäkerhet, när sammansättningen av teamen varierar. Det är även utmanande att skapa en lugn miljö på en akutmottagning. Kontinuerlig utvärdering och utbildning är nödvändig för att bibehålla en hög kvalitet. En förhoppning är att barn som behöver ska kunna sederas enligt detta koncept även fortsättningsvis.

•Pharmacokinetics of fentanyl and its derivatives in children: a comprehensive review. *Ziesenitz et al, 2018.*

•Nitrous oxide provides safe and effective analgesia for minor paediatric procedures – a systematic review. *Pedersen et al, 2013.*