

# Att fråga om våldsutsatthet som en del av hälsosamtalet

Åsa Envall, leg. sjuksköterska, Emma Nilsson, leg. sjuksköterska, Emma Bolinder, leg. sjuksköterska, Christina Larsson, leg. sjuksköterska.

## Infektionsmottagning 2, Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge. Diagnosgrupp kronisk infektion/HIV

### Vad har vi gjort?

Infektionsmottagning 2 inkluderar frågeställning om hot och våld i nära relationer i de årliga hälsosamtalen.

Mottagningen har prioriterat extra utsatta grupper så som kvinnor, MSM (män som har sex med män) och transpersoner. Genom att fråga om hot och våld visar vården att utsatthet är ett hälsoproblem och att samhället inte accepterar det.

Mottagningen har beredskap att hjälpa patienter dels att reflektera över sin livssituation och i fall av våldsutsatthet få hjälp att bryta upp.



### Vad vill vi uppnå?

- Förbättrad dialog med patienten genom frågor om hot och våld översatt till patientens språk.
- Ökad motivation och kunskap bland kollegor inom Infektion öppenvård att fråga om hot och våld i nära relationer.

### Hur gör vi?

Hälsofrämjande omvårdnad har länge varit ett viktigt tillvägagångsätt i vården på Infektionsmottagningen. Vid årliga hälsosamtal ges patienter möjlighet att själva reflektera över hur olika faktorer påverkar hälsan.

Genom att inkludera frågor om hot och våld i nära relationer ger vi patienter möjlighet att prata om olika former av utsatthet.

Att få frågan översatt till ett språk som patienten förstår och kan svara på utan tolkens inblandning kan vara avgörande. Översättning är gjord till 9 språk och den översatta frågeställningen håller på att inkluderas i hälsosamtalen.



### Vad vill vi förmedla?

Sjuksköterskorna på mottagningen har varit drivande i att utveckla och säkerställa att kvinnor som lever i någon form av utsatthet ska ha möjlighet att få hjälp. Med den erfarenhet vi har efter 5 års arbete med frågan vill man påverka och sprida erfarenhet till övriga öppenvårdsmottagningar på infektionskliniken. Det är viktigt att vi blir flera som möjliggör att våldsutsatta får hjälp.

