

Vi ringer dig innan du kommer till oss!

Strålbehandling vid prostatacancer Södersjukhuset

Syftet med detta projekt är en välinformerad och trygg patienten där våra resurser nyttjas optimalt och strålbehandlingen kan starta enligt plan.



BAKGRUND

Strålbehandling är en av de vanligaste behandlingarna vid prostatacancer med ca 2000 män årligen som genomgår strålbehandling i region Stockholm.

Planeringen inför strålbehandling utgörs av en kedja av händelser som är starkt kopplade till varandra både i tid och informationsmängd.

Vi upplevde att patienterna ofta hade svårt att uppfatta instruktionerna och därmed inte gjort förberedelserna innan strålstart vilket resulterade i avbokningar.

Patientmedverkan är kritisk och patientens förståelse är viktig för att patientflödet ska optimeras och resurser nyttjas på bästa sätt.

MÅL

Målet med detta projekt är en välinformerad och trygg patient där våra resurser nyttjas optimalt och strålbehandlingen kan starta enligt plan.

METOD

Vi kontakterar alla män som är inplanerade att få guldmarkörer insatta i prostatakörteln. Ingreppet är det allra första momentet i patientflödet strålbehandling vid prostatacancer. Männens rings upp av en undersköterska som går igenom informationsmaterialet och instruktioner inför ingreppet. Vi verifierade antalet av- och ombokningar i vårt strålbehandlingssystem och kontrollerade den tillhörande journal-anteckning om orsak.

RESULTAT

Vi såg att effekten kom direkt, idag har vi nära noll om – och avbokningar relaterade till att man inte kunnat förstå och genomföra förberedelserna inför guldinsättning.

Vi noterade även en minskad mängd samtal till uro-onkologiska mottagningen som rörde frågor kring förberedelser inför strålbehandling.

Patienten uttrycker att de uppskattar samtalet och att de får möjlighet att ställa frågor.

SLUTSATS

Det finns en tydlig koppling mellan en välinformerad patient som är förberedd och har förståelse för ingreppen och att strålbehandlingens resursplanering håller.

En minskning av ombokningar har sannolikt en effekt på medarbetarnas stress vilket i sin tur påverkar arbetsmiljön.

Vår slutsats är att patientsäkerheten är starkt kopplad till patientens delaktighet i sin egen vård och kunskap om strålbehandlingens olika moment.



SÖDERSJUKHUSET

Projektdeltagare

Ann Vigren, undersköterska

Rodrigo Silva, undersköterska

Priscilla Hagström, undersköterska

Maria Winemar, Vårdenhetschef

Strålbehandlingen, Onkologiska Kliniken, Södersjukhuset

maria.winemar@regionstockholm.se