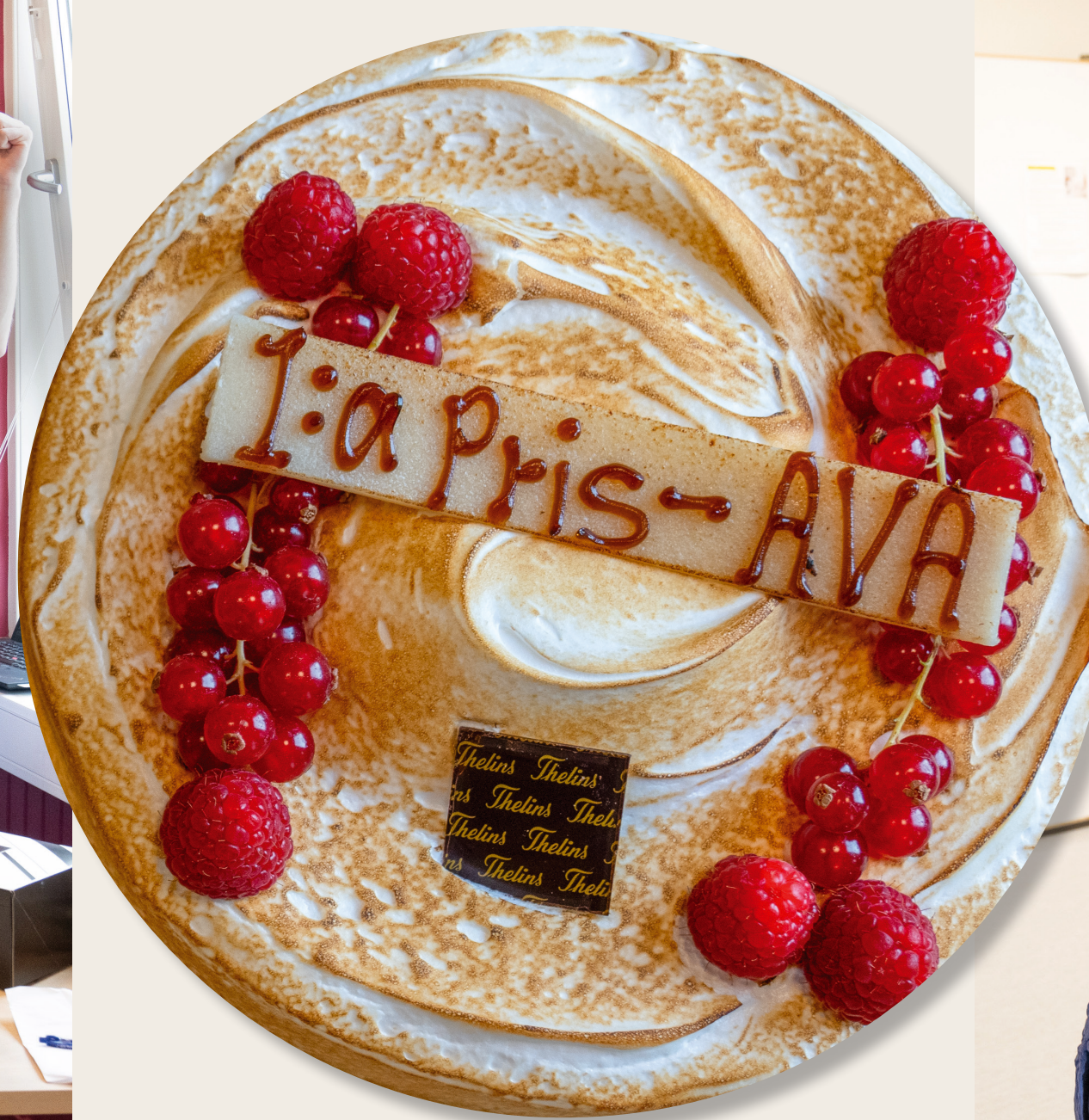


# Trycksårscupen

En cup för färre trycksår



AVA firar totalsegern i Trycksårscupen 2023

Vilken avdelning är bäst på att förebygga trycksår?

