

# Individanpassad smärtuppföljning

Linda Vogt

## Digital smärtuppföljning för ASIH-patienter

Från att smärtuppföljning tidigare skett vid veckobesök eller via telefon, med risk för missade uppföljningar och ojämlig vård, är nu processen digitaliserad och därmed standardiserad och förenklad. Efter exempelvis förändrad ordination av läkemedel, får patienten ett eller flera formulär för smärtuppföljning att fylla i.



## Individanpassad smärtuppföljning

Patienten planerar tillsammans med vårdpersonal vid vilka tidpunkter uppföljningen ska ske. Varje patient är unik och kan besvara formuläret när den vill.

## Bakgrund

Inom ASIH är det vanligt att patienter har smärta. Vid en journalgranskning som genomfördes våren 2022 kunde man se att det fanns en del brister i dokumentationen.

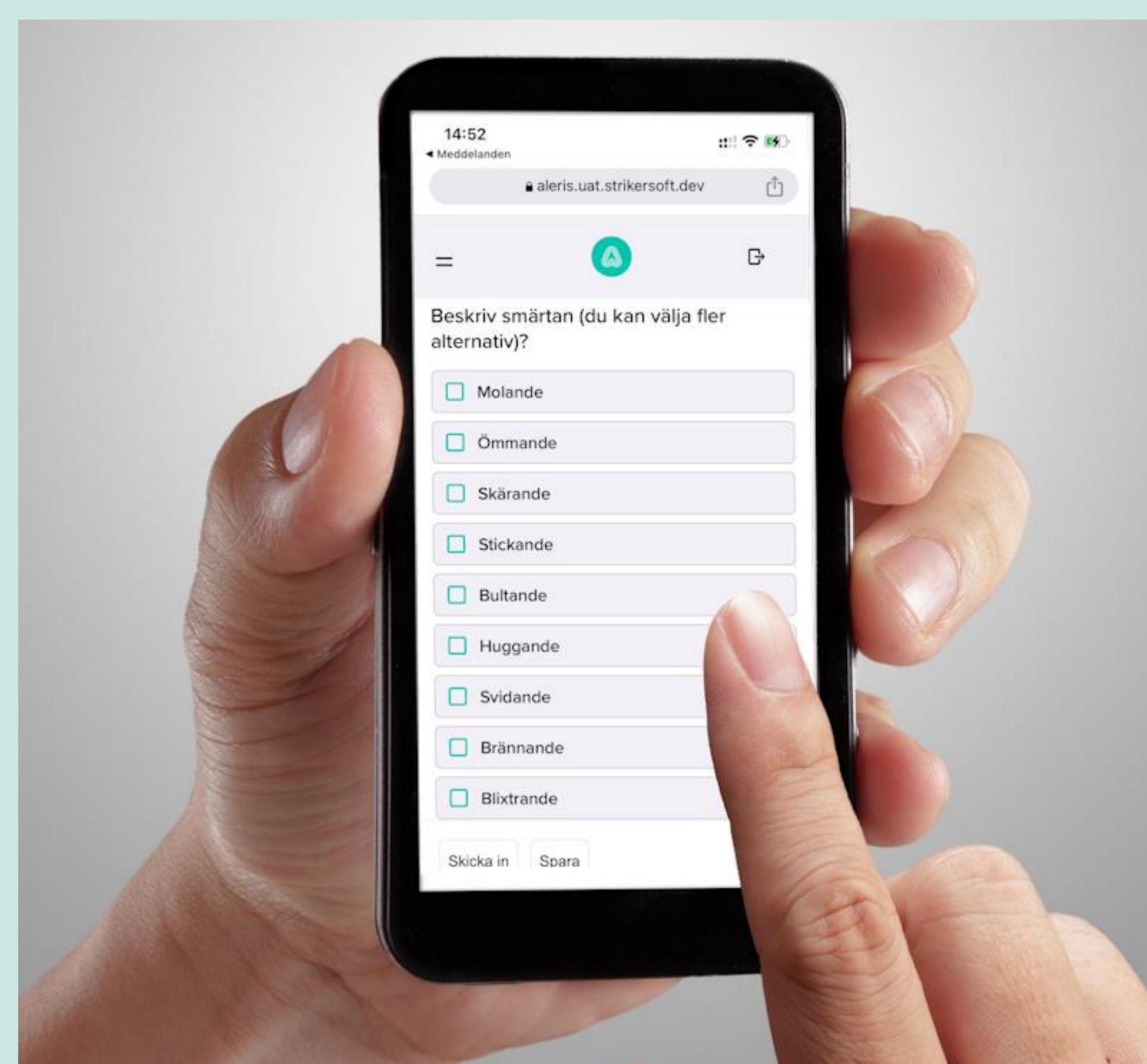
Det saknades ofta en fördjupad beskrivning av smärtan och hur den påverkar patienten i dennes vardag. Ibland missade teamet att patienten hade olika typer av smärta och ont på flera olika ställen. Det var även brister vad gäller planering och uppföljning av åtgärder som utförts.

## Digitaliseringsprocessen

För att förbättra vården av smärta har vi börjat med att skicka ut digitala formulär som består av en smärtanamnes och/eller smärtuppföljning.

Patienterna besvarar formuläret och skickar det vidare till vårdpersonal som granskar och skickar in till journalen.

Åtgärder kan snabbare sättas in då uppgifterna är tillgängliga för alla yrkeskategorier.



## Utvärdering

Formuläret skickas i första hand till patienter med kronisk och långvarig smärta och hittills har ett ASIH-team börjat använda formulären.

Formulären med frågor togs fram i samarbete med sjuksköterskor som arbetar inom ASIH och har utvärderats och uppdaterats.

Metoden för utskick av formulär används även för andra uppföljningar och där har utvärderingar visat att patienter känner sig mer delaktiga.



– Nästa steg är att göra en ordentlig utvärdering tillsammans med patienterna, säger Linda Vogt.