

En födande – en barnmorska



Arbetet syftar till att erbjuda kontinuerligt stöd under födsel, något som medför ökad patientsäkerhet, ökad trygghet för den födande och därmed förbättrad arbetsmiljö för medarbetarna.

BAKGRUND

När barnmorskor ansvarar för två förlossningar parallellt blir födande lämnade ensamma och de födande rapporterar en upplevelse av otrygghet. Otrygghet under födseln kan leda till förlängda förlossningsförlopp, ökat behov av smärtlindring och ökad risk för instrumentell förlossning. Barnmorskors upplevelse av att inte alltid kunna ge en god och säker vård har lett till att barnmorskor lämnat förlossningsvården – en ond spiral som behöver brytas.

MÅL

Övergripande: Ett medicinskt säkert och tryggt barnafödande för hela familjen – en attraktiv arbetsplats för våra medarbetare.

Specifikt: En födande – en barnmorska

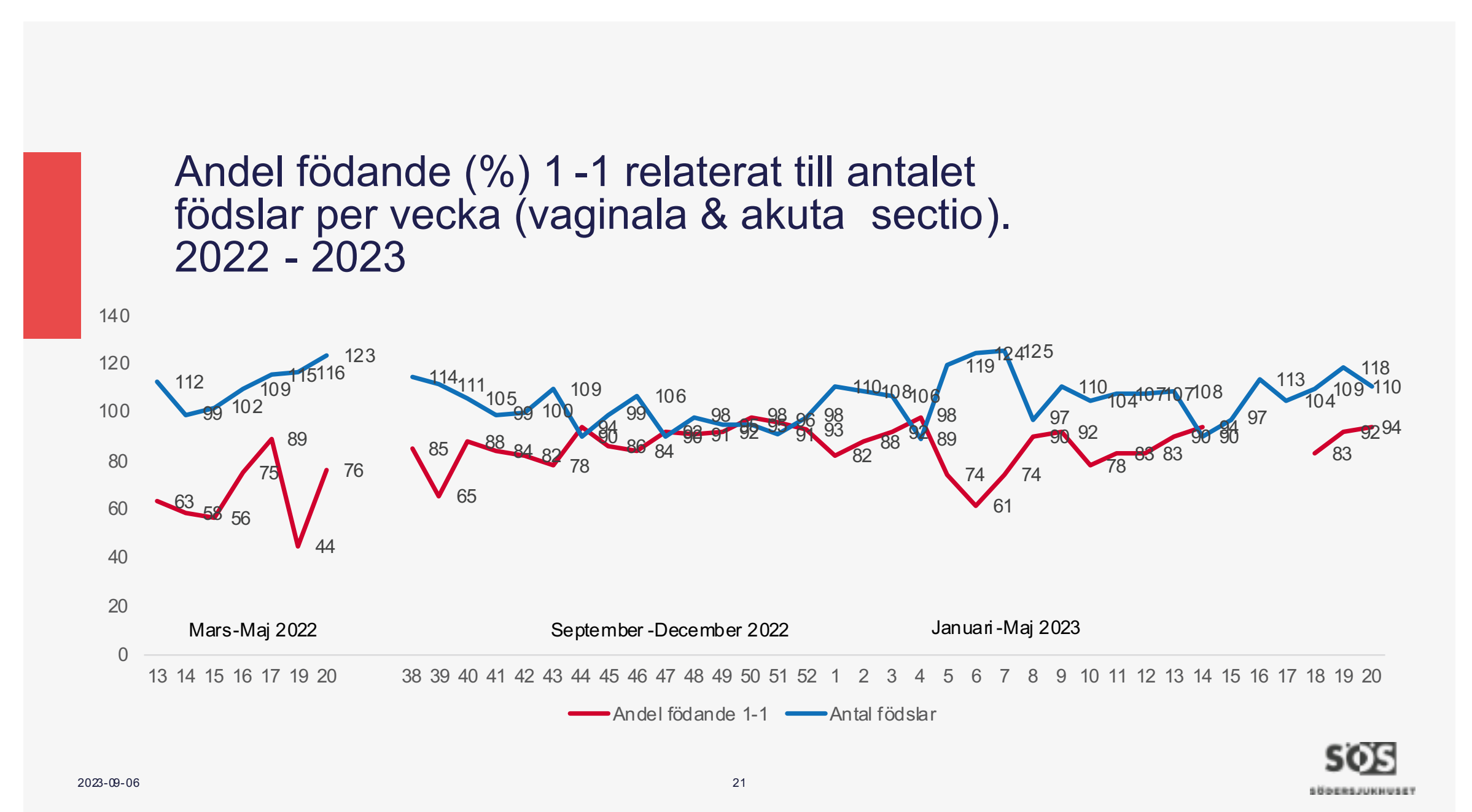
METOD

Vid kartläggning framkom att barnmorskor har ansvar för flera processer parallellt med födande, framförallt för polikliniska kontroller och induktioner. Dessutom framkom kommunikationsbrister som grundades i både organisatoriska och kulturella faktorer, något som ledde till ojämn arbetsbelastning. För att komma till rätta med detta testades följande:

- Koordinatorsronder
- Omfördelning av personal mellan teamen vid ojämn belastning
- Kultur: vad gör vi/kan vi göra på förlossningsrummet, varför?
- Resursteam omhändertar de patienter som inte är i aktiv fas (induktioner, akuta kontroller).

RESULTAT

- Andelen födande som får del av "En födande – en barnmorska" har i genomsnitt ökat från 66% till 85%
- Andelen födande som ger högsta betyg i skattningen av stöd, närvaro och trygghet har ökat. En högre andel födande skulle rekommendera någon annan att föda på samma förlossningsavdelning
- Arbetsmiljöskattningen samvarierar med arbetsbelastning och andelen födande som får en-till-en vård.



SLUTSATS

Patientsäkerhet och arbetsmiljö är tätt sammanlänkade. Med noggrann kartläggning, där outnyttjade resurser eller slöseri identifieras, kan förändring åstadkommas utan ökade personalresurser. Förändringar innebär ständig analys, åtgärder och lärande. Om fokus släpps riskerar vi att återgå till tidigare arbetssätt.



SÖDERSJUKHUSET

Projektdeltagare

Katarina Gröndal, Pia Vossman, Carina Svensson, Caroline Järnström Wretman, Caroline Lavenius Al Fakir, Ann Stjärnström Borday, Jessica Dundeborg vo Kvinnosjukvård/förlossning, Södersjukhuset
katarina.grondal@regionstockholm.se