

PPI-projektet

Förskrivning av protonpumpshämmare i primärvården

Lovisa Jäderlund Hagstedt, distriktsläkare,
biträdande verksamhetschef, primärvården i Tiohundra

Bakgrund

- PPI är ett av de mest utskrivna läkemedlen i Sverige.
- Betydande överförskrivning av PPI.
- PPI behöver trappas ut för att undvika reboundfenomen.
- Omeprazol är förstahandsval (INTE Esomeprazol).
- Studier visar ökade risker vid långtidsbehandling.

Syfte

- Minska onödig förskrivning av PPI genom förbättrad diagnos-sättning, minskad andel förskrivet Esomeprazol och genom att säkerställa att de patienter som behandlas med PPI har indikation för behandlingen.

Mål

- Förbättrad diagnos-sättning vid PPI-behandling.
- Öka andelen patienter med evidensbaserad diagnos för PPI-behandling i %.
- Minskad förskrivning av PPI.
- Minskad andel förskrivning av Esomeprazol av förskrivet PPI.

Patienternas tankar

Många vill sluta men är bekymrade för att besvären ska blossa upp igen.

Rädsla för biverkningar.

Olika upplevelser av behandling med PPI. Viktigt med individanpassad information, förskrivning.

Olika behandlingsorsaker.

Svårigheter att sluta med medicinen > återkomst av symptom.

Ingen har fått råd kring icke-farmakologiska åtgärder för att minska besvär från reflux.

Vill ha mer information om biverkningar, risker med medicinering. Gärna både muntligt/skriftligt.

Metod

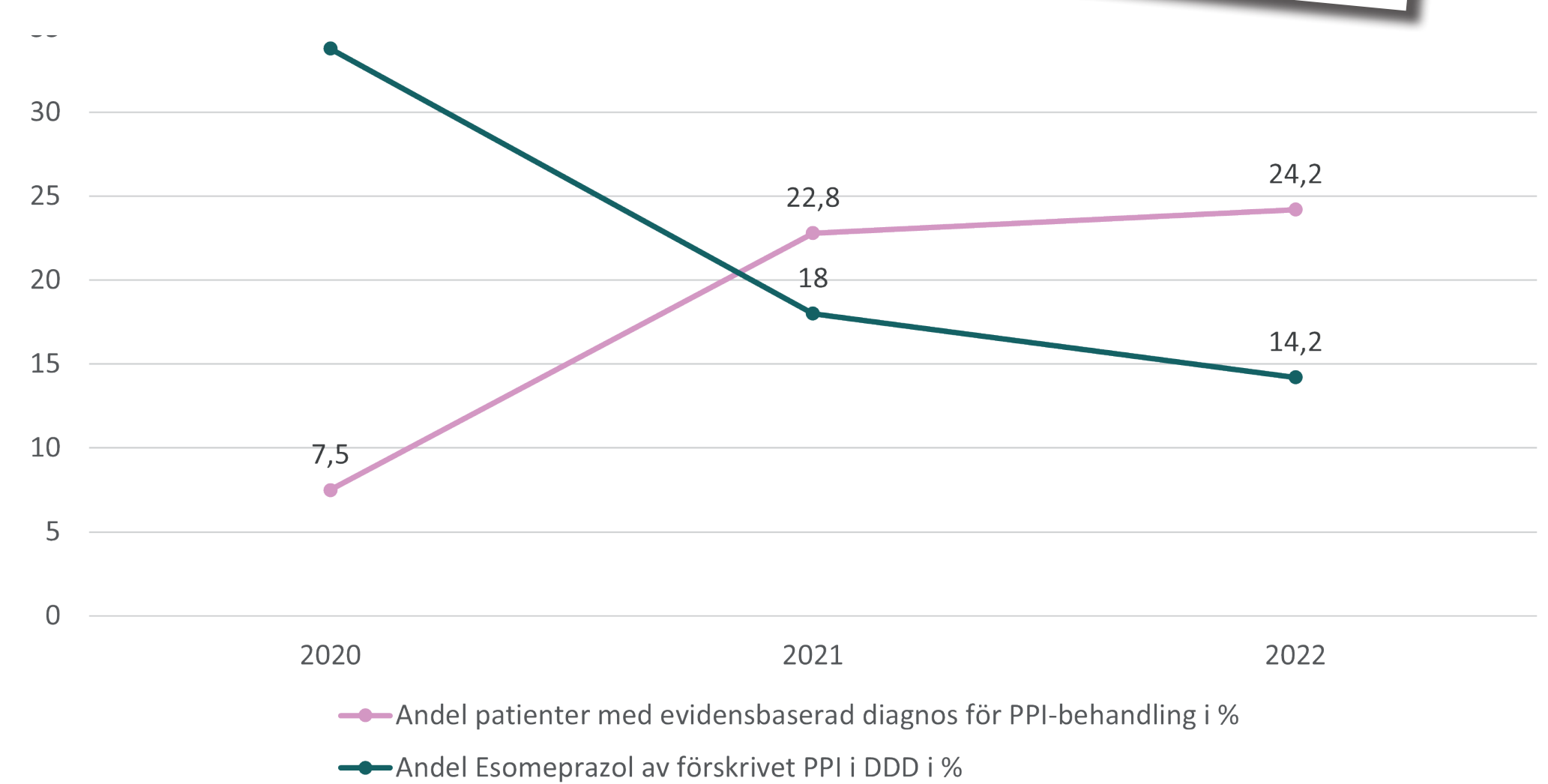
- Multiprofessionella förbättringsteam med deltagande från samtliga vårdcentraler.
- Vedertagen metod för förbättringsarbete.
- Samverkan med endoskopin och apoteket.
- Patientmedverkan – fokusgruppsintervju.
- Ompröva PPI-behandling vid receptförnyelse.
- Sätt diagnos!
- Eftersträva lägsta dos och kortast möjliga behandlingstid.
- Skriftlig patientinformation.
- Råd och stöd vid utsättning.

