

# Interprofessionell Teamträning

Hela operationsteamet övar på att hantera hjärtstopp under pågående operation

Bästa övningen någonsin!

Väldigt nyttiga scenarion  
att ha med sig och  
lära sig av!  
Grymt!

Bra att öva tillsammans  
alla yrkeskategorier.  
Bra att öva på  
akutsituationer.

Stort tack till  
övningsledarna  
som varit jättebra!



Under två utbildningsdagar övade 320 medarbetare på att hantera hjärtstoppshändelse i samband med operation

## BAKGRUND

På Södersjukhuset är det vanligt att multistuka patienter genomgår olika kirurgiska ingrepp. Ibland kan oförväntade akuta situationer uppstå under ingreppen t.ex. ett hjärtstopp. Trots hög medicinsk- och omvårdnadskompetens är teamet inte alltid helt samtränade för dessa oförväntade akuta situationer.

För att stärka teamarbetet och patientsäkerheten genomfördes en stor interprofessionell teamträning för 320 medarbetare på operationsavdelningen under två utbildningsdagar 2023. Det var 20 instruktörer som planerade och genomförde utbildningsinsatsen.

## MÅL

Att förbättra patientsäkerheten vid akut händelse i samband med operation. Stärka teamarbete och kommunikation vid hjärtstoppshändelse under pågående operation. Öka kännedom och kunskap kring A-HLR och den specifika lokala handlingsplanen vid hjärtstopp på operation.

## METOD

Teamträningen skedde på åtta ordinarie operationssalar samtidigt, leddes av erfarna instruktörer och varade i två timmar. Totalt tränade 48 operationsteam akut händelse under utbildningsinsatsen. Ett operationsteam bestod av

kirurg, operationssjuksköterska, anestesilog, anestesijüksköterska och undersköterska. Vid varje teamträningsspass fick teamet öva på två autentiska patientfall och varje fall avslutades med återkoppling.

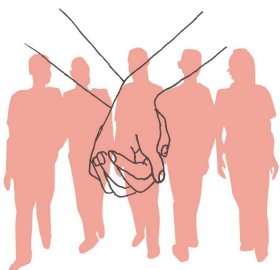
Övningen inleddes med en genomgång av praktiska och tekniska förutsättningar samt av aktuella handlingsplaner. Deltagarna fick därefter ett scenario beskrivet och scenarieträningen påbörjades. Medarbetarna fick exempelvis öva på hjärtstopp i bukläge, hjärtstopp under pågående robot-kirurgi och hjärtstopp på patient i sidoläge.

## RESULTAT

Teamträningen utvärderades mycket positivt av deltagarna. 99% uppgav att teamträningen var mycket relevant och givande. Handlingsplanerna bidrog till en adekvat handläggning av patienten svarade 97% och 96% angav att kommunikationen och teamarbetet stärkts genom denna träning. Framöver önskar 99% regelbunden teamträning.

## SLUTSATS

Interprofessionell teamträning som utgår från realistiska fall där återkoppling sker med hela teamet är en bra metod för att träna stora personalgrupper. Patientsäkerheten ökas och arbetsmiljön förbättras när personalen tränar realistiska händelser och får möjlighet till återkoppling och reflektion i fullständiga ordinarie operationsteam.



**SÖS**

**SÖDERSJUKHUSET**

### Projektmedlemmar

Anniqa Holmgren, Charlotta Norén,  
Charlotta Olivecrona, Eva Torbjörnsson,  
Christian Åslund, Louise Palmgren

### Specialistsjuksköterskor

PVI/Uic, Södersjukhuset  
louise.palmgren@regionstockholm.se