Det skulle Trycksårscupen ge svar på.

Tävlingen som pågick en månad bestod av tre grenar och avslutades med en punktprevalensmätning. Användningen av aktivitetsplaner för trycksår ökade med 70% och endast 1,8% av patienterna hade sjukhusförvärvade trycksår (kategori 2-4) vid PPM-mätningen.

## BAKGRUND

Forskning visar att 9 av 10 sjukhusförvärvade trycksår (kat. 2-4) är undvikbara (ref 1). En nyckel är att medarbetare kan identifiera riskpatienter samt har kännedom om evidensbaserad prevention. Trycksårscupen tog avstamp i en kortfattad checklista för trycksår som beskrevs utförligt i en digital utbildning. Många kvalitetsområden vill nå ut till medarbetarna vars tid för fortbildning är begränsad. Trycksårscupen är ett koncept som ger ett tydligt fokus trycksårsprevention under en månad per år.

## MÅL

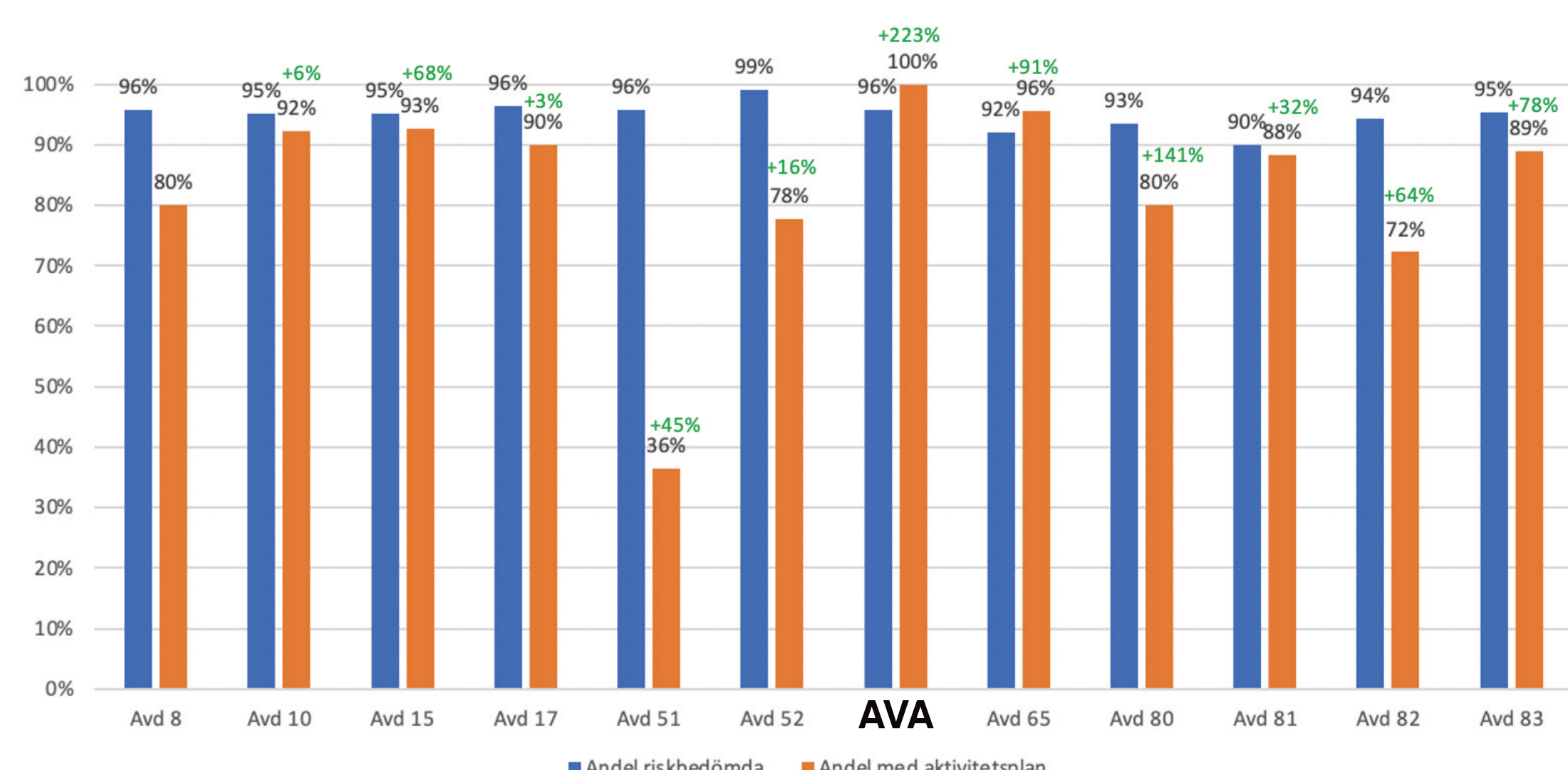
Målet var att 90% av patienterna skulle riskbedömas för trycksår och att 60% av riskpatienterna skulle få en aktivitetsplan senast 24 timmar efter ankomst.