Våra lärdomar:
Fokus leder till engagemang och till positiva resultat.
Bra rutiner och flöden underlättar handläggning.

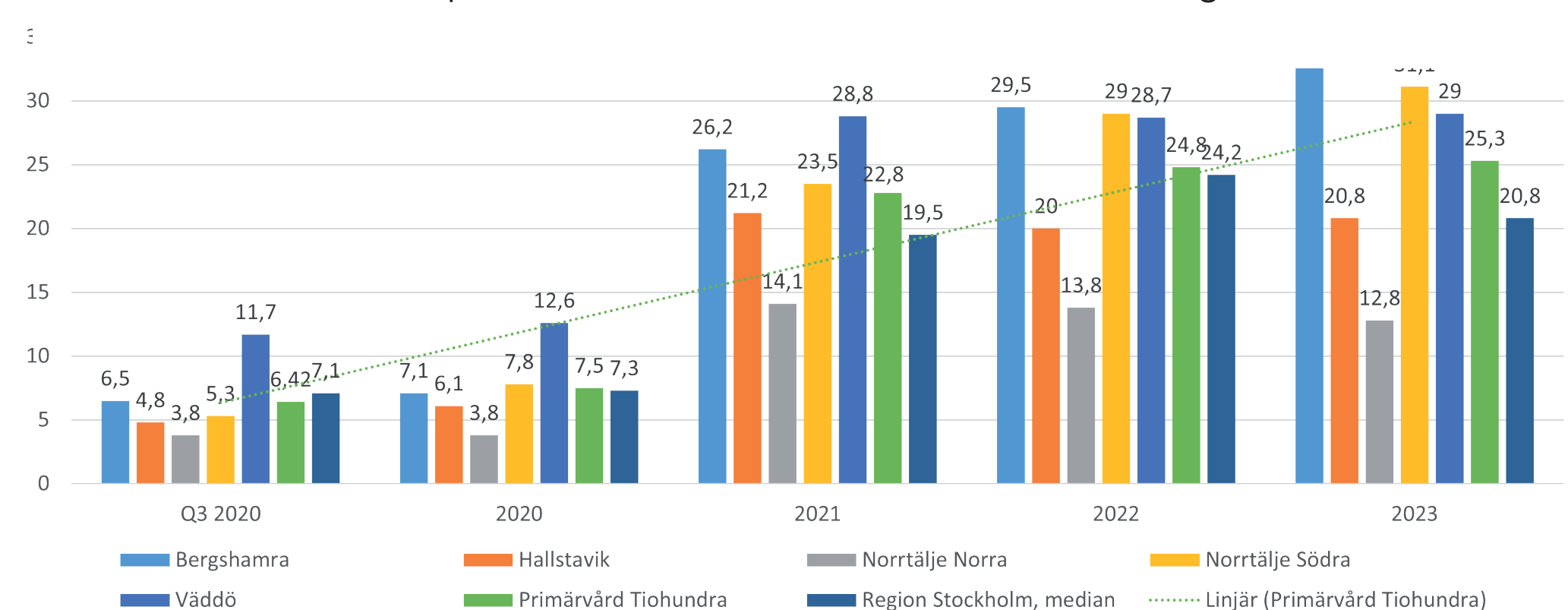
Information om omeprazol och andra protonpumpshämmare – att sluta med behandlingen



