

Slutstädning av vårdrum

Sammanfattning

Det finns rutiner och evidens för hur vårdrum, patientsäng och hygienutrymme rengörs och desinfekteras när patienten gått hem – men ibland uppstår osäkerhet hos vårdpersonalen.

En arbetsgrupp på Kliniskt träningscentrum (KTC) tog 2021 fram en utbildning med fokus på praktiskt träning. Fluorescerande pulver användes för att visualisera mikroorganismer vilket gav en "Aha-upplevelse" då det blev tydligt att bakterier och virus finns kvar på ytan om den inte rengjorts och desinfekterats rätt.



Bakgrund och metod

Att förebygga vårdrelaterad infektion genom hela vårdkedjan är viktigt. Den utveckling vi ser idag med ökad förekomst av resistenta bakterier innebär en utmaning för vården och det är av stor vikt att förhindra vårdrelaterade infektioner. Här har vårdhygieniska rutiner en viktig roll.

Bakterier och virus syns inte, men finns i vår omgivning!

- En arbetsgrupp skapades där medarbetare från KTC, städcontroller och hygiensjuksköterska ingick.
- Ett utbildningsmaterial togs fram.
- Stort fokus lades vid praktiskt genomförande av rengöring och desinfektion.

Innehållet i utbildningen var grundat i forsknings-evidens och riktlinjer från Svensk Förening för vårdhygien (SFVH).

Resultat

Hygienombud fick delta i utbildningen enligt principen "train the trainer" vilket innebär att de sedan ansvarar för att i sin tur utbilda sina kollegor på avdelningen.

Ett hundratal medarbetare har idag fått utbildning och intresset och responsen har varit överraskande positiv! Utbildningen fortsätter och ingår även i STS introduktionsutbildning för undersköterskor.



KTC-instruktörerna Kerstin Lennmark och Yvonne Tunfjord samt Hygiensjuksköterska Martin Rundström vann stipendiumet, CRCMedical Akademi Prize genom utbildningen



Läs mer om stipendiet genom att scanna QR-koden

Södertälje sjukhus

Kerstin Lennmark
Undersköterska, Kliniskt Träningscentrum (KTC)
Rosenborgsgatan 6-10, 152 86 Södertälje
E-post: KTC.sodertaljesjukhus@regionstockholm.se
Telefon: 08-123 240 19

Södertälje sjukhus

Yvonne Tunfjord
Undersköterska, Kliniskt Träningscentrum (KTC)
Rosenborgsgatan 6-10, 152 86 Södertälje
E-post: KTC.sodertaljesjukhus@regionstockholm.se
Telefon: 08-123 240 19

Vårdhygien Stockholm

Martin Rundström
Hygiensjuksköterska, Patientsäkerhet och Beredskap
Box 300 17, 104 25 Stockholm
E-post: martin.rundstrom@regionstockholm.se
Telefon: 08-123 139 99