

SEXUELL HÄLSA

Implementering av arbetsätt för stöd till patienter som vårdas inom VO Rehabilitering, SSH

BAKGRUND

Sexuell hälsa är en viktig del i patientens vård och rehabilitering. Både nationella/regionala vårdprogram inom rehabilitering, rekommenderar att sexuell hälsa är en del i rehabiliteringsvården. Då sexuell hälsa ofta påverkas hos våra patientgrupper inom rehabilitering är det av stor vikt att vi har ett förhållningssätt som matchar patienters behov.

MÅL

Alla patienter inom VO Rehabilitering på Stockholms Sjukhems ska erbjudas stöd vid frågor gällande sexuell hälsa.

NULÄGE

Forskning inom enheten visar att det finns hinder för vårdpersonal vad gäller bemötande av patienters behov av att diskutera sexuell hälsa.

Vi har i nuläget inte ett gemensamt arbetsätt och rutin för att bemöta frågor avseende sexuell hälsa.

Medarbetarna upplever kunskapsbrist i ämnet och hur de kan hjälpa patienten.

METOD

Ett projekt har pågått under ett år där en interprofessionell grupp bestående av arbetsterapeut, logoped, läkare, sjuksköterska, undersköterska, chef och utvecklingsledare har arbetat för att ta fram förbättringsförslag och testa dessa.

FÖRÄNDRINGAR SOM TESTATS

- Skapat en skriftlig rutin gällande hur vi arbetar med sexuell hälsa inom rehabilitering
- Tagit fram infomaterial gällande sexuell hälsa
- Test av rutin och infomaterial
- Implementering av rutinen i verksamheten
- Utbildningar

Vid sjukdom eller skada kan man uppleva förändringar eller svårigheter inom samlevnad och sexuell hälsa.

Är det något du vill prata om?
Vänd dig till någon av oss personal.



Informationsblad/affisch

RESULTAT OCH ANALYS

- En rutin är under implementering.
- Föreläsning "Vad är sexuell hälsa" har genomförts vid två tillfällen
- Rekommendation att genomföra webbutbildning "Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter" (folkhälsomyndigheten)
- Informationsblad/affisch har tagits fram för att öppna upp samtal och ställa frågor (se bild ovan)
- Informationsmaterial och informationsbroschyr riktad mot olika patientgrupper är under framtagande.

Dessa åtgärder har öppnat upp till diskussioner om sexuell hälsa och hur medarbetarna kan stödja patienterna.