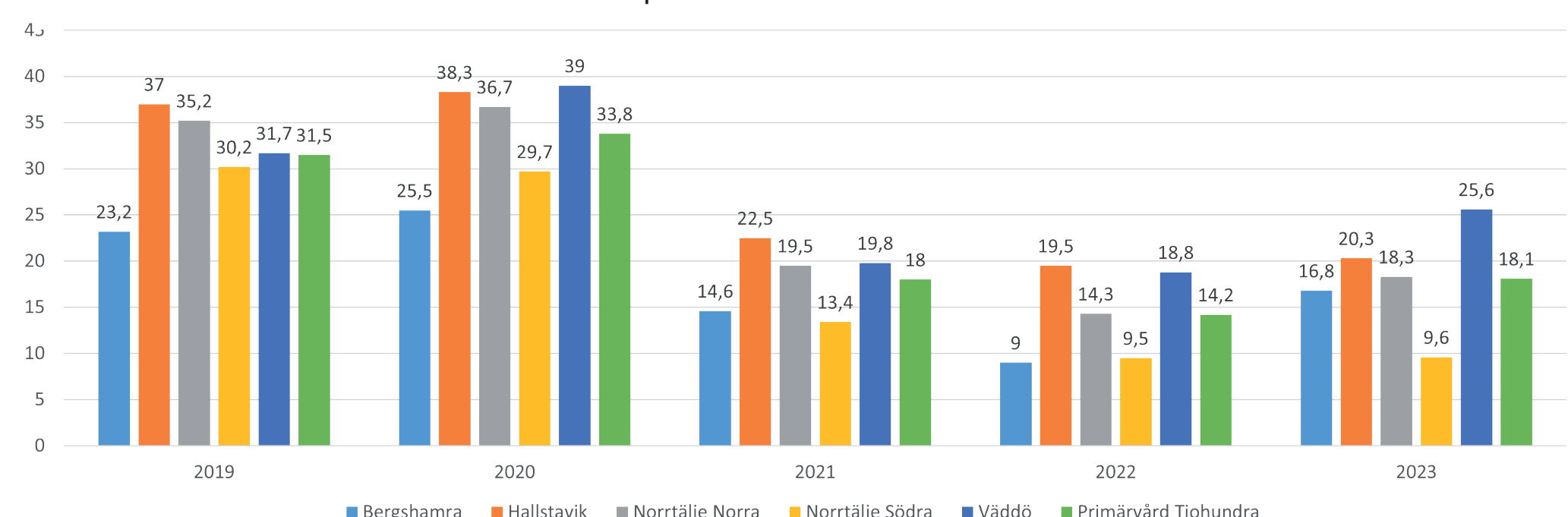
Resultat



Andel patienter med PPI och evidensbaserad diagnos



Andel Esomeprazol i % av förskrivet PPI i DDD



Kontaktperson: Lovisa Jäderlund Hagstedt, lovisa.jaderlund.hagstedt@tiohundra.se

Sammanlagningen av sjukvård och omsorg i samma företag gör vårdbolaget Tiohundra unikt i Sverige. Vi driver bland annat akutsjukhuset i Norrtälje, vårdcentraler, psykiatri, äldreboenden, BVC, LSS-verksamheter och hemtjänst. Norrtäljemodellen är uppmärksammas såväl här hemma som internationellt. Tiohundra AB ägs av Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje, ett samarbete mellan Region Stockholm och Norrtälje kommun.