## METOD

Trycksårscupen inleddes med en kick-off där såransvariga fick ta del av utbildnings- och skyltmaterial. Den första av tävlingens tre grenar mätte andel riskbedömda patienter som fått aktivitetsplan. I andra grenen mättes hur många medarbetare som tagit del av utbildningen "Få koll på trycksår på 30 minuter". Tredje grenen utgjordes av hjälpmedlet "TTT" som står för "Trycksår på Tisdagar och Torsdagar". "TTT" innebar att riskpatienter och aktivitetsplaner inventerades på tisdagar och torsdagar. I resultatet bedömdes hur frekvent avdelningarna hade använt "TTT".

## RESULTAT

Tolv avdelningar deltog i Trycksårscupen 2023, vilket var fem fler än 2022. Alla avdelningar hade riskbedömt över 90% av patienterna vid ankomst (genomsnitt 95%). Användning av aktivitetsplaner för trycksår ökade med 70% och 86% av riskpatienterna hade en aktivitetsplan (gren 1). En jämförelse med avdelningarna som inte deltog i Trycksårscupen visade att där fick 53% av riskpatienterna en aktivitetsplan. Drygt 250 anställda tog del av digitala utbildningen (gren 2). "TTT" (gren 3) användes på alla avdelningar, där topption i resultatlistan hade dokumenterat i "TTT" vid samtliga 10 tillfällen under tävlingsperioden.



Data hämtat från Qlikview 5/9 - 5/10: Blå staplar är riskbedömningar och röda staplar är aktivitetsplaner. Förändring som anges i grönt är andel riskpatienter som fått aktivitetsplan jämförelse med utgångsläget dvs. augusti månad.

## SAMMANFATTNING

Trycksårscupen satte fokus på trycksårsprevention under en månad. Tävlingsmomentet gjorde att medarbetare sporrades till kompetensutveckling inom trycksår. Rutiner för att förebygga trycksår fick en högre följsamhet, vilket återspeglades i förbättrade kvalitetsmått för trycksår i Qlikview och i PPM-mätningen.

## REFERENSER

1. Gunningberg, L., et al., Tracking pressure injuries as adverse events: National use of the Global Trigger Tool over a 4-year period. J Eval Clin Pract, 2019. 25(1): p. 21-27.



SÖDERSJUKHUSET

## Kontakt

carin.mattsson@regionstockholm.se  
Klinikövergripande omvårdnadsledare för sår

malin.andersson-osobi@regionstockholm.se  
Såransvarig ssk, NAVE